

KOMUNIKASI INTRAPERSONAL



Dr. Deni darmawan, M.Si
Riche Cynthia J, M.Si
Dian Andayani, S.Pd

Jurusan Kurikulum dan Teknologi Pendidikan
FIP UPI

**KOMUNIKASI
INTRAPERSONAL**

```
graph TD; A([KOMUNIKASI INTRAPERSONAL]) --> B([PENGERTIAN]); A --> C([KOMPONEN]);
```

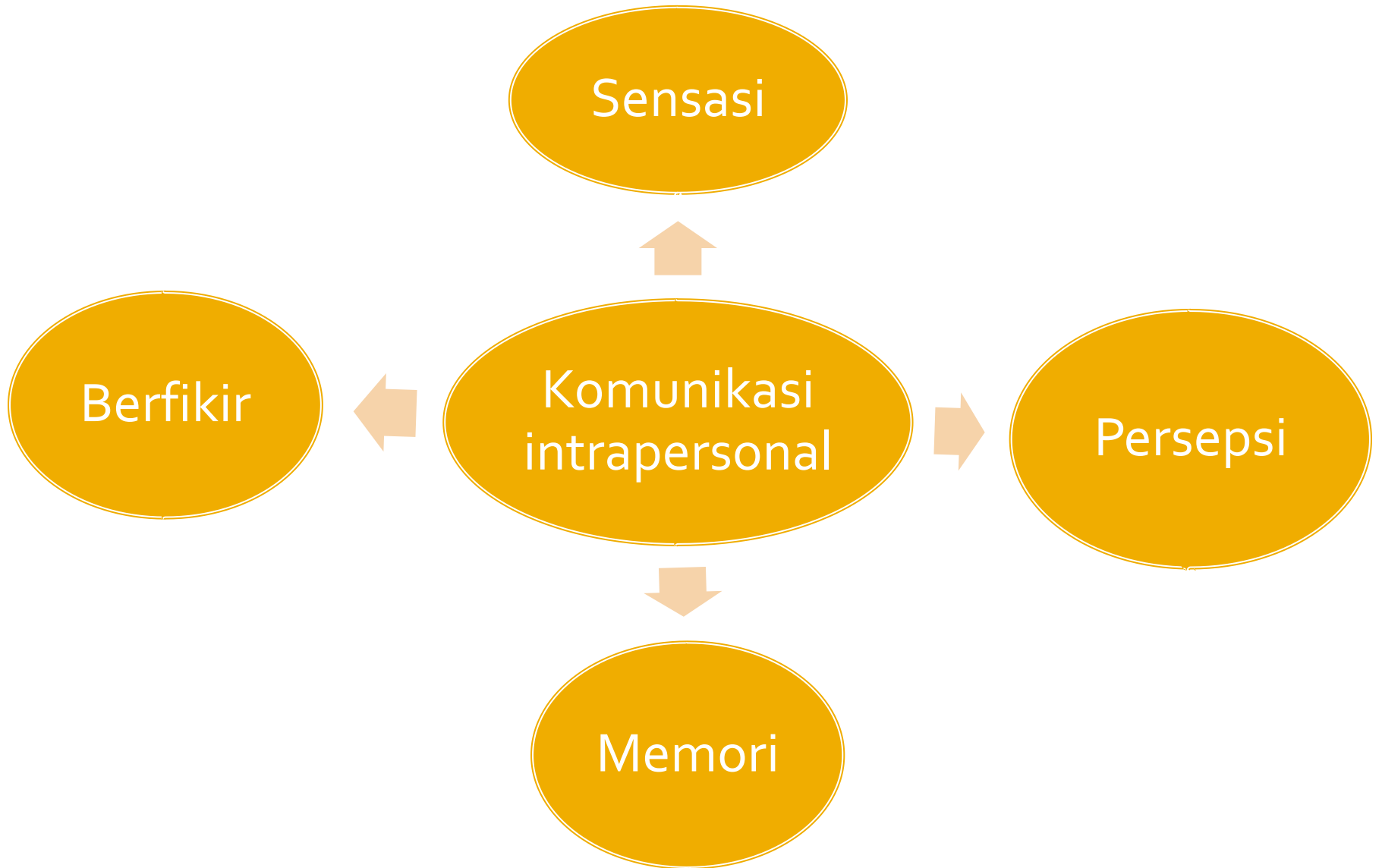
PENGERTIAN

KOMPONEN

KOMUNIKASI INTRAPERSONAL

komunikasi yang berlangsung didalam diri kita;
ia meliputi kegiatan berbicara kepada diri kita
sendiri dan kegiatan-kegiatan mengamati dan
memberikan makna (intelektual dan
emosional) kepada lingkungan kita.

