

## Silabus

### 1. Identitas mata kuliah

Nama mata kuliah	: Psikologi Konseling
Nomor kode	: PG346
Jumlah sks	: 2 sks
Semester	: 6 (genap)
Kelompok mata kuliah	: MKK Program Studi
Program studi/Program	: Psikologi/S1
Status mata kuliah	: Wajib
Prasyarat	: Psikologi Kepribadian I & II
Dosen	: Prof. Dr. Sawitri Supardi Sadarjoen, Psi. Ifa Hanifah Misbach, S.Psi., Psi. Anastasia Wulandari, M.Psi.

### 2. Tujuan

Setelah mengikuti mata kuliah ini, mahasiswa diharapkan dapat memahami konsep *helping relationship*. Mengetahui posisi dan kedudukan *helper* dan *helpee*. Mengetahui cara melakukan teknik-teknik *helping skill*. Mengetahui cara melakukan *micro skill* yang efektif di dalam proses *helping relationship*.

### 3. Deskripsi isi

Dalam perkuliahan ini dibahas mengenai: fungsi dan makna *helping*, posisi dan kedudukan *helper* dan *helpee*, karakteristik *helper*, teknik-teknik *helping skill*, teknik *skill for understanding*, teknik *skill for loss and crisis*, teknik *skill for positive action and behavior change, learning and thinking* tentang *helping process*, teknik *micro skill* yang efektif di dalam proses *helping relationship*.

### 4. Pendekatan pembelajaran

Pendekatan	: Ekspositori dan inkuiri
Metode	: Ceramah, tanya jawab, diskusi, dan penugasan
Tugas	: Menyusun dan penyajian makalah, laporan buku dan diskusi
Media	: White board, OHP, VCD, LCD.

### 5. Evaluasi

Keberhasilan mahasiswa dalam perkuliahan ini ditentukan oleh prestasi yang bersangkutan dalam:

- UTS
- UAS
- Penyusunan/penyajian makalah, laporan buku, dan diskusi

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

- Pertemuan 1 : Orientasi perkuliahan
- Pertemuan 2 : Helping: What Does It Means?
- Pertemuan 3 : Characteristic of Helpers
- Pertemuan 4 : The Helping Process
- Pertemuan 5 : Helping Skills for Understanding
- Pertemuan 6 : Helping Skills for Loss and Crisis
- Pertemuan 7 : Helping Skills for Positive Action and Behavior Change
- Pertemuan 8 : Learning and Thinking about the Helping Process
- Pertemuan 9 : UTS
- Pertemuan 10 : Role Play
- Pertemuan 11 : Role Play
- Pertemuan 12 : Role Play
- Pertemuan 13 : Role Play
- Pertemuan 14 : Role Play
- Pertemuan 15 : Role Play
- Pertemuan 16 : UAS

7. Daftar buku

*Buku utama:*

Brammer, Lawrence M. (1989). *The Helping Relationship, Process and Skills* (4<sup>th</sup>). California: Prentice Hall.

James Broadband (1997). *Basic Attending Skill* (3<sup>nd</sup>). New York: Mc Graw Hill.

*Referensi:*

Sadarjoen, Sawitri Soepardi. (1999). *Diktat: Pengantar Psikologi Konseling*. Bandung: tidak diterbitkan.