TUMBUH KEMBANG ANAK DAN DETEKSI DINI PENYIMPANGAN PERKEMBANGAN

KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT
JURUSAN PENDIDIKAN LUAR BIASA - FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG 2007

PENDAHULUAN

- Kualitas generasi penerus tergantung kualitas tumbuh kembang anak, terutama balita
- Penyimpangan tumbuh kembang harus dideteksi (ditemukan) sejak dini, terutama sebelum umur 3 tahun, supaya dapat segera diintervensi (diperbaiki)
- Bila deteksi terlambat, maka penanganan terlambat, penyimpangan sukar diperbaiki
- Presiden RI 23 Juli 2005 mencanangkan : Gerakan Nasional Pemantauan Tumbuh Kembang Anak

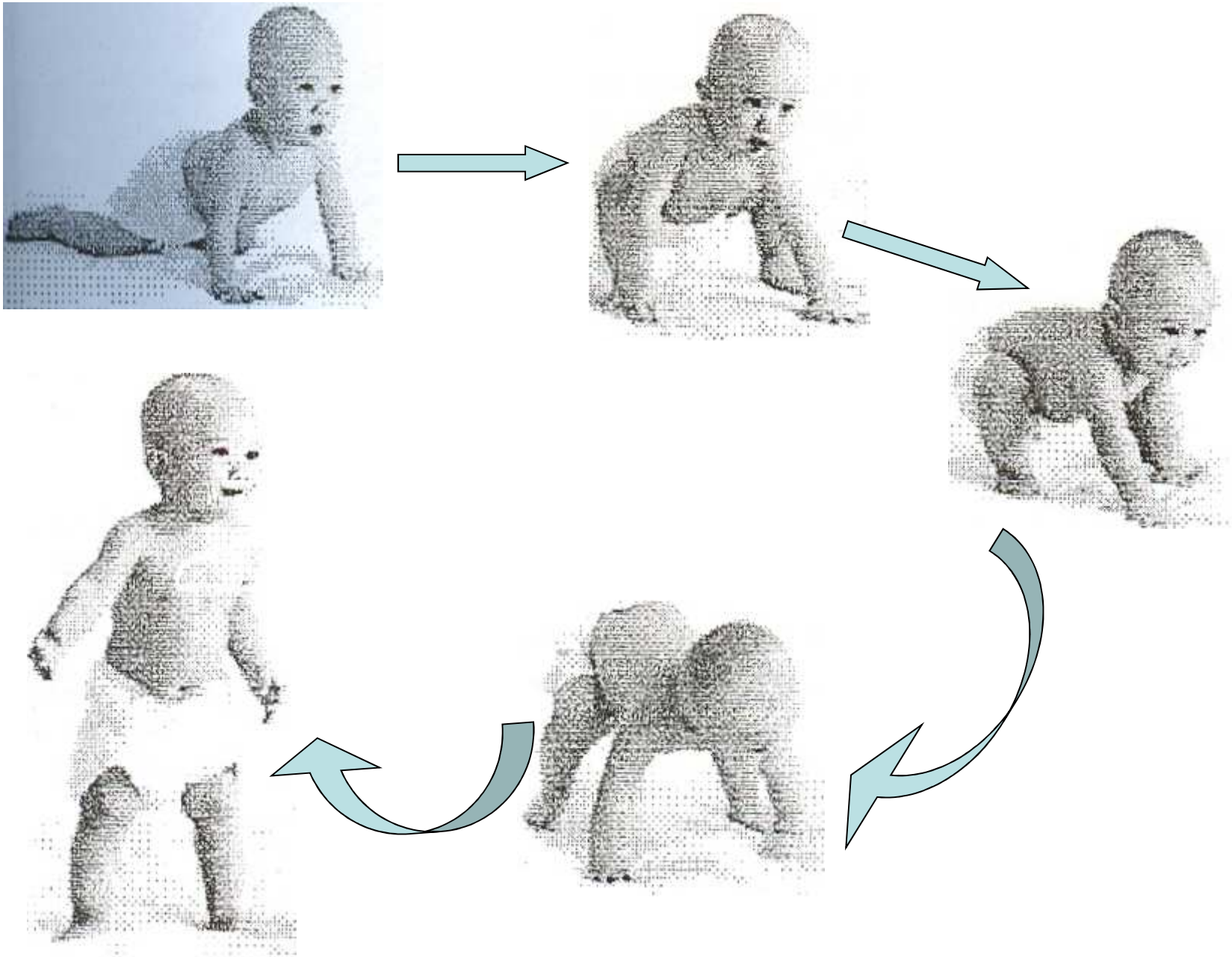
TUMBUH KEMBANG ANAK

- PERTUMBUHAN : peningkatan ukuran tubuh
  - tinggi badan
  - berat badan

- PERKEMBANGAN : peningkatan fungsi dan kemampuan struktur tubuh
  - motorik (gerak kasar dan gerak halus)
  - kognitif
  - bahasa/komunikasi
  - emosi
  - sosial/kemadirian

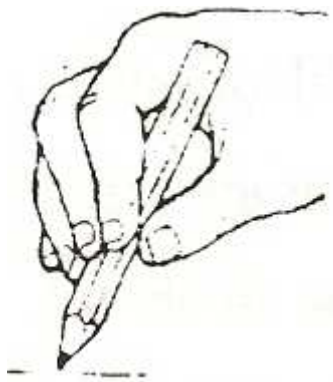
CIRI-CIRI PERKEMBANGAN

- PERKEMBANGAN MELIBATKAN PERUBAHAN
- PERKEMBANGAN AWAL MENENTUKAN PERKEMBANGAN SELANJUTNYA
- PERKEMBANGAN MEMPUNYAI POLA YANG TETAP
- PERKEMBANGAN MEMILIKI TAHAPAN YANG BERURUTAN
- PERKEMBANGAN MEMPUNYAI KECEPATAN YANG BERBEDA
- PERKEMBANGAN BERKORELASI DENGAN PERTUMBUHAN

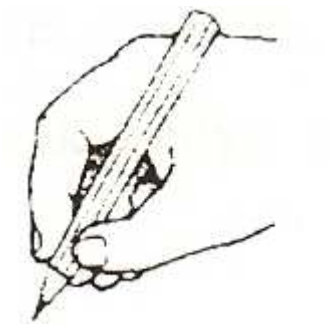


(usia 1-1½ thn)

(usia 2-3 thn)



(usia 3½-4 thn)



(usia 4½-6 thn)

Tahap Perkembangan Bayi dan Balita

Umur	Gerakan Kasar	Gerakan Halus	Komunikasi/ Berbicara	Sosial & Kemandirian
