



PERKEMBANG ANAK NORMAL DALAM KELUARGA

OLEH: NIA SUTISNA
PLB FIP UPI

SISTEM PERTAHANAN HIDUP PADA MASA BAYI ITU HARUS DAPAT:

1. BERNAFAS
2. MENYUSUI
3. MENELAN
4. MENANGIS
5. SISTEM PEREDARAN DARAH
6. ADAPTASI TERHADAP SUHU

SEMUA SISTEM TERSEBUT DI ATAS BERFUNGSI BAIK:
SEWAKTU BAYI LAHIR, TETAPI SISTEM MOTORIK,
SENSORIK, KOORDINASI, KESEIMBANGAN, DLL,
BERKEMBANG BELUM SEMPURNA.



A. PERKEMBANGAN SENSORIK/PENGINDERAAN:

1. PENGLIHATAN.

- ★ SESUDAH LAHIR, PUPIL BAYI DAPAT MEMBERIKAN REAKSI TERHADAP SINAR.
- ★ MASA 2 MINGGU BAYI MEMBERIKAN REAKSI TIDAK SENANG TERHADAP SILAU.
- ★ UMUR 2 BULAN MATA BAYI KADANG- KADANG MENGIKUTI BENDA YANG BERGERAK.
- ★ UMUR 6 BULAN BAYI KADANG-KADANG MENJANGKAU BENDA
- ★ UMUR 5 TAHUN ANAK SUDAH DAPAT MENAMAKAN WARNA-WARNA UTAMA

2. PENDENGARAN

- BANYAK BAYI YANG BERUMUR SEMINGGU MEMBERIKAN REAKSI TERHADAP SUARA KERAS.
- UMUR SATU BULAN BAYI BAYI AKAN MEMBERIKAN SAHUTAN TERHADAP SUARA MAUSIA.
- PADA USIA EMPAT BULAN BAYI AKAN MENENGOK (ME-LENGAH) KE ARAH SUARA YANG DATANG.

3. PENCIUMAN

KEBANYAKAN BAYI, PENCIUMAN BERKEMBANG DENGAN BAIK PADA WAKTU LAHIR.

HANYA SAJA PARA IBU SULIT UNTUK MENGETAHUI BAGAIMANA BAYI ITU MENIKMATI INDERA PENCIUMAN.

4. PENGECAP

DALAM WAKTU SEMINGGU KEBANYAKAN BAYI AKAN MEMBERIKAN JAWABAN TERHADAP RASA PAHIT, ASAM, DAN ASIN, BAYI MEMBERIKAN REAKSI DENGAN TINGKAH LAKU YANG MENOLAK.

5. SENSASI TAKTIL(RABA) DAN PANAS.

SENSASI RABA PADA BAYI SUDAH ADA SEJAK LAHIR DALAM SEMUA BAGIAN TUBUH, OLEH KARENA ITU DEKAPAN ERAT DARI IBU, ELUSAN TANGAN YANG LEMBUT, DAPAT MENENTRAMKAN PERASAAN DAN MEMBUAT BAYI NYENYAK TIDUR.



