

**LAPORAN PENELITIAN  
HIBAH KOMPETITIF**

**STATUS IDENTITAS DAN SPIRITUALITAS REMAJA  
(Studi Korelasi dan Demografis Mahasiswa UPI Bandung)**

Oleh:

Drs. MIF Baihaqi, M.Si	Ketua
Dra. Titin Kartini, M.Si	Anggota
Helli Ihsan, S.Ag., M.Si	Anggota
M. Ariez Musthofa, S.Ag., M.Si	Anggota

Dibiayai oleh Dana Masyarakat (Usaha dan Tabungan) Tahun Anggaran 2009  
sesuai dengan Surat Perjanjian Pelaksanaan Penelitian Hibah Kompetitif  
dengan SK Rektor UPI Nomor: 3099/H.40/PL/2009 Tanggal 19 Mei 2009.



**JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2009**

## LEMBAR PENGESAHAN HASIL PENELITIAN

Judul Penelitian	STATUS IDENTITAS DAN SPIRITUALITAS REMAJA (Studi Korelasi dan Demografis Mahasiswa UPI Bandung)
Program Payung Penelitian	Psikologi
Lama Penelitian	6 bulan
Peneliti Utama	MIF Baihaqi, Drs., M.Si.
Unit Kerja	Jurusan Psikologi
Alamat Kantor	Jl. Dr. Setiabudhi no. 229 Bandung
Nama Anggota Peneliti	Titin Kartini, Dra., M.Si.
	Helli Ihsan, S.Ag., M.Si.
	M. Ariez Musthofa, S.Ag., M.Si.
Biaya Penelitian	Rp. 15.000.000,-
Sumber Dana	Dana Masyarakat (Usaha dan Tabungan) Tahun Anggaran 2009

Mengetahui/menyetujui:  
Dekan FIP,

Bandung, 8 Nopember 2009  
Ketua Peneliti,

**Prof. Dr. Ahman, M.Pd**  
NIP. 19590104 198503 1 002

**Drs. MIF Baihaqi, M.Si**  
NIP. 19621208 198803 1 001

Mengetahui  
Ketua LPPM UPI

**Prof. Dr. Sumarto, MSIE**  
NIP. 19550705 198103 1 005

## ABSTRAK

MIF Baihaqi, Titin Kartini, Helli Ihsan, Ariez Musthofa. *Status Identitas dan Spiritualitas Remaja (Studi Korelasi dan Demografis Mahasiswa UPI Bandung)*. Laporan Penelitian Hibah Kompetitif UPI, 2009.

Tujuan penelitian ini ingin mengetahui hubungan status identitas dengan spiritualitas, kaitannya dengan variabel demografis: jenis kelamin, usia, tingkatan kuliah, perasaan akan pentingnya menjadi religius, perasaan akan pentingnya menjadi spiritual., serta mengetahui perbedaan pengalaman spiritualitas antar remaja dengan status yang berbeda. Subyek penelitiannya adalah mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia dengan rincian perwakilan dari setiap fakultasnya sebagai berikut: Ilmu Pendidikan 74 orang, Pendidikan Ekonomi dan Bisnis 63 orang, Pendidikan Bahasa dan Seni 67 orang, Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial 64 orang, Pendidikan Olahraga dan Kesehatan 60 orang, Pendidikan Teknologi dan Kejuruan 70 orang, Pendidikan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam 68 orang. Pendekatan penelitian dilakukan secara kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode survey dengan desain *cross-sectional* dan deskriptif, dengan tiga instrumen kuesioner, yaitu 1) kuesioner untuk mengungkap informasi demografis dari partisipan, 2) Ego Identity Process Questionnaire (EIPQ, Balistreri dkk., 1995), dan 3) Human Spiritual Scale (Wheat, 1991). Desain survey meneliti sebuah sampel dari sebuah populasi untuk memperoleh deskripsi kuantitatif tentang kecenderungan, sikap, atau opini sebuah populasi. Survey digunakan di banyak bidang ilmu, termasuk pendidikan, kesehatan, ekonomi, dan psikologi (Fink, 2003). Survey yang baik memiliki enam karakter, tujuan yang bisa dicapai dan spesifik, desain penelitian yang jelas, populasi dan sampel yang bisa dijangkau, instrumen yang reliabel dan valid, analisis yang tepat, dan pelaporan hasil yang akurat (Fink, 2003). Ada beberapa analisis yang digunakan dalam penelitian ini: 1) Analisis deskriptif, 2) Uji korelasi, 3) Melakukan uji beda tingkat spiritualitas untuk antar status identitas, jenis kelamin, usia, dan perasaan akan pentingnya religius dan spiritualitas. 4) Analisis demografis. Spiritualitas berkorelasi secara signifikan dengan penilaian tentang pentingnya menjadi religius, eksplorasi, komitmen, dan status identitas. Eksplorasi berkorelasi secara signifikan dengan spiritualitas, komitmen, pentingnya menjadi religius, usia, jenis kelamin, dan status identitas. Komitmen berkorelasi secara signifikan eksplorasi, spiritualitas, dan status identitas. Status identitas berkorelasi dengan eksplorasi, komitmen, spiritualitas, penilaian pentingnya menjadi sipiritual, penilaian pentingnya menjadi religius, usia, jenis kelamin, dan semester. Remaja yang menilai bahwa orang yang religius sangat penting akan cenderung memiliki spiritualitas yang tinggi. Penilaian ini akan mendorong mahasiswa melakukan banyak eksplorasi dan komitmen di area spiritualitas. Status identitas banyak dipengaruhi oleh lingkungan di mana subyek berada dan kondisi subyek sendiri (Waterman, 1988). Semua variabel demografis yang ada berkorelasi dengan status identitas sekalipun korelasinya rendah. Usia, jenis kelamin, semester, penilaian akan pentingnya menjadi religius dan spiritualitas semuanya berkorelasi positif dengan status identitas.

