

# KONSELING ABK

Sunardi, plb fip upi

# COUNSELING CLIENTS WITH DISABILITIES

- Tema konseling dapat termasuk : kemandirian vs ketergantungan, pribadi yang hilang, coping with stress or cricis, dsb.
- Tiga fase dalam layanan kemanusiaan, yaitu : pencegahan/ prevention, intervention and postvention.
- Pencegahan : Fokus pada pendidikan atau kesadaran anak pada aktivitas atau situasi yang dapat menyebabkan masalah-masalah fisik ataupun psikologis.

- Intervensi: Deteksi tanda-tanda penyakit atau situasi kritis diikuti oleh intervensi atau strategi untuk mengurangi tingkat kerugian.

Postvention: Membantu klien mengatasi keterbatasan-nya dan membantu mengembalikan fungsi scr optimal.

Rehabilitasi, tujuannya akhirnya adalah untuk meningkatkan kualitas hidup klien dan meningkatkan penyesuaian fisik dan psikososial

## Masalah umum yg sering dihadapi:

- Kurang motivasi - Lack of motivation.
- Perolehan atau akibat-2 sekunder - Secondary gain.
- Keengganan utk berpartisipasi dlm rehabilitasi - Reluctance to participate in rehabilitation.
- Depresi dan cemas - Depression and anxiety.
- Miskin gambaran tubuh - Poor body image.
- Masalah-2 konsep diri - Problems with self-concept.

## Lanjutan :

- Hilang kontrol - Loss of control.
- Hilang harapan dan kepuasan - Loss of reward and pleasure.
- Hilang kemandirian - Loss of independence (physical and economic).
- Kesulitan dlm menyesuaikan terhadap ketidakmampuannya - Difficulty in adjusting to the disability.
- Ketidakmampuan dalam akses lingkungan - Inability to access the environment.

## Lanjutan :

- Hambatan dalam peran sosial dan pekerjaan - Impaired social or vocational roles.
- Perubahan dinamika atau hubungan keluarga - Changing family dynamics or relationships.
- Gangguan/kekacauan dalam kehidupan sosial - Disruption of social life.
- Sikap-2 negatif thd kelainannya sendiri - Negative attitudes toward own disability.
- Penolakan dan isolasi sosial - Social rejection and social isolation.
- Menurunnya aktivitas seksual - Decreased sexual activity.

## Adaptive Tasks to Help Clients Cope With Disabilities

- Help clients deal with pain and incapacitation.
- Help clients deal with stress.
- Help clients manage negative feelings.
- Help clients regain a positive self-image.
- Help clients gain a sense of competence.

## Adaptive Tasks to Help Clients Cope With Disabilities (continued)

- Help clients change their lifestyle.
- Help clients gain independence.
- Help clients manage their relationships.
- Prepare the client for an uncertain future if additional losses are likely.