

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan hasil dan pembahasan penelitian, dapat ditarik beberapa kesimpulan tentang komunikasi seksual pada pasangan suami isteri yang berada pada tiga tahapan perkembangan keluarga, yaitu keluarga pasangan nikah dan belum memiliki anak, keluarga dengan anak usia prasekolah dan keluarga dengan anak usia remaja. Kesimpulannya adalah sebagai berikut :

1. Terdapat persamaan dan perbedaan komunikasi seksual pada pasangan suami isteri pada tahap usia perkawinan berbeda, yaitu pasangan pada tahap keluarga pasangan nikah dan belum memiliki anak, keluarga dengan anak usia prasekolah dan keluarga dengan anak usia remaja.
2. Bahasa non-verbal atau bahasa tubuh merupakan bahasa yang dominan dilakukan dalam komunikasi seksual pasangan pada tahap keluarga pasangan nikah dan belum memiliki anak, keluarga dengan anak usia prasekolah dan keluarga dengan anak usia remaja.
3. Ketiga pasangan suami isteri, yaitu pasangan tahap nikah (belum memiliki anak), keluarga dengan anak usia prasekolah dan keluarga dengan anak usia remaja memiliki sikap terbuka dalam melakukan komunikasi masalah seksual (komunikasi seksual). Sikap terbuka ditunjukkan dengan kesediaan masing-masing pasangan untuk mendengar pendapat/keinginan pasangannya.
4. Perbedaan komunikasi seksual pada pasangan nikah dan belum memiliki anak, keluarga dengan anak usia prasekolah dan keluarga dengan anak usia remaja

sehingga komunikasi seksual bisa dilakukan memiliki sikap terbuka dalam melakukan komunikasi masalah seksual (komunikasi seksual) terdapat pada cara melakukan komunikasi seksual melalui bahasa lisan.

5. Pada sebagian isteri terdapat pandangan dan nilai tabu terhadap penggunaan bahasa lisan yang berkonotasi seksual menjadi salah satu faktor yang menghambat komunikasi lisan dalam mengungkapkan hasrat seksual kepada pasangannya.
6. Meskipun tidak cukup signifikan untuk menunjukkan perbedaan frekuensi melakukan hubungan suami isteri (*intercourse*) antara pasangan perkawinan pasangan nikah dan belum memiliki anak, pasangan dengan anak usia sekolah dan pasangan dengan keluarga tahapan anak usia remaja, namun pasangan perkawinan pasangan nikah dan belum memiliki anak mampu melakukan frekuensi yang lebih tinggi dari pasangan dengan anak usia prasekolah dan pasangan dengan anak usia remaja.
7. Pada pasangan suami isteri yang tergolong kelompok usia dewasa awal, perbedaan frekuensi melakukan hubungan suami isteri (*intercourse*) didasari adanya perbedaan kondisi dalam kehidupan perkawinan masing-masing pasangan suami isteri bukan karena usia perkawinan.
8. Pada suami dengan tahapan perkawinan keluarga pasangan nikah dan belum memiliki anak, keluarga dengan anak usia prasekolah dan keluarga dengan anak usia remaja terdapat persamaan cara meningkatkan pengetahuan seksualnya, yaitu menonton film khususnya sebagai salah satu sumber informasi tentang variasi teknik dalam melakukan hubungan suami isteri.

9. Pembicaraan informal tentang masalah seksual dengan rekan sebaya, baik di lingkungan kerja maupun lingkungan rumah merupakan salah satu media untuk meningkatkan pengetahuan seksual pasangan suami isteri.

