

PERSEPSI KINESTETIK DAN PERSEPSI TAKTUAL



Oleh : dr. Euis Heryati, M.Kes

**MK. HAMBATAN KONSENTRASI, ATENSI, PERSEPSI, DAN
MOTORIK**

BEBERAPA PERISTILAHAN

- PERSEPSI KINESTETIK
- PERSEPSI PROPRIOSEPTIK (Propriosepsi)
- PERSEPSI TAKTUAL (TAKTIL)
- PERSEPSI HAPTIC

SISTEM SENSIBILITAS (SENSORIS)

- **SISTEM EKSTEROSEPTIK**

kesadaran akan informasi dari luar tubuh yang didapat melalui pancaindera t.u **kulit**

- **SISTEM PROPRIOSEPTIK**

kesadaran akan (rasa) gerakan yang berasal dari otot, tendo, dan persendian

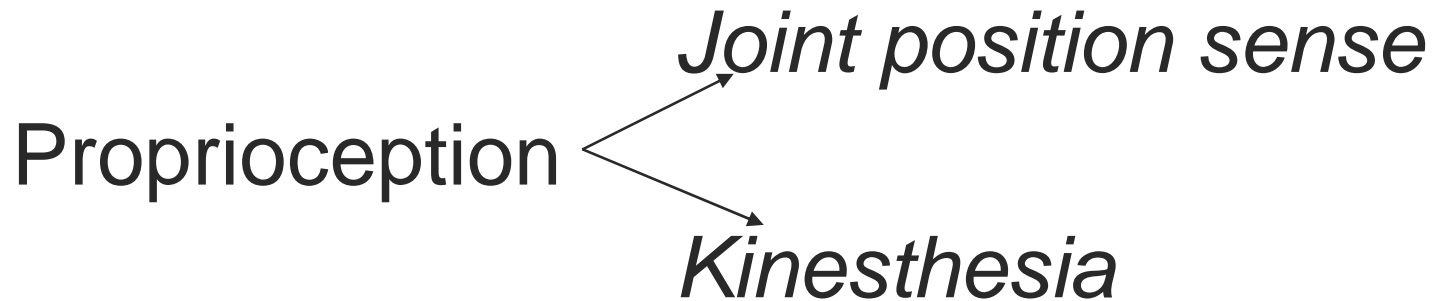
- **SISTEM INTEROSEPTIK**

kesadaran akan informasi dari dalam tubuh (organ internal)

PERSEPSI KINESTETIK

- *Reception of body - parts position and movement*
- Informasi tentang postur, posisi, lokasi, dan gerak tubuh yang didapat karena adanya stimulasi mekanis terhadap persendian dan otot
- Merupakan sensibilitas proprioseptif ??

Menurut Sherrington, 1906 :



Kinestetik dibedakan dari proprioseptik berdsarkan aspek keseimbangan (*balance*).

Contoh :

PROSES FISIOLOGI PERSEPSI KINESTETIK

- Gerak sendi, dan otot → sinyal diterima reseptor → ganglion spinale → radiks posterior medulla spinalis → lalu naik sebagai funiculus grasilis dan funiculus cuneatus → berakhir di nucleus Goll → berganti menjadi neuron sensoris ke-2 → menyilang ke sisi lain medulla spinalis → menuju thalamus di otak → berganti menjadi neuron sensoris ke-3 → menuju ke korteks somatosensorik di girus postsentralis (lobus parietalis).

PERSEPSI TAKTUAL (Taktil)

- Kepekaan kulit terhadap sentuhan (rabaan), tekanan, suhu, dan nyeri
 - Diaktifkan oleh stimulus mekanis atau stimulus thermal
 - Merupakan sensibilitas eksteroseptif
 - Bagian kulit yang memiliki kepekaan paling tinggi : jari, tangan, bagian mulut, ujung lidah
 - Kepentingan persepsi taktil : *reading with the skin, seeing with the skin*
-

PROSES FISIOLOGI PERSEPSI TAKTIL

Rasa nyeri, raba, tekan, suhu → sinyal diterima reseptor → dibawa ke ganglion spinale → melalui radiks posterior menuju cornu posterior medulla spinalis → berganti menjadi neuron sensoris ke-2 → lalu menyilang ke sisi lain medulla spinalis → membentuk jaras yang berjalan ke atas yaitu traktus spinotalamikus → menuju thalamus di otak → berganti menjadi neuron sensoris ke-3 → menuju korteks somatosensorik yang berada di girus postsentralis (lobus parietalis).



PERSEPSI HAPTIC

- Gibson (1966) defines the haptic system as "The sensibility of the individual to the world adjacent to his body by use of his body".
- The haptic perceptual system is unusual in that it can include the sensory receptors from the whole body and is closely linked to the movement of the body so can have a direct effect on the world being perceived.
- The concept of haptic perception is closely allied to the concept of active touch that realizes that more information is gathered when a motor plan (movement) is associated with the sensory system, and that of extended physiological proprioception a realization that when using a tool such as a stick, the perception is transparently transferred to the end of the tool.



GANGGUAN PERSEPSI HAPTIC

How would it feel like losing your sense of touch? Rather surprisingly, this is a catastrophic deficit. It makes it almost impossible to walk or perform other skilled actions such as holding objects or using tools

SENSASI DAN PERSEPSI GABUNGAN

- Perasaan tubuh yang mempunyai sifat diskriminatif dan tiga dimensi
- Melibatkan komponen kortikal (otak lobus parietal) untuk menganalisis dan mensintesis tiap jenis perasaan
- Contoh sensasi gabungan :
 - Rasa diskriminasi ; rasa ini melibatkan kemampuan taktil dari kulit, dan terdiri dari : diskriminasi intensitas (kemampuan menilai kekuatan stimulus, seperti tekanan benda ke permukaan kulit), dan diskriminasi spasial atau diskriminasi dua titik (kemampuan membedakan lokasi atau titik asal rangsang).
 - Barognosia ; kemampuan untuk mengenal berat benda yang dipegang.

[Contoh sensasi/persepsi gabungan : (lanjutan)]

- **Stereognosia ; kemampuan untuk mengenal bentuk benda dengan meraba, tanpa melihat.**
- **Topognosia (topostesia) ; kemampuan untuk melokalisasi tempat dari rasa raba.**
- **Grafestesia ; kemampuan untuk mengenal huruf atau angka yang ditulis pada kulit, dengan mata tertutup.**