**Kata Kunci:** Status Identitas, Spiritualitas, Demografis, Mahasiswa UPI.

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah, atas rahmat Allah swt. dan atas kesehatan yang dilimpahkan kepada kami, akhirnya penelitian yang berjudul Status Identitas dan Spiritualitas Remaja (Studi Korelasi dan Demografis Mahasiswa UPI Bandung) dapat diselesaikan secara baik.

Penelitian ini mencoba mengungkap beberapa hal. Pertama, ingin mengetahui hubungan status identitas dengan spiritualitas pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. Kedua, ingin mengetahui hubungan status identitas dan spiritualitas dengan variabel demografis: jenis kelamin, usia, tingkatan kuliah, perasaan akan pentingnya menjadi religius, dan perasaan akan pentingnya menjadi spiritual. Ketiga, ingin mengetahui bagaimana remaja mendefinisikan dan menjalani pengalaman spiritual. Keempat, ingin mengetahui perbedaan pengalaman spiritualitas antar remaja dengan status yang berbeda.

Laporan penelitian terdiri dari beberapa bab, yaitu: bab I berisi Pendahuluan; bab II memaparkan kajian teori mengenai Status Identitas dan Religiusitas Remaja Akhir; bab III berisi Metodologi Penelitian; bab IV menyajikan Hasil dan Pembahasan, serta bab V berisi Kesimpulan dan Saran-saran.

Dalam kesempatan ini, kami ingin mengucapkan terima kasih kepada pimpinan dan segenap staf Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) UPI yang telah memberi kesempatan kepada tim/kelompok kami untuk melakukan penelitian ini, kepada para mahasiswa dan alumni Psikologi FIP UPI yang turut membantu melakukan pengumpulan data dan proses input data.

Terima kasih kepada para mahasiswa UPI selaku responden yang telah menyisihkan waktunya guna mengisi angket dari kami. Mudah-mudahan amal baik semuanya diterima oleh Allah swt. Amin.

Bandung, 8 Oktober 2009

Ketua Tim Peneliti,

Drs. MIF Baihaqi, M.Si.  
NIP. 19621208 198803 1 001

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv-v
DAFTAR ISI .....	vi-viii
DAFTAR TABEL .....	ix-x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN 1	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	6
C. TUJUAN PENELITIAN .....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II STATUS IDENTITAS DAN SPIRITUALITAS REMAJA AKHIR .....	8
A. TUGAS PERKEMBANGAN DAN KARAKTERISTIK REMAJA AKHIR .....	8
B. IDENTITAS DIRI ( <i>EGO IDENTITY</i> ).....	9
C. SPIRITUALITAS.....	16
D. SPIRITUALITAS REMAJA .....	26
E. TEMUAN TEORITIS DAN EMPIRIS HUBUNGAN IDENTITAS DAN SPIRITUALITAS.....	28
F. KERANGKA BERPIKIR .....	31

BAB III	METODE PENELITIAN .....	33
	A. METODE PENELITIAN.....	33
	B. SUBYEK PENELITIAN.....	33
	C. WAKTU DAN LOKASI PENELITIAN.....	34
	D. INSTRUMEN.....	34
	E. ANALISIS DATA .....	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
	A. GAMBARAN DESKRIPTIF UNIVERSITAS DAN FAKULTAS .....	43
	B. PERBANDINGAN EKSPLORASI, KOMITMEN DAN SPIRITUALITAS ANTAR FAKULTAS.....	55
	C. KORELASI EKSPLORASI DAN KOMITMEN DENGAN SPIRITUALITAS .....	60
	D. ANALISIS DEMOGRAFIS.....	62
	E. ANALISIS REGRESI VARIABEL STATUS IDENTITAS DAN DEMOGRAFIS TERHADAP SPIRITUALITAS .....	66
	F. PERBANDINGAN SPIRITUALITAS ANTAR STATUS IDENTITAS.....	69
	G. KORELASI SPIRITUALITAS DAN STATUS IDENTITAS .....	72
	H. PEMBAHASAN .....	73
BAB V	KESIMPULAN.....	79
	A. KESIMPULAN .....	79
	B. SARAN .....	79
DAFTAR PUSTAKA	.....	80-82