5.2 Saran

1. Mengacu pada hasil penelitian ini, disarankan adanya program-program praktis untuk meng-edukasi masyarakat khususnya pasangan suami isteri dalam peningkatan pengetahuan tentang relasi seksual. Hal ini secara tidak langsung akan mendorong sikap terbuka masyarakat terhadap masalah seksual yang selama ini lebih banyak dijadikan bahan gurauan dalam interaksi sosial masyarakat, baik di lingkungan tempat kerja maupun di lingkungan tempat tinggal.
2. Secara implementatif, hasil penelitian ini menjadi salah satu informasi untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kehidupan seksual pasangan suami isteri.
3. Hasil penelitian tentang studi eksploratif komunikasi seksual (*sexual communication*) suami isteri berdasarkan perbedaan usia perkawinan ini, yaitu pasangan suami isteri pada tahapan keluarga pasangan nikah dan belum memiliki anak, keluarga dengan anak usia prasekolah dan keluarga dengan anak usia remaja merupakan *pre-leminary* bagi penelitian selanjutnya mengenai relasi seksual pada pasangan suami isteri termasuk melakukan penelitian pada kelompok usia perkawinan yang lebih bervariasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Berger, C.R., & Jones J. B.,1982. *Language And Social Knowledge*. London: Edward Arnold Publishers.
- Blood, Margaret, Bob. 1978. *Marriage*. Third edition. New York: The Free Press. A Division of Mac Millan Publishing Co,Inc.
- Brehm, Sharon S. et.al. 2002. *Intimate Relationship, Third edition*. New York :Mac Graw Hill Book Company
- Burley-Allen, Madelyn. 1995. *Listening The Forgotten Skill : A Self Teaching Guide Second Edition*. Canada : John Wiley & Sons.
- Duvall, Evelyn Millis, 1977. *Marriage and Family Development*. New York : J.B. Lippincott Company Philadelphia
- Damaiyanti, M., 2008. *Komunikasi Terapeutik Dalam Praktek Keperawatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Deswita. 2007. *Psikologi Perkembangan*, Bandung: Rosda Karya
- Graziano & Raulin. 2000. *Research Methods*. Fourth edition. Allyn & Bacon A Pearson Education Company. Boston.
- Hall, Edward T. 1966. Proxemics. *Current Anthropology*, 9, 83-107.
- Hardjana, Agus M., 2003. *Komunikasi Intrapersonal Dan Interpersonal*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hurlock, E.B. 1981. *Developmental Psychology, A Life-Span Approach*. New Delhi: Tata McGraw-Hill Publishing Company Ltd.
- Lasswell, Marcia. Lasswell, Thomas. 1987. *Mariage and The Family*. California: Wadsworth Publishing Company.
- Masters, William H., Johnson, Virginia E., Kolodmy, Robert. 1992. *Human Sexuality*.fourth edition. New York : HarperCollinsPublishers.
- Potter And Perry. 1993. *Fundamental Of Nursing Concept: Theory And Practice*. Philadelphia: Mosby Year Book.
- Rice, Philip F. 1990. *Intimate Relationship, Marriages, and Families*. California: Mayfield Publishing Company.

- Rudy, T. May. 2005. *Komunikasi Dan Humas Internasional*. Bandung: Refika Aditama.
- Sadarjoen, Sawitri S. 2005. *Konflik Marital. Pemahaman Konseptual, Aktual dan Alternatif Solusinya*. Bandung: Refika Aditama.
- Sari, Yunita.2008. *Peran Pelatihan”Smart Couple” terhadap Kemampuan Komunikasi Intim pada Pasangan Suami Isteri*. Tesis (tidak diterbitkan). Pascasarjana Universitas Padjadjaran.
- Suryani. (2006). *Komunikasi Terapeutik: Teori & Praktek*. Jakarta: EGC.
- Wimpie, Pangkahila (2008). Bila Komunikasi Seksual Macet. Melalui <http://cyberman.cbn.net.id> (Akses 27/03/09)
- Wimpie, Pangkahila.(2008) Ungkapkan Keinginan Seksual Anda. Melalui <http://klipingut.wordpress.com/2008/01/05/ungkapkan-keinginan-seksual-anda> (Akses 27/03/09)
- Majalah Populer. Mei 2008. Peran Komunikasi Seksual Melalui <http://oktifauzi.multiply.com/reviews/item/2> (Akses 02/0309)

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Kisi-kisi Pertanyaan Wawancara

| Dimensi komunikasi seksual | Sub dimensi | Pertanyaan |
|-----------------------------------|--|--|
| Frekuensi | Jumlah melakukan hubungan suami isteri | Berapa kali dalam sepekan anda dan pasangan melakukan hubungan suami isteri? |
| | Komitmen untuk melakukan hubungan suami isteri | Apakah anda dan pasangan anda memiliki jadwal khusus untuk melakukan hubungan suami isteri? |
| | | Jika memiliki jadwal , apakah anda berkomitmen untuk mengikuti jadwal tersebut? |
| | | Kalaupun tidak memiliki jadwal apakah anda dan pasangan anda akan berusaha untuk melakukan hubungan suami isteri jika mendapati situasi yang menurut anda tepat? |
| | Inisitif melakukan intercourse | Siapa yang biasanya berinisiatif |
| | Komunikasi untuk mengemukakan inisiatif | Bagaimana anda mengajak pasangan anda melakukan hubungan suami isteri? |
| | | Bahasa tubuh apa yang biasa dilakukan? |
| | Responsivitas pasangan | Bagaimana respon pasangan atas ajakan anda? |
| | | Sebaliknya, biasanya bagaimana respon anda atas ajakan pasangan anda? |

