

TREATMEN GANGGUAN TINGKAHLAKU

KONSEP DASAR GANGGUAN TINGKAH LAKU

1. Hakekat Perilaku Manusia
2. Pengertian Gangguan Tingkah Laku
3. Problema Penetapan Gangguan Tingkah Laku pada Anak
4. Klasifikasi Gangguan Tingkah Laku
5. Penyebab Gangguan Tingkah Laku
6. Dampak Gangguan Tingkah Laku

Hakekat Perilaku Manusia

- Perilaku manusia pada hakekatnya dapat diartikan sebagai ciri-ciri karakteristik yang secara prinsipil dapat dibedakan dengan manusia lainnya. Sedangkan perilaku itu sendiri dapat diartikan sebagai suatu bentuk respon dengan stimulus yang timbul dan manusia merupakan gabungan dari jiwa dan raga yang memiliki sifat-sifat tertentu dan unik (Tirta Raharja U. dkk, 2000). Menurut Beerlins, (1951: 43) manusia adalah makhluk yang serba terhubung dengan masyarakat, lingkungan dirinya sendiri dan tuhan.

Pengertian Gangguan Tingkah Laku

Kauffman: 1977

- Anak yang mengalami gangguan tingkah laku merupakan anak yang secara nyata dan menahun merespon lingkungan tanpa adanya kepuasan pribadi namun masih dapat diajarkan perilaku-perilaku yang dapat diterima oleh masyarakat dan dapat memuaskan kepribadiannya.

Nelson: 1981

- Tingkah laku seseorang dapat dikatakan menyimpang atau mengalami gangguan jika :
- Menyimpang dari perilaku yang oleh orang dewasa dianggap normal menurut usia dan jenis kelaminnya.
- Penyimpangan terjadi dengan frekuensi dan intensitas yang tinggi
- Penyimpangan berlangsung dalam waktu yang relatif lama

Bruno

- Gangguan tingkah laku merupakan respon atau perbuatan yang dilakukan seseorang. suatu perubahan perilaku merupakan suatu kepribadian karena setiap respon atau tindakan seseorang yang menunjukkan perubahan sebagai cerminan fenomena psikologis baik diamati maupun diukur.

Evan Et Al

- Gangguan tingkah laku merupakan bentuk yang sederhana merupakan perbuatan yang diamati dengan suatu titik awal dan akhir yang dapat diukur.

APA (America Psikiatrie Acociation)

- Gangguan tingkah laku merupakan gangguan yang berupa pola atau gejala psikologis atau tingkah laku yang secara klinis sangat disignifikan gejala/ pola ciri yang terjadi pada manusia.

Problema Penetapan Gangguan Tingkah Laku pada Anak

- Problema secara umum mengevaluasi dan mendiagnosis penyimpangan perilaku
- **Problem yang berhubungan dengan anak**
- **Problem yang berkaitan dengan instrument**
- **Faktor-faktor perbedaan treatment pada anak-anak dan orang dewasa**

Klasifikasi Gangguan Tingkah Laku

Klasifikasi gangguan tingkah laku dapat dibagi menjadi dua jenis yaitu :

- Perilaku respon, menunjukkan pada perilaku refleks dan respon secara otomatis.
- Perilaku operan menunjukkan perilaku yang mendasar pada anak-anak.
- Menurut **Stonger** klasifikasi dibagi menjadi dua yaitu yang sangat diduga maupun yang tidak diduga dan berdasarkan acuan norma dibagi menjadi dua yaitu :
 - Perilaku normal menunjukkan pada perilaku manusia yang selaras dengan norma masyarakat
 - Perilaku menyimpang menunjukkan bahwa perilaku manusia itu tidak berada di luar norma sosial atau perilaku yang tidak selaras dengan norma yang ada

Berdasarkan Diagnostik Statistik Manual III (DSM III), gangguan perilaku dapat dibedakan menjadi :

- *Organik Mental Disorder*. Gangguan perilaku yang disebabkan oleh disfungsi otak secara permanen.
- *Anxiety Disorder*. Kelainan perilaku dengan rasa takut atau cemas yang berlebihan dan tidak beralasan.
- *Ajusment Disorder*. Sukar mereaksi yang tidak wajar terhadap lingkungan.
- *Attention Disorder*. Tidak dapat memusatkan perhatian.
- *Acting Out*. Tingkah laku diluar batas.

Berdasarkan Quay karakteristik gangguan perilaku pada anak antara lain:

- Merusak milik orang lain
- Tidak pernah diam
- Mencari perhatian
- Tidak memperhatikan
- Mudah terganggu perhatian
- Sering mengganggu
- Sering mengejek orang lain

Penyebab Gangguan Tingkah Laku

- Kondisi atau Keadaan Fisik
- Keturunan
- Masalah Perkembangan & Psikologis
- Lingkungan Keluarga
- Lingkungan Sekolah
- Lingkungan Masyarakat

Dampak Gangguan Tingkah Laku

- Emosional
- Motorik
- Kepribadian
- Kognitif
- Perkembangan Sosial