6. RASA SAKIT.

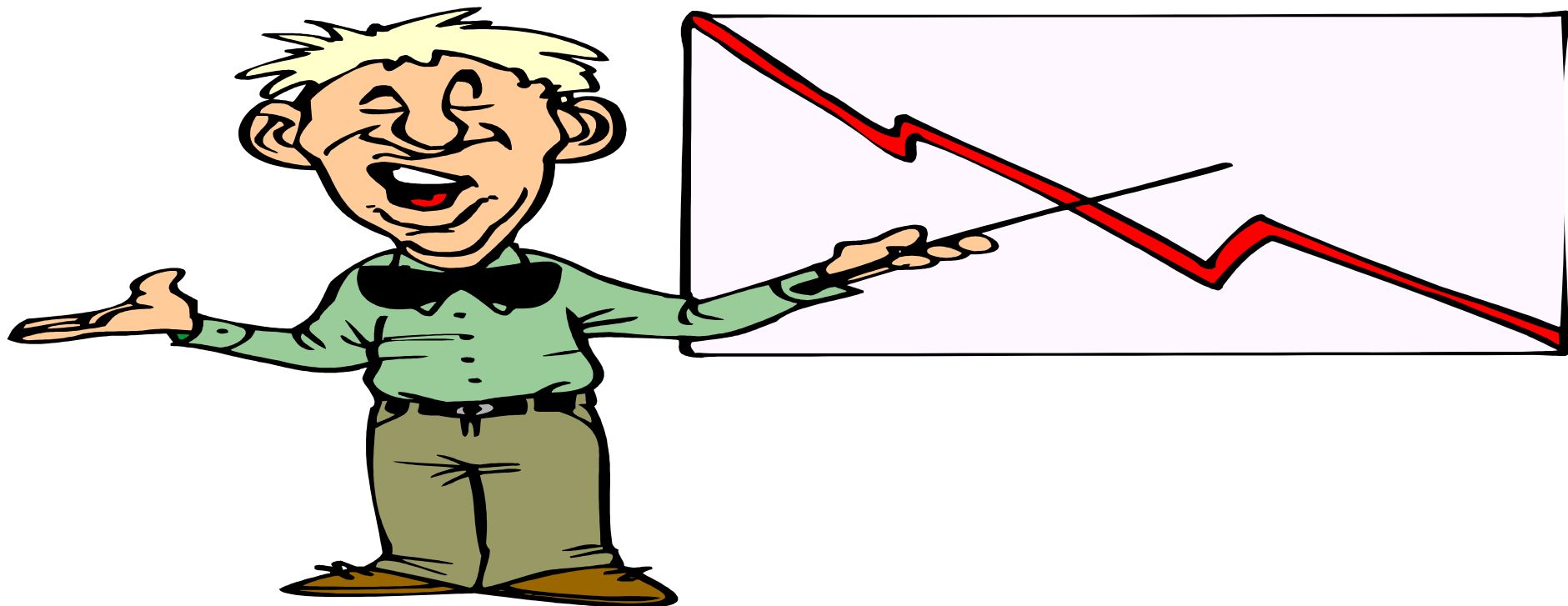
RASA SAKITPUN SUDAH ADA SEJAK BAYI LAHIR,
TETAPI TIDAK BEGITU BERKEMBANG PADA TUBUH
DAN KAKI PADA MANUSIA, OLEH SEBAB ITU
KHITANAN YANG DILAKUKAN MINGGU PERTAMA
/KEDUA TANPA AMNESTY, TIDAK BEGITU SAKIT.

B. PERKEMBANGAN MOTORIK

PERKEMBANGAN PADA BAYI/ANAK, MULA-MULA DI DAERAH KEPALA, BADAN, DAN KAKI.

1. GERAKAN MATA.

SESUDAH DUA BULAN BAYI AKAN MENOLEHKAN KEPALA DAN MATANYA KE ARAH BENDANYAN BERGERAK, PADA AKHIRNYA BULAN KE EMPAT SEMUA BAYI DAPAT MENGONTROL GERAKAN MATANYA DENGAN BAIK.



2. MULUT.

SENYUM PADA BAYI TERLIHAT PADA MINGGU PERTAMA, SECARA REFLEKS ATAU SPONTAN, TETAPI BUKAN SEBAGAI JAWABAN TERHADAP RANGSANG SOSIAL, HAL INI BERLANGSUNG SAMPAI BULAN BULAN KE DUA ATAU KE TIGA.

3. MENGANGKAT KEPALA.

PADA BULAN KE EMPAT BAYI DAPAT MENGANGKAT KEPALANYA. PADA UMUR ENAM BULAN SEMUA BAYI HARUS SUDAH DAPAT MELAKUKANNYA DENGAN BAIK. KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA INI MENJADI DASAR PENTING BAGI BAYI UNTUK DAPAT MENYANGGA LEHER KETIKA IA BELAJAR DUDUK.

4. GERAKAN TANGAN DAN LENGAN

MEMBUKA DAN MENUTUP TANGAN. REFLEKS
MENGGENGAM SUDAH ADA KETIKA BAYI
LAHIR.



5. DUDUK

PAD UMUR 6-7 BULAN BAYI SUDAH DAPAT DUDUK DENGAN SEDIKIT DIBANTU ORANG TUA, SEBAIKNYA TETAP MEMEGANGI BAGIAN PUNGGUNG BAYINYA, DAN MEWASPADAI KEMUNGKINSN SEWKTU-WAKTU LEHER BAYINYA TERSENGGAK KE BELAKANG.

6. MERANGKAK

ANTARA UMUR 6-8 BULAN BAYI SUDAH DAPA
MERANGKAK DARI JARAK YANG PENDEK-
PENDEK. UMUR 9-11 BULAN SEMUA BAYI SUDAH
DAPAT MERANGKAK DENGAN BAIK.



7. BERDIRI

PADA UMUR 10 BULAN KEBANYAKAN BAYI SUDAH DAPAT BERDIRI DENGAN BERPEGANG PADA SESUATU.

8. BERJALAN

PADA UMUR 1 TAHUN BANYAK BAYI DAPAT BERJALAN DENGAN BANTUAN.



