



**PENDEKATAN-
PENDEKATAN/ALIRAN
DALAM PSIKOLOGI**

Pendekatan Psikoanalisa

✦ Tokoh : **Sigmund Freud**

✦ Lahir di Moravia, 6 Mei 1856. Wafat di London, 23 September 1939


✦ Buku : *The Interpretation of Dreams* (1900)

✦ Tokoh yang mempengaruhi : Joseph Breuer, Ernest Bruke


Struktur Kepribadian (ID, Ego dan Superego)

ID

- ✦ Merupakan sistem kepribadian yang asli
- ✦ Berisikan segala sesuatu yang secara psikologis diwariskan dan telah ada sejak lahir, termasuk instink-instink.
- ✦ Reservoir energi psikhis dan menyediakan daya untuk menjalankan kedua sistem lain.

- 
- ✦ Freud menyebut id sebagai “kenyataan psikhis yang sebenarnya” karena id merepresentasikan dunia batin pengalaman subyektif dan bukan kenyataan obyektif.
 - ✦ Ciri kerja id : Prinsip kesenangan (Pleasure Principal) → mereduksi ketegangan.
 - ✦ Memiliki dua proses pelaksanaan reduksi ketegangan, yaitu tindakan refleks dan proses primer.

- ✦ Tindakan refleks adalah reaksi-reaksi otomatis dan bawaan seperti bersin dan berkedip. Biasanya untuk mereduksi ketegangan.
- ✦ Proses primer menyangkut suatu reaksi psikologis yang sedikit lebih rumit. Dgn membentuk khayalan tentang obyek untuk menghilangkan ketegangan. Misal, membentuk khayalan tentang makanan pada orang lain.
- ✦ Pengalaman halusinatorik dimana obyek yang diinginkan hadir dalam bentuk gambaran ingatan disebut **Pemenuhan Hasrat (*wissfulness*)**



✦ Pada dasarnya proses primer tidak akan mampu mereduksi ketegangan .

(tidak cukup sampai mengkhayal!).

✦ Oleh karena itu berkembang suatu proses psikologis baru , yaitu Proses Sekunder yang terjadi pada struktur EGO.

EGO

- ✦ Timbul karena kebutuhan2 organisme memerlukan transaksi2 yang sesuai dengan dunia kenyataan obyektif.
- ✦ Perbedaan pokok antara id dan ego ;
 - id hanya mengenal kenyataan subyektif-j jiwa
 - ego membedakan antara hal-hal yang terdapat dalam batin dan hal-hal yang terdapat dalam dunia luar

✦ Bekerja mengikuti Prinsip Kenyataan (*Reality Principal*) dan bekerja menurut Proses Sekunder.

✦ Tujuan prinsip kenyataan adalah mencegah terjadinya ketegangan sampai ditemukan suatu obyek yang cocok untuk pemuasan kebutuhan.

✦ Proses Sekunder adalah berpikir realistik. Ego menyusun rencana untuk memuaskan kebutuhan dan kemudian menguji rencana ini melalui tindakan untuk melihat berhasil tidaknya rencana ini. Pengujian ini disebut Pengujian terhadap Kenyataan (*reality testing*).

- ✦ Ego disebut Ekskutf Kepribadian → mengontrol pintu ke arah tindakan , memilih arah respon dan memutuskan instink mana yang akan dipuaskan serta menentukan caranya.
- ✦ Ego tidak terpisah dari id. Seluruh energi ego bersumber id. Ego hadir untuk memajukan tujuan2 id dan tidak untuk mengecewakannya.
- ✦ Peranan utama ego : menengahi kebutuhan2 instinktif organisme dan kebutuhan lingkungan sekitar.
- ✦ Tujuan yang sangat penting : mempertahankan kehidupan individu dan memperhatikan perkembangbiakkan spesies.

SUPEREGO

- ✦ Sistem kepribadian ketiga dan terakhir dikembangkan.
- ✦ Merupakan perwujudan internal dari nilai-nilai dan cita2 tradisional masyarakat yang diterangkan orang tua kepada anak, melalui pemberian hadiah dan hukuman.
- ✦ Superego merupakan bagian moral kepribadian dan memperjuangkan kesempurnaan , bukan kenikmatan.

- ✦ Fokusnya : memutuskan apakah sesuatu itu benar atau salah sehingga ia dapat bertindak sesuai dengan norma-norma moral yang diakui masyarakat.
- ✦ Merupakan tingkah laku yang diinternalisasi dari pemberian hadiah dan hukuman dari orang tua sehingga membentuk suara hati (conscience) sebagai salah satu subsistem superego.
- ✦ Subsistem lain adalah Introyeksi – penyatuan dari dari apa yang diberikan orang tua (hadiah & hukuman) untuk kemudian menjadi ego-ideal anak. Artinya anak menerima atau mengintroyeksi norma-norma moral orang tua.

✦ Fungsi pokok superego :

1. Merintang impuls2 id terutama impuls2 seksual dan agresif.
2. Mendorong ego untuk menggantikan tujuan2 realistis dengan tujuan2 moralistis
3. Mengejar kesempurnaan

Jadi, superego cenderung menentang id ataupun ego dan membuat dunia menurut gambarannya sendiri.

✦ Superego sama seperti id bersifat tidak rasional dan sama seperti ego , melaksanakan kontrol atas insting2.

Tahapan Perkembangan Psikoseksual

- ✦ Bagi Freud ; tahun-tahun pertama kehidupan memiliki peranan yang menentukan bagi pembentukan kepribadian individu.
- ✦ Tahapan perkembangan ditentukan oleh cara-cara reaksi suatu zona tubuh tertentu.

Tahapan Perkembangan Psikoseksual

- 1. Fase Oral (0-1 th) ; mulut merupakan daerah pokok aktivitas dinamis**
- 2. Fase Anal (1-3 th) ; pengeluaran faeces dpt menghilangkan ketidaksenangan dan memberikan rasa lega.**
- 3. Fase Phalic (3-5 th); alat-alat kelamin merupakan daerah erogen terpenting**