

Dra. Sri Widati, M.Pd

REHABILITASI PSIKOFISIKAL

I. KONSEP DASAR REHABILITASI

A. PENGERTIAN

MENURUT PP NO.72/1991 TENTANG PLB DAN SK MENDIKBUD NO.0126/U/1994 DISEBUTKAN BAHWA:

REHABILITASI MERUPAKAN UPAYA BANTUAN MEDIK, SOSIAL, DAN KETERAMPILAN YANG DIBERIKAN KEPADA PESERTA DIDIK AGAR MAMPU MENGIKUTI PENDIDIKAN.

B. TUJUAN

- ✘ TUJUAN UTAMA REHABILITASI ADALAH MEMBANTU PENCA MENCAPAI KEMANDIRIAN OPTIMAL SECARA FISIK, MENTAL, SOSIAL, VOKASIONAL, DAN EKONOMI SESUAI DENGAN KEMAMPUANNYA.
- ✘ TUJUAN REHABILITASI ADALAH TERWUJUTNYA ABK YANG BERGUNA (USEFULL).

PENGERTIAN BERGUNA TERSEBUT MENGANDUNG 2 MAKNA, YAITU:

- ✘ PERTAMA, ABK MAMPU MENGATASI MASALAH AKIBAT KECACATANNYA, DAPAT MENYESUAIKAN DIRI TERHADAP KEKURANGANNYA, SERTA MEMPUNYAI KECEKATAN SOSIAL DAN VOKASIONAL.
- ✘ KEDUA, ABK MEMILIKI KEKURANGAN, ARTINYA KONDISI PENCAPAIAN MAKSIMAL MUNGKIN TIDAK SAMA DENGAN ANAK NORMAL, DAN DALAM KONDISI MINIMAL ABK TIDAK BERGANTUNG PADA ORANG LAIN DALAM MENGURUS DAN MENGHIDUPI DIRINYA.

C. SASARAN

- × SASARAN REHABILITASI ADALAH INDIVIDU SEBAGAI TOTALITAS YANG TERDIRI DARI ASPEK JASMANI, KEJIWAAN, DAN SEBAGAI ANGGOTA MASYARAKAT.
- × DISAMPING ITU JUGA KEPADA PETUGAS REHABILITASI, ORANG TUA DAN KELUARGA, MASYARAKAT, LEMBAGA PEMERINTAH DAN SWASTA, SERTA ORGANISASI SOSIAL YANG TERKAIT.

D. PRINSIP DASAR FILOSOFI REHABILITASI

- × SETIAP ORANG MENGANUT NILAINYA SENDIRI DAN ITU HARUS DIHORMATI
- × SETIAP ORANG ADALAH ANGGOTA DARI MASYARAKATNYA, DAN REHABILITASI MENDORONG AGAR PENCA DITERIMA SEPENUHNYA OLEH MASYARAKATNYA.
- × POTENSI PENCA SEYOGYANYA DIDUKUNG DAN DIKEMBANGKAN.
- × PERLAKUAN YANG KOMPREHENSIF HARUS MELIBATKAN PENCA SEUTUHNYA.

-
- ✘ PENCA SEBAIKNYA DIBERI KESEMPATAN SEBANYAK MUNGKIN UNTUK BERINISIATIF DAN BERPARTISIPASI DALAM PERENCANAAN DAN PELAKSANAAN REHABILITASI.
 - ✘ TINGKAT KEPARAHAN KECACATAN DAPAT MENINGKAT ATAU BERKURANG OLEH KONDISI LINGKUNGAN.
 - ✘ LEMBAGA SWADAYA MASYARAKAT MERUPAKAN MITRA YANG PENTING DALAM UPAYA REHABILITASI.

E. FUNGSI REHABILITASI

- × PENCEGAHAN (PREVENTIF)
- × PENYEMBUHAN (KURATIF)
- × PEMULIHAN/PENGEMBALIAN (REHABILITATIF)
- × PEMELIHARAAN/PENJAGAAN (PROMOTIF)

F. KODE ETIK

- × MEMEGANG TEGUH RAHASIA PENCA
- × MENGHORMATI PENCA KARENA PENCA PUNYA HARGA DIRI
- × MENGIKUTSERTAKAN PENCA DALAM MASALAHNYA
- × MENERIMA PENCA SEBAGAIMANA ADANYA
- × MENEMPATKAN KEPENTINGAN PENCA DIATAS KEPENTINGAN PRIBADI

-
- × TIDAK MEMBEDAKAN PELAYANAN PENCA ATAS STATUS TERTENTU
 - × MEMPERLIHATKAN SIKAP MERENDAHKAN DIRI, SEDERHANA, SABAR, TERTIB, PERCAYA DIRI, TIDAK PUTUS ASA, KREATIF, LUGAS, DAN BERANI BERKATA BENAR.
 - × TIDAK EGOIS, BERUSAHA MEMAHAMI KESULITAN, KELEBIHAN, DAN KEKURANGAN PENCA.

