

SEJARAH, PENGERTIAN DAN KEGUNAAN PSIKODIAGNOSTIK

Siti Wuryan Indrawati, M.Pd, Psi

Ita Juwitaningrum, S.Psi

Hani Yulindrasari, S.Psi, M.StatGend

Diah Z Wyandini, M.Si

- Psikologi sebagai suatu ilmu berkembang pesat → kegunaan dan manfaatnya dirasakan dalam hampir seluruh aspek kehidupan manusia
- Psikodiagnostik → alat bantu utama untuk mencari pengertian tentang tingkah laku manusia
- Memahami tingkah laku manusia normal dan abnormal bukan hal mudah → butuh seperangkat persyaratan teoritik, metodik dan keterampilan pemeriksaan psikologi

Mahir Psikodiagnostik

```
graph TD; A[Mahir Psikodiagnostik] --> B[Mempelajari cara bagaimana melakukan pemeriksaan psikologi]; B --> C[Menarik kesimpulan hasil pemeriksaan psikologi]; C --> D[Memiliki pengetahuan cukup luas tentang tingkah laku manusia ditinjau dari berbagai ilmu yang berkaitan];
```

Mempelajari cara bagaimana melakukan pemeriksaan psikologi

Menarik kesimpulan hasil pemeriksaan psikologi

Memiliki pengetahuan cukup luas tentang tingkah laku manusia ditinjau dari berbagai ilmu yang berkaitan

SEJARAH SINGKAT

Rangkuman Sejarah Awal Perkembangan Psikodiagnostika

2200 SM	Pemerintah kerajaan Cina mulai mengadakan tes seleksi penerimaan pegawai baru
1862	Wilhelm Wundt menciptakan pendulum untuk mengukur kecepatan berpikir
1884	Francis Galton mengadministrasikan test battery pertama untuk ribuan orang di International Health Exhibit
1890	James McKeen Cattel menggunakan istilah tes mental di dalam menggunakan alat tes battery yang diciptakan Galton
1901	Clark Wissler menemukan fakta bahwa Brass Instrument tidak memiliki korelasi dengan pencapaian nilai akademik seorang individu
1905	Binet dan Simon menemukan tes kecerdasan modern pertama
1914	Stern memperkenalkan konsep IQ

Rangkuman Sejarah Awal Perkembangan Psikodiagnostika

1916	Lewis Terman merevisi alat tes Binet dan Simon → lahirlah Stanford dan Binet → Revisi tahun 1937, 1960, dan 1986
1917	Robert Yerkes menciptakan Army Alpha dan Army Beta untuk merekrut sukarelawan Perang Dunia I
1917	Robert Woodworth menciptakan <i>Personal Data Sheet</i> , alat tes kepribadian yg pertama
1920	Rorschach Inkblot ditemukan oleh Herman Rorschach
1921	Psychological Corporation, peneliti utama dari alat-alat tes psikologi didirikan oleh Cattell, Thorndike dan Woodworth
1927	Edisi pertama Strong Vocational Interest Blank diterbitkan
1939	Wechsler-Bellevue Intelligence Scale diterbitkan → revisi tahun 1955, 1981, dan 1997
1942	Minnesota Multiphasic Personality Inventory diterbitkan
1949	Wechsler Intelligence Scale untuk anak-anak diterbitkan → revisi tahun 1974 dan 1991

PENGERTIAN

Psikodiagnostik



Cara untuk menegakkan diagnosa
(dalam rangka pemeriksaan)