(Ronald L Applbaum)




SENSASI

PENGALAMAN ELEMENTER YANG SEGERA, YANG TIDAK
MEMERLUKAN PEGURAIAN VERBAL, SIMBOLIS, ATAU
KONSEPTUAL, DAN UTAMA SEKALI BERHUBUNGAN DENGAN
KEGIATAN ALAT INDERA.
(B WOLMAN)


Alat penerima stimuli

- Eksteroseptor → mengindera informasi dari luar (telinga, mata, dll)
- Interoseptor → mengindera informasi dari dalam (sistem peredaran darah)
- Proprioseptor → mengindera informasi gerakan tubuh


PERSEPSI



Ruch (1967: 300) → Persepsi adalah suatu proses tentang petunjuk-petunjuk inderawi (*sensory*) dan pengalaman masa lampau yang relevan diorganisasikan untuk memberikan kepada kita gambaran yang terstruktur dan bermakna pada suatu situasi tertentu.



Atkinson dan Hilgard (1991: 201) → Persepsi adalah proses dimana kita menafsirkan dan mengorganisasikan pola stimulus dalam lingkungan.



Gibson dan Donely (1994: 53) → Persepsi adalah proses pemberian arti terhadap lingkungan oleh seorang individu.

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSEPSI

- PERHATIAN
- FAKTOR STRUKTURAL
- FAKTOR FUNGSIONAL

PERHATIAN

- FAKTOR EKSTERNAL :
 - GERAKAN
 - INTENSITAS STIMULI
 - KEBARUAN
 - PERULANGAN
- FAKTOR INTERNAL
 - FAKTOR BIOLOGIS
 - SOSIO-PSIKOLOGIS

FAKTOR STRUKTURAL

- Faktor-faktor struktural berasal semata-mata dari sifat stimuli fisik dan efek-efek saraf yang ditimbulkannya pada sistem saraf individu.

Bila kita mempersepsi sesuatu, kita mempersepsinya sebagai suatu keseluruhan (teori Gestalt)

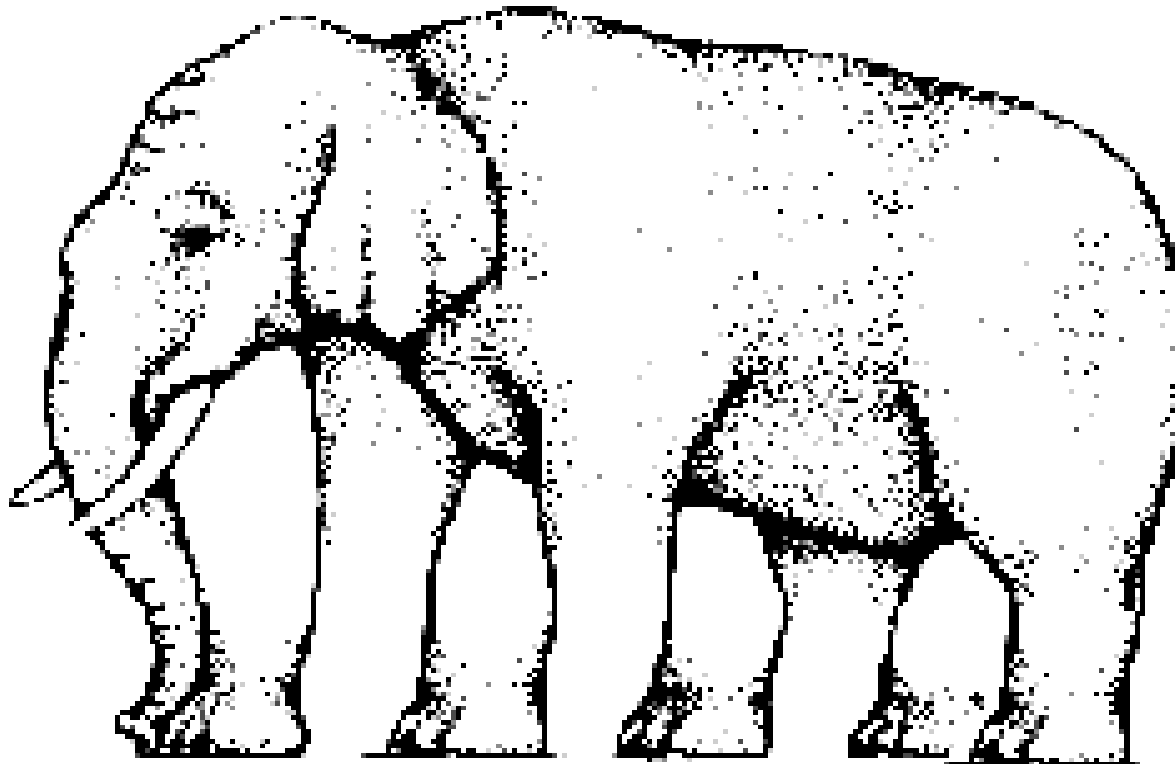
FAKTOR FUNGSIONAL

Faktor fungsional berasal dari kebutuhan, pengalaman masa lalu dan hal-hal lain yang disebut sebagai faktor-faktor personal.

Wanita tua atau wanita muda?



Hitunglah jumlah kaki gajah..