9. BERLARI

PADA UMUR 2 TAHUN BAYI SUDAH DAPAT BERLARI TETAPI SERING JATUH.UMUR 3 TAHUN DIA SUDAH BISA BERLARI DAN BERMAIN, UMUR 4 TAHUN DIA SUDAH BERLATIH MELOMPAT

10. KIDAL

PERTENGAHAN KEDUA TAHUN PERTAMA , DAPAT TELIHAT TANGAN YANG MANA YANG LEBIH DIPERGUNAKAN, SUNGGUHPUN BELUM ADA KEPASTIAN, HAN INI KAN DIKETAHUI JAUH KEMUDIAN.



C. PERKEMBANGAN EMOSIONAL

PERKEMBANGAN EMOSIONAL BAYI ADALAH HASIL INTERAKSI DAN PERPADUAN ANTARA KEMATANGAN DAN BELAJAR.

KEMATANGAN ADALAH BAWAAN BAYI SEBELUM DIA LAHIR.

BELAJAR ADALAH HASIL PENGARUH DARI LINGKUNGAN SEKITAR BAYI.

PADA WAKTU LAHIR EMOSI TIDAK TERIDENTIFIKASI SECARA SEMPURNA YANG ADA HANYALAH PERASAAN (SENYUM, MENANGIS).

DUA BULAN BERIKUTNYA REAKSI TIDAK SENANG ATAU SENANG LEBIH JELAS KELIHATAN.

PADA USIA 4 BULAN BAYI MEMPERLIHATKAN KEINGINTAHUANNYA DAN AKAN TERSENYUM PADA RANGSANG SOSIAL.

PADA USIA 6 BULAN RASA TAKUT, MARAH, BENCI DAN RASA SENANG LEBIH JELAS LAGI DIBEDAKAN.

PADA UMUR 1 TAHUN EMOSI-EMOSI INI DENGAN JELAS DAPAT DIINTERUPSI DARI TINGKAH LAKU ANAK.

SEBELUM SATU TAHUN ANAK MULAI
MEMPERLIHATKAN RASA SAYANG KEPADA ORANG
DEWASA.

PADA UMUR 15 BULAN RASA SAYANG DAN BENCI
TERHADAP ANAK-ANAK LAIN.

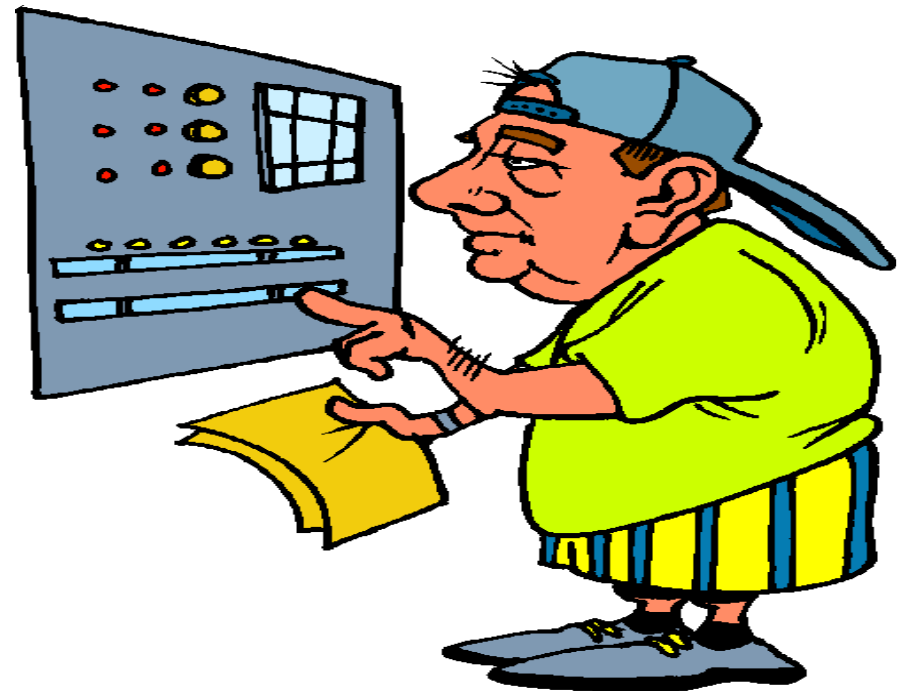
PADA TAHUN AKHIR KE DUA JELAS TERLIHAT DALAM
KEINGINANNYA UNTUK MELAKSANAKAN RENCANA
TINDAKANNYA SENDIRI.

DIA PUN MENJADI AGRESIF DALAM BERTINGKAH
LAKU SEMEJAK BERUMUR 18 BULAN, KALAU ANAK
DIHADAPI TIDAK BIJAKSANA, MAKA DIA AKAN
MENJADI SANGAT AGRESIF ATAU NEGATIVISTIC.