Diagnosa Kepribadian

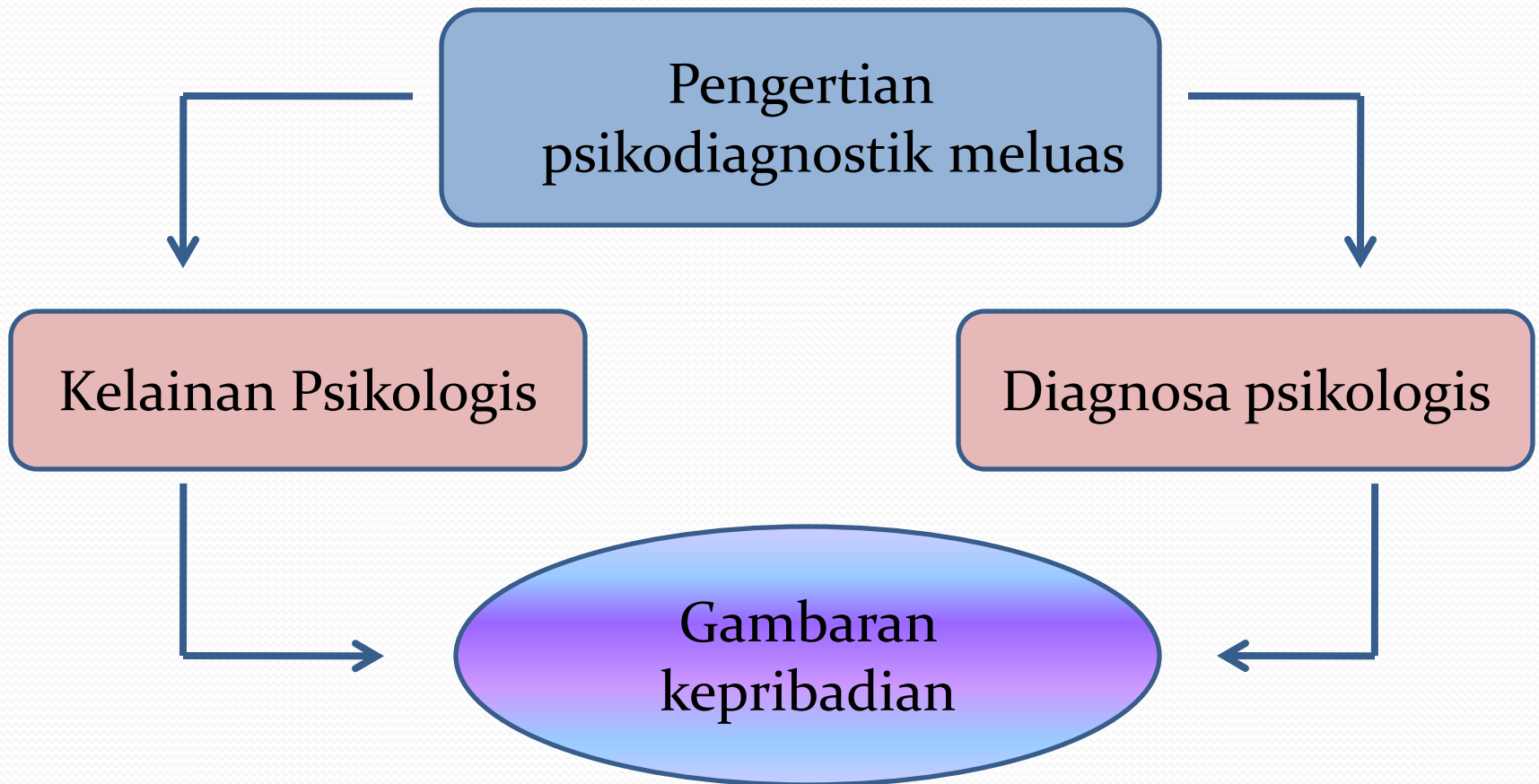


“Personality Assessment”

(Dalam sejumlah literatur Inggris)

- Istilah **Psikodiagnostik** pertama kali diperkenalkan oleh Herman Rorschach → menampilkan tesnya sebagai metode **Psychodiagnostic** (1921) → Tes Rorschach
- Berkembang dalam bidang Klinis
- Metode untuk menilai adanya kelainan² psikis pada seorang pasien mental (diagnosa)

Psikologi berkembang → aplikasi meluas → diagnosa tidak hanya bidang klinis → Pemeriksaan psikologi di bidang kerja atau pendidikan




- **James Drever (1971):**


Psychodiagnostic is the attempt to assess characteristics through of the observation of external features, as physiognomy, craniology, graphology, study of voice, gait, etc



Usaha untuk mengukur karakteristik individu melalui pengamatan terhadap gambaran eksternal, misalnya fisiognomi, kraniologi, grafologi, studi tentang suara, cara berjalan/bergerak, dsb



Psikodiagnostik mensyaratkan suatu media bantu melalui pengamatan (observasi) tingkah laku atau gerak gerik dan kontribusi tubuh seseorang → penilaian atas diri (karakteristik) individu.

- 
- Media bantu meluas → ditambah tes → psikotes
 - psikotes kurang tepat → sulit untuk mengetahui isi manusia walaupun sudah ada alat untuk **menjaring** dan **mengukurnya**
 - Psikotes → pemeriksaan psikologis

- Pemeriksaan psikologi → memperoleh gambaran diri seseorang → menegakkan diagnosa mengenai individu tersebut



Dipelajari dalam lingkup Psikodiagnostik

KEGUNAAN

- Psikodiagnostik sangat penting dalam psikologi → memahami individu lebih baik & memberi perlakuan yang paling sesuai → deskripsi kepribadian
- Deskripsi kepribadian diperoleh dengan beberapa teknik dan prosedur sistematis → data objektif
- Teknik 2 tsb antara lain: wawancara, observasi, analisa dokumen pribadi (otobiografi, biografi, buku harian, surat pribadi, dsb), dan tes psikologi.

- Lima kelompok profesi yang menggunakan psikodiagnostik: psikolog, psikiater, petugas rekrutmen dalam bidang industri (*personel worker*), petugas sosial, dan petugas bimbingan dan konseling (dalam bidang pendidikan).

Penggunaan psikodiagnostik dalam dalam beberapa *setting*:

1. *Clinical setting*, misalnya di rumah sakit, pusat kesehatan mental atau klinik2 konsultasi psikologis. Fokus: mendeteksi gangguan psikis individu (klien), **mengukur** kemampuan/ kekuatan pribadi individu → menetapkan pola terapi/ *treatment* yg efektif.

2. *Legal setting*, misalnya di pengadilan, lembaga pemasyarakatan dan tempat rehabilitasi lainnya yang berhubungan dengan masalah kriminal dan kejahatan, seperti penderita narkoba, rehabilitasi anak-anak nakal, dll.
3. *Educational & Vocational Guidance*, misalnya di sekolah, universitas atau pusat pelatihan, pusat bimbingan karir. Fokus: *advice* di bidang pengembangan studi dan kerja
4. *Educational & Vocational Selection*, misalnya rekrutmen di perusahaan/ organisasi atau bidang pekerjaan lainnya, penentuan bidang studi/ jurusan studi, dsb
5. *Research Setting*, untuk kepentingan pengembangan ilmu & teknik serta metode psikodiagnostik, biasanya dlm lingkup akademik/ perguruan tinggi (Janis, 1969)



- Psikodiagnostik → gambaran kepribadian
- Psikodiagnostik, mencakup:
 1. Mengumpulkan data (melalui metode dan teknik tertentu)
 2. Menganalisis data (melalui beberapa pendekatan teoritik dan psikodinamik)
 3. Menarik kesimpulan → diagnosa (melalui deskripsi kepribadian)



Terima Kasih