1 Bulan	Tangan dan kaki bergerak aktif	Kepala menoleh ke samping kanan-kiri	Bereaksi terhadap bunyi lonceng	Menatap wajah ibu/pengasuh
2 Bulan	Mengangkat kepala ketika tengkurap		Bersuara ooo...ooo.../aaa...aaa...	Tersenyum spontan
3 Bulan	Kepala tegak ketika didudukkan	Memegang mainan	Tertawa/berteriak	Memandang tangannya
4 Bulan	Tengkurap-terlentang sendiri			
5 Bulan		Meraih, menggapai	Menoleh ke suara	Meraih mainan
6 Bulan	Duduk tanpa berpegangan			Memasukkan benda ke mulut
7 Bulan		Mengambil dengan tangan kanan & kiri	Bersuara ma...ma...; da...da...	
8 Bulan	Berdiri berpegangan			
9 Bulan		Menjimpit		Melambaikan tangan
10 Bulan		Memukul mainan dengan kedua tangan		Bertepuk tangan
11 Bulan			Memanggil papa, mama	Menunjuk dan meminta
12 Bulan	Berdiri tanpa berpegangan	Memasukkan mainan ke cangkir		Bermain dengan orang lain
15 Bulan	Berjalan	Mencoret-coret	Berbicara 2 kata	Minum dari gelas
1,5 Tahun	Lari, naik tangga	Menumpuk 2 mainan	Berbicara beberapa kata	Memakai sendok menyuapi boneka
2 Tahun	Menendang Bola	Menumpuk 4 mainan	Menunjuk gambar	Melepaskan pakaian, memakai pakaian, menyikat gigi
2,5 Tahun	Melompat		Menunjuk bagian tubuh	Mencuci tangan mengeringkan tangan
3 Tahun		Menggambar garis tegak	Menyebutkan warna benda	Menyebutkan nama teman
3,5 Tahun	Naik sepeda roda tiga	Menggambar lingkaran	Bercerita singkat menyebutkan penggunaan benda	Memakai baju kaos
4 Tahun		Menggambar tanda tambah		Memakai baju tanpa dibantu
4,5 Tahun		Menggambar manusia (kepala, badan, kaki)		Bermain kartu, menyikat gigi tanpa dibantu
5 Tahun			Menghitung mainan	Mengambil makanan sendiri