D. PERKEMBANGAN SOSIAL.

MENURUT LEO KENNER MEMBAGI MASA SOSIALISASI ANAK MNJADI TIGA FASE:

1. MASA SOSIALISASI ELEMENTER
2. MASA SOSIALISASI DOMESTIK
3. MASA SOSIALISASI KOMUNAL.



1. MASA SOSIALISASI ELEMENTER(MASA BAYI):
MASA INI BERLANGSUNG DARI BAYI LAHIR
SAMPAI UMUR 15-18 BULAN, BAYI DALAM
SEGALA HAL TERGANTUNG PADA ORANG
TUANYA.PERKEMBANGAN FUNGSI-FUNGSI
SEBAGIAN BESAR TERGANTUNG DARI EVOLUSI
KEMAMPUAN-KEMAMPUAN BAWAANNYA.

PADA UMUR 3 BULAN RATA-RATA SEMUA BAYI
MEMPERTUNJUKKAN PERHATIAN TERHADAP
SEKELILINGNYA(SUARA, BUNYI, DAN BISING),
TERSENYUM PADA ORANG TUA, MENANGIS,
TERTAWA KALAU DIRANGSANG.

PADA UMUR 6 BULAN BAYI AKAN MULAI
MENGENAL WAJAH-WAJAH YANG BIASA
DILIHATNYA(IBU-AYAH),MENYENANGI PERHATIAN
ORANG DEWSA TERHADAPNYA, DAPAT
MEMBEDAKAN SUARA YANG MENYENANGI DN
MEMBENCINYA.

PADA UMUR 9 BULAN BAYI AKAN MENGAMBIL KEMBALI BENDA YANG TELAH DIJATUHKANNYA. PADA UMUR SATU TAHUN ANAK MENIKMATI AKTIVITAS MOTORIK, MERANGKAK, MENGANGKAT DIRINYA, MELEMPAR, MEMASUKAN, MENGELUARKAN BARANG-BARANG. MENYENANGI BERMAIN, MENAIKI KENDARAAN, DAN MENIRU TINDAKAN YANG SEDERHANA.



2. MASA SOSIALISASI DOMESTIK(MASA ANAK)

MASA INI BERLANGSUNG ANTARA 15-18 BULAN SAMPAI 4-5 TAHUN. PERKEMBANGAN INI BANYAK DIKUASAI DAN DIPENGARUHI OLEH LINGKUNGAN RUMAH TANGGA, DAN POLA PENGASUHANNYA MEMPUNYAI PENGARUH YANG BESAR PADA ANAK.

PADA MASA INI INFORMASI BARU DAN PENGALAMAN BARU CEPAT DIPEROLEH DAN DIKUASAI ANAK, SEHINGGA LEBIH BANYAK KETERAMPILAN YANG BERKEMBANG.MASA INI MERUPAKAN MASA BERMAIN-MAIN SECARA AKTIF, PENUH DG CITRA DAN FANTASI.

PADA UMUR 18 BULAN ANAK BERELIARAN KESANA-KEMARI, IA BANYAK BERJALAN-JALAN, MENCARI-CARI SESUATU, DAN MENYELIDIKI SESUATU, PERHATIAN ANAK BERPINDAH-PINDAH DENGAN CEPAT DARI SAT HAL KEPADA HAL YANG LAIN.

SESUDAH UMUR 2 TAHUN ANAK SUSAH DIKENDALIKAN, KAENA ENERGI YANG TK TERBATAS DIA TEGAS DAN KAKU UNTUK MENCAPAI KEINGINANYA UNTUK MERDEKA. PADA UMUR INI ANAK SUDAH DAPAT MEMBERSIKAN TANGANNYA SENDIRI, DAPAT MEMBANTU MEMBUKA BAJU, MENANGGALKAN SEPATU, SENANG BERMIN DENGAN ANAK LAIN

3. MASA SOSIALISASI KOMUNAL(MASA SEKOLAH).

MASA INI BERLANGSUNG ANTARA 4-5 TAHUN SAMPAI MASA PUBERTAS. PERHATIAN DAN KEGIATAN ANAK SUDAH MENJANGKAU PADA KEHIDUPAN KOMUNAL ATAU BERKELOMPOK. DIA SIBUK DENGAN KEHIDUPAN SEKOLAH DAN KELOMPOK SEBAYANYA.MASA INI ADALAH MASA KEMERDEKAAN BAGINYA YANG BERTAMBAH, MASA HARUS BELAJAR SENDIRI, MENCARI TEMAN DAN SAHABAT, UNTUK BERDIRI SENDIRI DAN MENGURUS KEPENTINGANNYA SENDIRI, IA MULAI MENGHARGAI DAN MENGHORMATI ORANG LAIN.