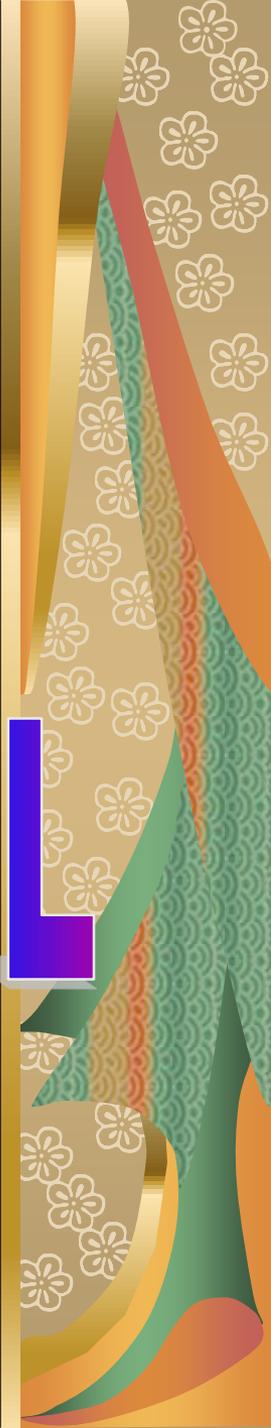


# GANGGUAN



# SOSIAL

Sunaryo, M.Pd.



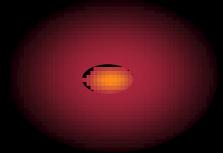
# **1. Gangguan Sosial Kelompok Pasif**



## **A. Pemalu (Shynees)**

### **Karakteristik :**

- Menghindari kontak mata**
- Tidak mau melakukan apa-apa**
- Memperlihatkan perilaku mengamuk ( Kecemasan)**
- Tidak banyak bicara**
- Tidak mau mengikuti kegiatan**
- Menggunakan alasan sakit**
- Mengalami psikomatis**



# Treatmen

- Tidak mengolok-olok sifat pemalu anak
- Mengetahui kesukaan dan potensi anak
- Mengajak anak berkunjung ke rumah teman
- Lakukan Role-playing bersama anak
- Jadilah contoh buat anak

## B. Pendiam

### Treatmen

- Mengajak teman main kerumah untuk melakukan aktivitas
- Orang tua ikut menemani
- Membawa anak ketempat umum
- Dirumah, aktivitas untuk memancingnya lebih aktif

# C-Rendah Diri

## (Gangguan Berpikir)

- Treatmen :
  1. Evaluasi diri secara obyektif
  2. Beri penghargaan yang jujur terhadap diri
  3. Positive Thingking
  4. Gunakan Self-affirmation (kata-kata yang membangkitkan)
  5. Berani mengambil resiko
  6. Belajar mensyukuri Rahmat Tuhan
  7. Menciptakan tujuan yang realistik

## D. **Menarik Diri** (Ketidak mampuan untuk mengadakan hubungan dengan orang lain)

- Ciri tingkah laku menarik diri :
  1. **Kurang Sopan**
  2. **Apatis**
  3. **Ekspresi wajah kurang berseri**
  4. **Mengisolasi Diri**
  5. **Urang sadar dengan lingkungan**
  6. **Menolak berhubungan dengan orang lain**
  7. **Aktivitas menurun**

# Treatmen (upaya terapis)

## 1. Bina hubungan saling percaya

- Sikap terbuka dan empati
- Terima klien apa adanya
- Sapa klien dengan ramah
- Tepati Janji
- Jelaskan tujuan pertemuan
- pertahankan kontak mata selama interaksi
- Penuhi kebutuhan dasar klien saat itu

# **Treatmen (lanjutan)**



- 2. Dorong dan beri kesempatan anak untuk mengungkapkan perasaannya.**
- 3. Dengarkan ungkapan anak dengan empati**
- 4. Beri pujian terhadap kemampuan anak**
- 5. Diskusikan kelebihan dan kelemahan yang dimiliki anak**
- 6. Beritahu pada anak bahwa manusia tidak ada yang sempurna**
- 7. Kaji bagaimana respon anak terhadap kegagalan**

# Manja



- **anak Manja suatu keadaan dimana :**
  - 1. Tidak menghargai orang lain**
  - 2. Sangat tidak mandiri**
  - 3. Kurang berkembangnya daya kreativitas anak**
  - 4. Biasanya anak mempunyai sifat ketergantungan**

# Mengurangi sifat manja



- 1. Komunikasi**
- 2. Kesempatan**
- 3. Tanggung jawaKonsisten**

# Akan kita lanjutkan minggu depan

- Kelompok aktif
- agresif

