

# TREATMEN PADA ANAK

## DENGAN

# GANGGUAN EMOSI DAN KEPERIBADIAN



**Drs. Sunaryo, M.Pd.**



# A. GANGGUAN

# EMOSI

## 1. KONSEP DASAR EMOSI

- Neoropsikologi

1. Ekspresi bertindak

2. pengalaman emosi (cara merasa)

**EMOSI** : Pengalaman yang sadar dan kompleks yang memberi pengaruh pada aktivitas tubuh, mengasilkan sensasi organis dan kinestik, serta nada perasaan yang keras.

# Beda

# perasaan

# emosi

- **PERASAAN :**

Nada perasaan menyenangkan atau tidak yang menyertai suatu pikiran dan biasanya berlangsung lama serta kurang disertai komponen-komponen fisiologis.

- **EMOSI :**

Manifestasi efeknya keluar disertai oleh banyaknya komponen fisiologis dan berlangsung relatif tidak lama.

## 2. **Jenis** gangguan **Emosi**

1. **Gangguan emosi** yang menyenangkan :
  - **Euphoria** (Optimis, percaya diri, riang gembira, senang, bahagia yang berlebihan). rendah
  - **Elasi** : Menyenangkan (tinggi).
  - **Exaltasi** : elasi yang berlebihan disertai sikap kebesaran
  - **Ectacy** : Emosi yang senang (rasa hati yang aneh, penuh kegairahan, perasaan damai)

## 2. Gangguan **emosi** lain

- **Ambedonia** : Ketidakmampuan merasakan kesenangan dengan aktivitas yang biasa menyenangkan.
- **Kesepian** : merasa ditinggalkan.
- **Kedangkalan** : Kemiskinan afeksi emosi
- **Abivalen** : Ketidak tetapan perasaan atau emosi
- **Apati** : berkurangnya afek dan emosi (perasaan terencil atau tidak peduli).
- **Amarah** (dalam bentuk agresi)
- **Depresi** (perasaan sedih tertekan)
- **Kecemasan** (jawaban emosi yang sifatnya antisipatif)

## B. Gangguan kepribadian

1. Sebagai ekspresi keluar dari pengetahuan dan perasaan yang dialami secara subyektif oleh seseorang
2. Menunjukkan pada totalitas pikiran, perasaan, tingkah laku manusia yang ditampakkan
3. Pola tingkah laku yang khas



# Beda, **kepribadian** watak, tempramen

- **Watak** : adalah aspek sosial dari kepribadian manusia
- **Tempramen** : aspek badania dari kepribadian.

**Keduanya** salah satu aspek kepribadian.

\* **Kepribadian** : sesuatu yang terletak dibelakang perbuatan khas individu.

# Jenis **Gangguan** Kepribadian

**1.** Kepribadian paranoit : sifat curiga yang menonjol. Agresor

**Paranoid :**

- Kepribadian yang mudah tersinggung
- Kepribadian yang lebih agresif

## **2. Kepribadian Afektif/siklotin**

**Keadaan perasaan dan emosinya berubah**

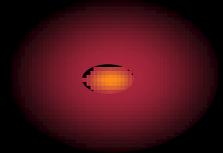
**ubah antara depresi dan eforia.**

## **3. Kepribadian Skizoid**

**Pemalu, perasa, pendiam, suka menyendiri, menghindari kontak sosial**

## **4. Kepribadian Eksplosif**

**diperlihatkannya sifat tertentu yang lain dari perilakunya sehari-hari (reaksi terhadap stress)**



**5. Kepribadian Anankastik :**  
perfeksionisme dan  
keteraturan, kaku, pemalu,  
disertai pengawasan yang  
tinggi

**6. Kepribadian Histerik**

sombong, egosentrik, tidak  
stabil emosinya, suka menarik  
perhatian dan sering berdusta  
dan fantastika

