

**KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR
KETERAMPILAN KEHIDUPAN SEHARI-HARI
BAGI TUNANETRA
DI PANTI SOSIAL BINA NETRA
DEPARTEMEN SOSIAL RI
Oleh:
Irham Hosni
PLB FIP UPI**

I. KELAS OBSERVASI

NO	KOMPENTISI DASAR	INDIKATOR	MATERI LATIHAN /BIMBINGAN	RUJUKAN
1	2	3	4	5
I.	Terampil dalam tata cara makan	Tata cara makan di meja makan Cara duduk Sikap duduk Cara menyimpan dan menggunakan serbet Alat-alat yang digunakan Orientasi pada meja Sopan santun di meja makan Keterampilan makan dengan tangan atau sendok. Memasukkan Air kedalam gelas		
	Trampil dalam memelihara kebersihan diri	2.1. Dapat mandi sendiri. 2.2. Mencuci dan mengeringkan tangan dan kaki. 2.3. Menggosok gigi.		

	Trampil dalam mengatur dan membereskan tempat tidur.	3.1. Mengenal posisi tempat tidur, 3.2. Membersihkan tempat tidur. 3.3. Mengatur posisi bantal. 3.4. Mengganti sarung bantal. 3.5. memasang sprai kasur tempat tidur.		
	Terampil dalam mencuci baju	4.1. Memilih sabun 4.2. Menakar sabun 4.3. Menggunakan dan atau mencampur sabun 4.4. Membilas dan membersihkan pakaian 4.5. Menjemur palakian		

II. KELAS REHABILITASI

NO	KOMPENTISI DASAR	INDIKATOR	MATERI LATIHAN /BIMBINGAN	RUJUKAN
1	2	3	4	5
1.	Terampil dalam memelihara kesehatan pribadi	1.1. Menggunakan dan memelihara kamar mandi. 1.2. Penggunaan dan menyimpan sabun. 1.3. Mencuci tangan dan mengeringkan 1.4. Memelihara gigi/sikat gigi 1.5. Menggunakan deodorant 1.6. Memakai sepatu dan sandal 1.7. Memotong kuku 1.8. Mencuci rambut da menyisir 1.9. Memelihara pakaian 1.10. Berdandan (make Up)		
2.	Terampil dalam merawat dan memelihara pemakaian.	2.1. Mencuci dengan mesin cuci. 2.2. Menyimpan 2.3. Menyetrika 2.4. Memilih baju yang tepat 2.5. Melipat, menggantung 2.6. Menandai baju.		
3.	Terampil dalam menggunakan api.	3.1.Menyalakan api 3.2.menyalakan rokok		

		3.3.menyalakan kompor. 3.4.Mematikan api		
4.	Terampil dalam menyiapkan makanan	4.1. Memilih bahan makanan yang sehat 4.2. Memotong bahan makanan 4.3. Mengupas, bahan makanan 4.4. memasak, bahan makanan 4.5. menggoreng bahan makanan 4.6. Mengontrol kematangan makanan 4.7. Menghidangkan makanan 4.8. Menyimpan makanan.		
5.	Terampil dalam tata cara di meja makan	5.1. Mengatur makanan di meja makan. 5.2. Memesan makanan di restoran Tata cara dalam ruang makan 4.3.4 Menyiapkan hidangan untuk tamu/keluarga 4.3.5 Menyajikan makanan dan minuman 4.3.6 Tata cara makan dan minum <ul style="list-style-type: none"> • Makan dengan sendok dan tangan • Makan dengan sendok dan garpu • Tata cara minum 4.3.7 Tata cara makan di ruang makan 4.9. 4.3.8 Tata cara makan di tempat pesta		
6.	Terampil dalam membersihkan dan merawat perabot R.T	5.1. Menggunakan lampu 5.2. Membersihkan perabot R.T 5.3. Membersihkan langit-langit 5.4. Membersihkan kaca jendela dan pintu 5.5. Menyapu lantai. 5.6. Mengepel lantai 5.7. Menata mebel		

7.	Terampil dalam aktivitas disekitar rumah	<ul style="list-style-type: none"> 6.1. Membersihkan halaman. 6.2. Merawat tanaman 6.3. Merawat alat-alat berkebun 6.4. Merawat hewan peliharaan 		
8.	Terampil dalam memperbaiki pakaian sederhana	<ul style="list-style-type: none"> 7.1. Perbaiki pakaian. 7.2. Mamasukan benang ke jarum 7.3. Menjahit kancing 7.4. menjahit pakaian sobek 		
9.	Terampil dalam pengelolaan keuangan	<ul style="list-style-type: none"> 8.1. Mengenali keuangan. 8.2. Melipat uang kertas 8.3. Menyimpan uang 8.4. membelanjakan uang 8.5. Menyimpan uang di Bank 8.6. Mengatur uang untuk keperluan keluarga (Tlp, Listrik dll) 8.7. Menggunakan alat Bantu tanda tangan 		
10.	Trampil dalam hal yang berhubungan dengan kerja	<ul style="list-style-type: none"> 9.1. Memahami arti kerja. 9.2. Memahami aturan kerja. 9.3. Sikap untuk bekerja. 9.4. Menyimpan alat pekerjaan 9.5. Memelihara alat bekerja. 9.6. Menggunakan alat pekerja. 		
11.	Trampil menggunakan alat komunikasi	<ul style="list-style-type: none"> 10.1. Cara menggunakan Telepon 10.2. cara Menggunakan pos 10.3. Cara menggunakan fax 		

		<p>10.4. Cara menggunakan HP.</p> <p>10.5. Tata cara berbicara dengan alat komunikasi.</p>		
12.	Trampil menggunakan Waktu	<p>11.1. Mengatur waktu Untuk kegiatan sehari-hari.</p> <p>11.2. Membaca waktu/jam</p> <p>11.3. Menggunakan Jam Braille.</p> <p>11.4. Menggunakan jam biasa.</p>		
13.	Memahami masalah reproduksi Manusia	<p>1. Memahami perbedaan tanda tanda fisik laki dan perempuan:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bayi ✓ Anak-anak ✓ Puber ✓ Dewasa <p>2. Memahami perbedaan alat reproduksi laki-laki dan perempuan.</p> <p>3. Memahami masalah perempuan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Datang bulan. ✓ Kehamilan. ✓ Merawat bayi. ✓ Keluarga berencana. ✓ Membesarkan anak. <p>4, Penanaman nilai-nilai moral dan agama</p>		

III. KELAS RESOSIALISASI

NO	KOMPENTISI DASAR	INDIKATOR	MATERI LATIHAN /BIMBINGAN	RUJUKAN
1	2	3	4	5
1	Trampil dalam hubungan antar person	1.1. Tata cara pergaulan dan persahabatan. 1.2. Tata cara berbicara 1.3. Tata cara memperkenalkan diri 1.4. Tata cara silaturahmi. 1.5. Tata cara bertanya.		
2.	Trampil dalam berhubungan dengan lembaga kemasyarakatan.	2.1. Kunjungan dan silaturahmi ke RT, RW, Lurah, Camat DLL 2.2. Ikut kegiatan social dan keagamaan di Masyarakat. 2.3. Trampil melaksanakan kewajiban sebagai anggota masyarakat		
3.	Trampil dalam memanfaatkan waktu senggang.	1. Menatur waktu rekreasi 2. Memilih jenis kegiatan 3. Melaksanakan kegiatan rekreasi. 4. Melibatkan diri dalam kegiatan rekreasi kelompok orang awas.		