G. BIDANG/ASPEK PELAYANAN REHABILITASI

- × REHABILITASI KESEHATAN/MEDIK
- × REHABILITASI SOSIAL
- × REHABILITASI PSIKOLOGIS
- × REHABILITASI KARYA (VOCATIONAL REHABILITATION)

II. PELAYANAN REHABILITASI

A. TAHAP PRA REHABILITASI/ TAHAP PERSIAPAN

- × PENGUMPULAN DATA
- × PENELAAHAN DATA
- × PENGUNGKAPAN MASALAH
- × PENYUSUNAN PROGRAM LAYANAN REHABILITASI
- × KONFERENSI KASUS (*CASE CONFERENCE*)

B. TAHAP PELAKSANAAN REHABILITASI

- ✘ BERSIFAT UMUM: PENGOBATAN UMUM, REHAB MENTAL KEAGAMAAN, BUDI PEKERTI, PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR
- ✘ BERSIFAT KHUSUS: BANTUAN KACAMATA BAGI ATN, HEARING AID BAGI ATR, FISIOTERAPI, TERAPI BICARA, TERAPI OKUPASI, LATIHAN ADL, TERAPI PERILAKU, DLSB.

C. TAHAP EVALUASI DAN TINDAK LANJUT

III. PENDEKATAN DALAM REHABILITASI

A. BERDASARKAN MASALAH YANG DIREHABILITASI:

- × PENDEKATAN INDIVIDUAL
- × PENDEKATAN KELOMPOK
- × PENDEKATAN MASYARAKAT

B. BERDASARKAN TEKNIK REHABILITASI

- × OPERASI ORTHOPEDI
- × FISIOTERAPI
- × LATIHAN-LATIHAN ADL
- × TERAPI OKUPASI
- × *SPEECH THERAPY*
- × *BEHAVIOR THERAPY*
- × PEMBERIAN PROTHESE
- × PEMBERIAN ALAT-ALAT BANTU
- × BANTUAN TEKNIS
- × PERAWAT REHABILITASI

C. BERDASARKAN ASPEK MACAM KELAINAN

- × REHABILITASI BAGI SEMUA JENIS KELAINAN**
- × REHABILITASI BAGI ANAK BERDASARKAN JENIS KELAINAN**

IV. PRINSIP-PRINSIP DASAR KEGIATAN REHABILITASI

A. DITINJAU DARI TUJUAN REHABILITASI

- × PRINSIP MENYELURUH
- × PRINSIP PELAYANAN SEGERA DAN PELAYANAN DINI
- × PRINSIP PRIORITAS
- × KEGIATAN BERPUSAT PADA ANAK
- × PRINSIP KONSISTEN

-
- × PRINSIP EFEKTIVITAS DAN PENGHARGAAN
 - × PRINSIP PENTAHAPAN
 - × PRINSIP KESINAMBUNGAN, BERULANG, DAN TERUS MENERUS
 - × PRINSIP TERINTEGRASI

B. DITINJAU DARI JENIS DAN MACAM KELAINAN

- × ORIENTASI PADA PENGEMBALIAN FUNGSI
- × PRINSIP INDIVIDUALISASI
- × ORIENTASI PADA JENIS KECACATAN DAN KASUS

C. DITINJAU DARI KEMAMPUAN PELAKSANA (*PROVIDER*)

- × PRINSIP KERJA TIM
- × PRINSIP KERJA ATAS DASAR PROFESI

D. DITINJAU DARI TEMPAT, WAKTU, DAN SARANA REHABILITASI:

- × PRINSIP INTEGRITAS**
- × PRINSIP KELUWESAN TEMPAT DAN WAKTU**
- × PRINSIP KESEDERHANAAN**
- × PRINSIP KETERLIBATAN ORANG TUA DAN MASYARAKAT.**

V. PELAKSANA REHABILITASI

A. TENAGA REHABILITASI

B. GURU

C. ORANG TUA

VI. PROGRAM

A. JENIS-JENIS PROGRAM

- × PROGRAM TERAPI FISIK
- × PROGRAM TERAPI OKUPASI
- × PROGRAM REKREASI
- × PROGRAM VAKASIONAL
- × PROGRAM BICARA DAN PENDENGARAN
- × PROGRAM PSIKOLOGIS
- × PROGRAM PELAYANAN SOSIAL
- × PROGRAM PENDIDIKAN DAN LATIHAN
- × PROGRAM ORIENTASI DAN MOBILITAS

B. PERSIAPAN PROGRAM REHABILITASI

- × PENGUMPULAN DATA**
- × PENELAAHAN DAN PENGUNGKAPAN MASALAH**
- × PENYUSUNAN PROGRAM REHABILITASI**

VII. PELAKSANAAN REHABILITASI

A. PELAYANAN REHABILITASI MEDIK

- × LAYANAN REHABILITASI MEDIK UNTUK SEMUA JENIS KECACATAN
- × LAYANAN REHABILITASI MEDIS (KHUSUS)
- × EVALUASI DAN PEMBINAAN LANJUT

B. PELAKSANAAN REHABILITASI SOSIAL
PSIKOLOGIS

C. PELAKSANAAN REHABILITASI KETERAMPILAN

D. PEMBINAAN ORANG TUA

E. KERJASAMA INSTANSIONAL