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| Kemampuan mencapai orgasme | Pencapaian orgasme | Apakah setiap melakukan hubungan anda bisa mencapai orgasme? |
| | Kepekaan pasangan | Apakah pasangan anda mengetahui anda akan mencapai orgasme atau tidak? |
| | | Bagaimana respon pasangan anda pencapaian orgasme anda? |
| Reaksi atas orgasme pasangan | Bagaimana respon anda, jika pasangan anda terlalu cepat atau terlalu lama mencapai orgasme? | |
| Penggunaan variasi/teknik intercourse | Kemampuan menggunakan variasi | Apakah anda dan pasangan anda menggunakan variasi teknik intercourse? |
| | Sumber informasi/pengetahuan tentang teknik intercourse | Dari mana sumber informasi/pengetahuan teknik tersebut anda peroleh? |
| | Komunikasi dengan pasangan | Bagaimana anda berkomunikasi dengan pasangan tentang teknik – teknik intercourse? |
| | | Biasanya kapan anda berkomunikasi dengan pasangan untuk menggunakan teknik tertentu |
| Kepuasan | Kepuasan hubungan seksual dalam perkawinan | Bagaimana kepuasan anda atas hubungan suami isteri yang selama ini anda dan pasangan anda lakukan? |

LAMPIRAN 2

RIWAYAT HIDUP PENELITI

1. Ketua Peneliti

- a. Nama : Sri Maslihah, M.Psi.,Psi
b. NIP : 19700726 200312 2 001
c. Jenis Kelamin : Perempuan
d. Tempat Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 26 Juli 1970
e. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.1/IIIC
f. Jabatan Fungsional : Lektor
g. Kantor : Jl. Dr. Setiabudhi No 229 Bandung
Rumah : Komp. Gending Mas Blok N-23 Ujungberung
Bandung
h. Riwayat Pendidikan :

| JENJANG | BIDANG | PT | Tahun masuk/lulus |
|------------|--|-------|-------------------|
| Jenjang S1 | Psikologi | UNPAD | 1989-1994 |
| Profesi | Psikologi Klinis | UNPAD | 1994-1996 |
| Jenjang S2 | Magister Profesional Psikologi Konsentrasi Psikologi Klinis Anak & Remaja | UNPAD | 2006-2009 |

i. Penelitian yang dilakukan 3 tahun terakhir:

| No | Judul Penelitian | Tahun | Sumber Dana |
|----|--|-------|-------------|
| 1 | Studi Eksploratif Perkembangan Bahasa Anak Prasekolah di TK Lab.School UPI | 2006 | DIPA |
| 2 | Pemberdayaan Guru TK Dalam Mengoptimasi Keterampilan Sosial Mengatasi Konflik Pada Anak Usia 4-5 Tahun | 2007 | Mandiri |
| 3 | Studi Komparatif Perkembangan Keterampilan Sosial Dalam Kegiatan Bermain Anak Usia 4-5 Tahun di TK Pembina Sadang Serang dan TK Pembina Cibiru Bandung | 2008 | DIPA |
| 4 | Pelatihan Orientasi Karir.. Studi tentang Peran Pelatihan Orientasi Karir dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Orientasi Karir Remaja kelas X SMAN 4 Bandung | 2009 | Mandiri |

- j. Karya Ilmiah yang dihasilkan 3 tahun terakhir (Makalah, Buku, Diktat Kuliah, Artikel-artikel yang dimuat secara lokal, nasional, maupun internasional):