DETEKSI DINI TUMBUH KEMBANG (DDTK)

- Menemukan penyimpangan tumbuh kembang balita secara dini

  - agar lebih mudah diintervensi
- Bila penyimpangan terlambat dideteksi;

  - lebih sulit diintervensi

  - akan berpengaruh pada tumbuh kembang anak

CARA DETEKSI DINI TUMBUH KEMBANG

- PERTUMBUHAN :

  - Timbang berat badan (BB)

  - Ukur tinggi badan (TB) dan lingkar kepala (LK)

  - Lihat garis pertambahan BB,TB, dan LK pada grafik

- PERKEMBANGAN :

  - Pemantauan dengan Kartu Kembang Anak

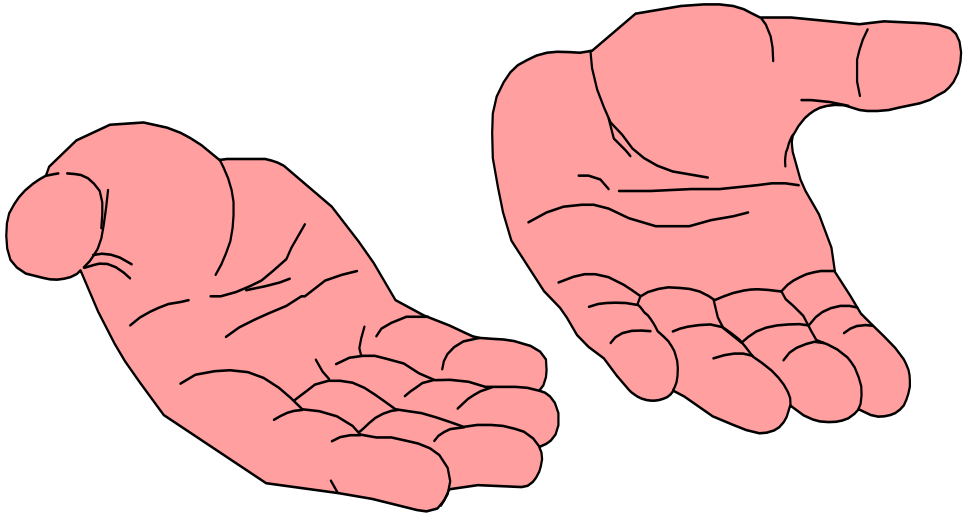
PENYIMPANGAN PERKEMBANGAN

- Gangguan/kelambatan motorik baik motorik kasar maupun halus
- Gangguan/kelambatan bicara dan bahasa
- Gangguan mental emosional
- Gangguan interaksi sosial dan kemandirian
- Gangguan daya dengar
- Gangguan daya lihat

KARTU KEMBANG ANAK

- Alat penanda dan sekaligus alat komunikasi dalam membahas perkembangan anak, dari dan untuk ibu serta keluarga dalam masyarakat
- Untuk memfasilitasi antara ibu (beserta keluarga seluruhnya) dengan anak
- Dipergunakan dalam setiap kesempatan interaksi ibu dan anak
- Penggunaan KKA dan KMS di Posyandu dapat untuk memantau tumbuh kembang anak

TERIMA KASIH



WASSALAMU'ALAIKUM Wr. Wb