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LAMP 1: INSTRUMEN .....	83-87
LAMP 2: CURICULUM VITAE PENELITI.....	88-92
LAMP 3: TABULASI DATA.....	93-153
LAMP 4: ARTIKEL PENELITIAN	
a. Artikel Bahasa Indonesia .....	154-161
b. Artikel Bahasa Inggris .....	162-168



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Daftar Jumlah Subyek di Setiap Fakultas .....	34
Tabel 3.2: Analisis Item dan Reliabilitas Skala Eksplorasi .....	35
Tabel 3.3: Analisis Item dan Reliabilitas Skala Komitmen .....	37
Tabel 3.4: Norma Skor Eksplorasi .....	38
Tabel 3.5: Norma Skor Komitmen .....	38
Tabel 3.6: Analisis Item dan Reliabilitas Human Spiritual Scale .....	39
Tabel 3.7: Dasar Norma Skor Spiritualitas .....	40
Tabel 3.8: Norma Skor Spiritualitas .....	41
Tabel 4.1: Statistik Dekskriptif Eksplorasi, Komitmen, dan Spiritualitas Mahasiswa UPI .....	43
Tabel 4.2: Frekuensi Tingat Spiritualitas Mahasiswa UPI .....	44
Tabel 4.3: Status Identitas Mahasiswa UPI .....	45
Tabel 4.4: Statistik Dekskriptif Eksplorasi, Komitmen, dan Spiritualitas Mahasiswa UPI Fakultas Ilmu Pendidikan .....	45
Tabel 4.5: Status Identitas Fakultas Ilmu Pendidikan .....	47
Tabel 4.6: Statistik Dekskriptif Eksplorasi, Komitmen, dan Spiritualitas Mahasiswa UPI Fakultas Pendidikan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam .....	47
Tabel 4.7: Status Identitas Fakultas Pendidikan Matematika .....	49
Tabel 4.8: Statistik Dekskriptif Eksplorasi, Komitmen, dan Spiritualitas Mahasiswa UPI Fakultas Pendidikan Ekonomi dan Bisnis .....	49
Tabel 4.9: Status Identitas Fakultas Pendidikan Ekonomi dan Bisnis .....	51
Tabel 4.10: Statistik Dekskriptif Eksplorasi, Komitmen, dan Spiritualitas Mahasiswa UPI Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial .....	51
Tabel 4.11: Status Identitas Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial .....	53
Tabel 4.12: Statistik Dekskriptif Eksplorasi, Komitmen, dan Spiritualitas Mahasiswa UPI Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan .....	53
Tabel 4.13: Status Identitas Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan .....	55
Tabel 4.14: Tabel Anova Eksplorasi antar Mahasiswa .....	56
Tabel 4.15: Tabel Post Hoc Eksplorasi antar Mahasiswa .....	56
Tabel 4.16: Tabel Anova Komitmen antar Mahasiswa .....	58
Tabel 4.17: Tabel Post Hoc Eksplorasi antar Mahasiswa .....	58
Tabel 4.18: Tabel Anova Spiritualitas antar Mahasiswa .....	60

Tabel 4.19: Korelasi antara Eksplorasi dan Spiritualitas Mahasiswa UPI.....	61
Tabel 4.20: Korelasi antara Komitmen dan Spiritualitas Mahasiswa UPI.....	62
Tabel 4.21: Deskripsi Spiritualitas Mahasiswa UPI .....	62
Tabel 4.22: Korelasi Jenis Kelamin dan Eksplorasi.....	63
Tabel 4.23: Korelasi Jenis Kelamin dan Komitmen .....	64
Tabel 4.24: Korelasi antara Jenis Kelamin dan Spiritualitas .....	64
Tabel 4.25: Korelasi Usia dan Eksplorasi, Komitmen, dan Spiritualitas.....	65
Tabel 4.26: Korelasi Spiritualitas dan Pentingnya Menjadi Religius .....	65
Tabel 4.27: Korelasi Spiritualitas dan Pentingnya Menjadi Spiritual.....	66
Tabel 4.28: R dan R <sup>2</sup> Model Regresi.....	66
Tabel 4.29: Uji anova model regresi.....	67
Tabel 4.30: Uji signifikansi Koefisien dalam Model.....	68
Tabel 4.31: Deskripsi Spiritualitas Masing-Masing Status Identitas .....	69
Tabel 4.32: Tabel Analisis Varian Spiritualitas antar Status Identitas .....	70
Tabel 4.33: Analisis Post Hoc Spiritualitas antar Status Identitas .....	71
Tabel 4.34: Tabel Kontingensi Hubungan Status Identitas dan Spiritualitas .....	72
Tabel 4.35: Korelasi Phi Status Identitas dan Spiritualitas .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kategori Status Identitas .....	12
Gambar 3.1: Kuadran Status Identitas .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen Penelitian.....	83-87
Lampiran 2: Curriculum Vitae Tenaga Peneliti .....	88-92
Lampiran 3: Hasil Tabulasi Data .....	93-153
Lampiran 4: Artikel Penelitian .....	154-156