| No | Judul Tulisan | Tahun | Diterbitkan sebagai* |
|----|---|-------|---|
| 1 | Asesmen Informal Perilaku Adaptif pada Anak Tunagrahita | 2009 | Makalah pada Lokakarya Deteksi Dini dan Asesmen Anak Tunagrahita bagi Guru SLB di Kotamadya Bandung |
| 2 | Optimasi Tumbuh Kembang Anak Usia Dini | 2008 | Makalah pada Seminar Hari Anak Nasional tahun 2008 Tingkah Kotamadya Bandung |
| 3 | Mengembangkan Kreativitas Anak | 2008 | Makalah pada Seminar Pendidikan Anak yang diselenggarakan SDIT Al Khairat Kota Bogor |
| 4 | Kenakanalan Remaja | 2008 | Makalah pada Training For Trainer Pemberdayaan Remaja Berbasis Kesehatan Masyarakat yang diselenggarakan Dinas Kesehatan Jawa Barat |
| 5 | Pengembangan Anak Usia Prasekolah Melalui Pendekatan Psikologi Islami | 2007 | Makalah pada Seminar Pendidikan Anak bagi Guru Taman Kanak-kanak/Raudhatul se-Kabupaten Garut |
| 6 | Kekerasan pada Anak Tinjauan Psikologi | 2007 | Makalah pada Seminar Hari Anak di Kota Cimahi yang diselenggarakan Ormas Salimah Cimahi |
| 7 | Area Pembelajaran Pada Anak Usia Prasekolah | 2007 | Makalah pada Training For Trainer Tingkat Nasional Metode Membaca Raudah (metode cantol) |
| 8 | Disiplin pada Anak | 2007 | Artikel pada Majalah Auladi |
| 9 | Mengembangkan Potensi Anak | 2007 | Artikel pada Majalah Auladi |
| 10 | Pendidikan Seks pada Anak | 2007 | Artikel pada Majalah Auladi |
| 11 | Mengenal Tantrum | 2007 | Artikel pada Majalah Auladi |
| 12 | Melatih Puasa pada Anak | 2007 | Artikel pada Majalah Auladi |
| 13 | Memahami Tumbuh Kembang Anak dalam Pandangan Islam | 2007 | Artikel pada Majalah Auladi |
| 14 | Model Transaksional Kekerasan pada Anak | 2006 | Jurnal Pedagogika |

- k. Mata Kuliah yang diampu :

1. Psikologi Abnormal

2. Psikologi Klinis
3. Psikologi Konseling
4. Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak
5. Permasalahan Anak Usia Dini
6. Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus
7. Pengantar Psikoterapi
8. Seminar Psikologi Klinis
9. Program Latihan Akademik

2. Anggota Peneliti (1)

- a. Nama : Muhammad Ariez Musthofa, S.Ag, M.Si.
 b. NIP : 19740409 200812 1 002
 c. Jenis Kelamin : Laki-laki
 d. Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 9 April 1974
 e. Pangkat/Golongan : IIIB
 f. Jabatan Fungsional : CPNS
 g. Kantor : Jl. Dr. Setiabudhi No 229 Bandung
 Rumah : Gegerkalong Girang RT 01 RW 05 No. 108
 Sukasari
 Bandung
 h. Riwayat Pendidikan :

| JENJANG | BIDANG | PT | Tahun masuk/lulus |
|------------|-----------|-----------|-------------------|
| Jenjang S1 | PAI | UM Malang | 1997 |
| Jenjang S2 | Psikologi | UGM Jogja | 2006 |

i. Penelitian yang dilakukan 3 tahun terakhir:

| No | Judul Penelitian | Tahun | Sumber Dana |
|----|---|-------|---------------|
| 1. | Kecenderungan Agresivitas atas Nama Agama Islam Ditinjau dari Sikap Terhadap Perintah Jihad dan Ketaatan kepada Pemimpin. | 2006 | BPPS |
| 2. | Analisis Dampak Psikososial Rencana Pembangunan Jalan Tol Solo Ngawi, (riset, 2007). | 2007 | PT WIDYANTARA |

j. Karya Ilmiah yang dihasilkan 3 tahun terakhir (Makalah, Buku, Diktat Kuliah, Artikel-artikel yang dimuat secara lokal, nasional, maupun internasional):

| No | Judul Tulisan | Tahun | Diterbitkan/sebagai* |
|----|---|-------|-------------------------------|
| 1 | Menyuguhkan Permainan yang Mendidik bagi Anak | 2006 | Kolom Resensi Harian RIAU POS |
| 2 | Menuju Psikologi Posmodern | 2007 | Kolom Resensi Harian RIAU POS |

| | | | |
|---|----------------------------------|------|----------------------|
| 3 | Membangun Paradigma Sains Islami | 2007 | Jurnal KURTEK UPI |
| 4 | Kurikulum dan Pembelajaran | 2009 | Editor Bahasa (Buku) |