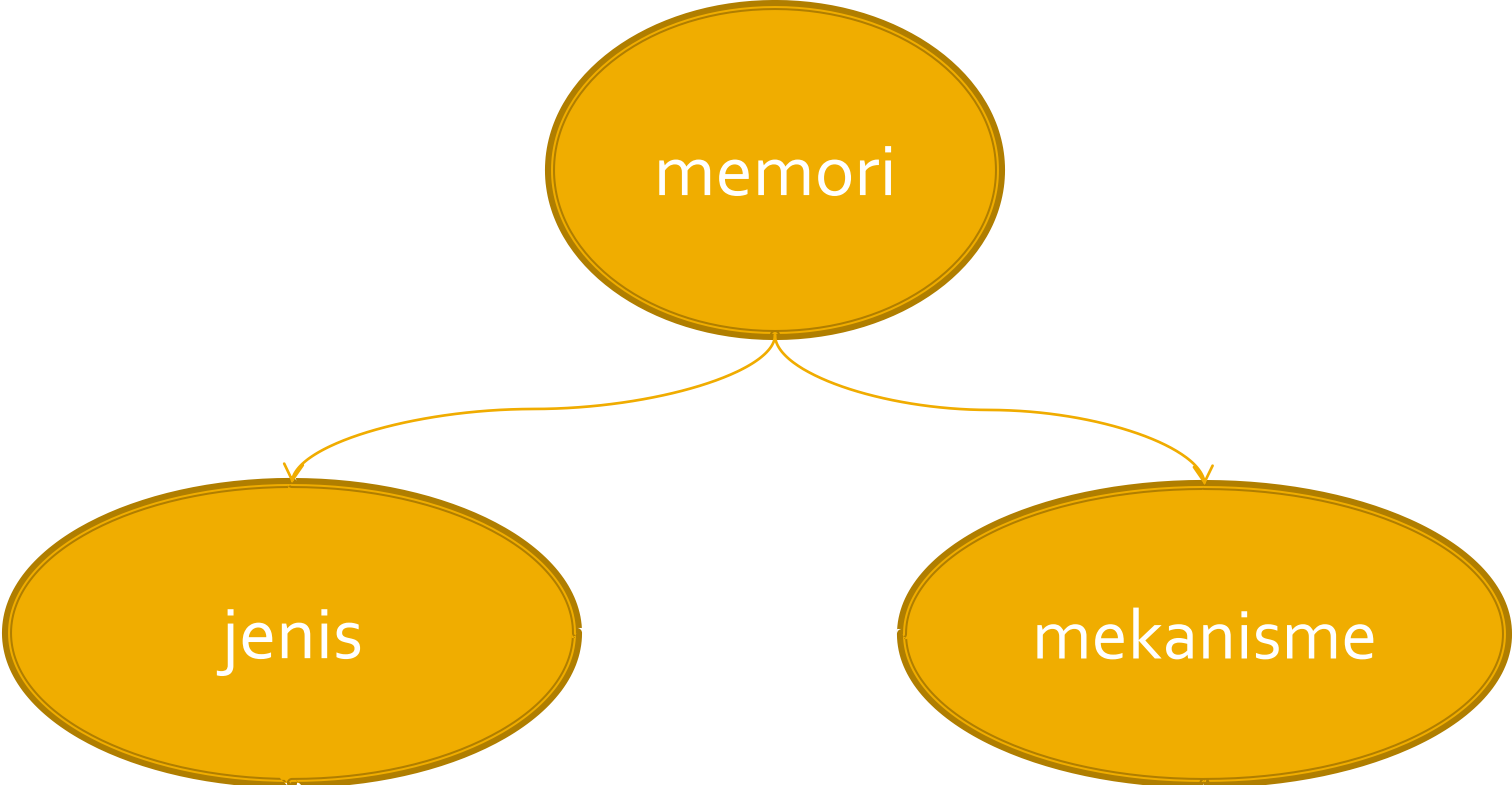


Temukan bayi yang tersembunyi pada gambar ini!



MEMORI

- Memori adalah sistem yang berstruktur, yang menyebabkan organisme sanggup merekam fakta tentang dunia dan menggunakan pengetahuannya untuk membimbing perilakunya (Schlessinger dan Groves)



Jenis memori

1. Recall (Pengingatan)
2. Recognition (Pengenalan)
3. Relearning (Belajar Lagi)
4. Redintegration

Mekanisme memori

- Teori aus
- Teori interferensi
- Teori pengubahan informasi

Berpikir

Manipulasi atau organisasi unsur-unsur lingkungan menggunakan lambang-lambang sehingga tidak perlu langsung melakukan kegiatan yang tampak
(Floyd L.Ruch)

Bagaimana Orang Berpikir ??

- Autistik (melamun, khayal, fantasi)
- Realistik (nalar)
 - Berpikir deduktif
 - Berpikir induktif
 - Berpikir evaluatif

Untuk apa Berpikir ??

- Mengambil Keputusan
- Memecahkan Masalah
- Menghasilkan yang baru (berpikir kreatif)

Faktor-faktor yang mempengaruhi berpikir kreatif

Kemampuan kognitif

Sikap yang terbuka

Sikap yang bebas, otonom, dan percaya pada diri
sendiri