2. Anggota Peneliti (2)

- a. Nama : Ifa Hanifah Misbach, S.Psi., Psi.
b. NIP : 19751729 200501 2 001
c. Jenis Kelamin : Perempuan
d. Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 29 Juli 1975
e. Pangkat/Golongan : Asisten Ahli/IIIa
f. Jabatan Fungsional : Penata Muda Tk 1
g. Kantor : Jl. Dr. Setiabudhi No 229 Bandung
Rumah :
h. Riwayat Pendidikan :

| JENJANG | BIDANG | PT | Tahun masuk/lulus |
|------------|-----------|-------|-------------------|
| Jenjang S1 | Psikologi | UNPAD | 2000 |
| Jenjang S2 | - | - | - |
| Jenjang S3 | - | - | - |
| Profesi | Psikologi | UNPAD | 2002 |

i. Penelitian yang dilakukan 3 tahun terakhir:

| No | Judul Penelitian | Tahun | Sumber Dana |
|----|---|-------|---------------|
| 1 | Identifikasi Nilai-nilai Kearifan Lokal (<i>Local Wisdom</i>) Dalam Permainan Tradisional Etnis | 2007 | DIPA UPI |
| 2. | Analisis Dampak Psikososial Rencana Pembangunan Jalan Tol Solo Ngawi, (riset, 2007). | 2007 | PT WIDYANTARA |

j. Karya Ilmiah yang dihasilkan 3 tahun terakhir (Makalah, Buku, Diktat Kuliah, Artikel-artikel yang dimuat secara lokal, nasional, maupun internasional):

| No | Judul | Tahun | Diterbitkan sebagai* |
|----|--|-------|----------------------|
| 1 | Peran Filsafat dan <i>Local Wisdom</i> | 2007 | makalah |
| 2 | Keragaman, Suku, Agama, ras, Gender Sebagai Modal Sosial Untuk Demokrasi dan Masyarakat Madani | 2007 | makalah |
| 3 | Stress Management | 2007 | Modul pelatihan |
| 4 | Human Resources | 2006 | Modul pelatihan |
| 5 | Quick Judgement | 2006 | Modul pelatihan |

| | | | |
|----|--|------|-----------------|
| 6 | Cognitive Behavior Therapy | 2006 | Modul pelatihan |
| 7 | Internasional Symposium Reaction Based Psychological Resources For Developmental Potential | 2006 | makalah |
| 8 | Pelatihan Pra Purna Bakti | 2006 | Modul pelatihan |
| 9 | Assesment Kementrian BUMN | 2007 | makalah |
| 10 | Assesment PT Telkom | 2006 | makalah |
| 11 | Psychology Expo: Bertindak & Berfikir Positif Untuk Indonesia yang Lebih baik | 2006 | makalah |
| 12 | International Congress: 1 st Congress The Asian Council Of Psychologist | 2006 | makalah |

4. Anggota Peneliti (3)

- a. Nama : Sumarno
b. Tempat Tanggal Lahir : Cirebon, 15 Mei 1987
c. NIM : 055000
d. Jenis Kelamin : Laki-laki
e. Agama : Islam
f. Alamat : Bandung
g. Telepon : 085224512303
h. E-mail : no2_upi@yahoo.co.id
i. Riwayat Pendidikan

| Sekolah /Universitas | Tahun |
|----------------------------------|-----------------|
| SDN 1 Gombang | 1993 - 1999 |
| SMPN 1 Plumbon | 1999 - 2002 |
| SMUN 1 Cirebon | 2002 - 2005 |
| Universitas Pendidikan Indonesia | 2005 - sekarang |

3. Anggota Peneliti (4)

- a. Nama : Destalya Anggrainy M.P
b. Tempat/Tanggal Lahir : Bogor, 10 Desember 1987
c. NIM :
d. Jenis Kelamin : Perempuan Kewarganegaraan
e. Agama : Kristen Protestan
f. Alamat : Jl. Geger Kalong Girang Gg. Cempaka No. 96
Rt.002 Rw.006 - Bandung
g. Telepon : 0812 1314 596
h. E-Mail : Talya_Girl@Yahoo.Com
i. Riwayat Pendidikan

| Universitas / Sekolah | Tahun |
|----------------------------------|-----------------|
| SD Negeri Mekarjaya XXX1 | 1993 - 1999 |
| SLTP Negeri 184 Jakarta Timur | 1999 - 2002 |
| SMU Negeri 99 Jakarta Timur | 2002 - 2005 |
| Universitas Pendidikan Indonesia | 2005 - sekarang |