

MEMBIMBING MAHASISWA MELALUI STRATEGI KELOMPOK

Agus Taufiq

Jurusan PPB FIP UPI

2010

Hakikat

- Bimbingan kelompok merupakan suatu proses pemberian bantuan kepada individu melalui suasana kelompok yang memungkinkan setiap anggota untuk belajar berpartisipasi aktif dan berbagi pengalaman dalam upaya pengembangan wawasan, sikap dan atau keterampilan yang diperlukan dalam upaya mencegah timbulnya masalah atau dalam upaya pengembangan pribadi.

Tujuan spesifik

- membantu setiap anggota kelompok mengetahui dan memahami dirinya; untuk membantu proses menemukan identitas;
- dengan memahami diri sendiri, maka mahasiswa diharapkan akan semakin mampu mengembangkan penerimaan-diri dan merasa berharga sebagai pribadi;
- membantu mengembangkan keterampilan sosial dan kecakapan antar pribadi, sehingga mahasiswa mampu melaksanakan tugas perkembangan dalam kehidupan sosial-pribadi;
- menumbuh-kembangkan kecakapan mengarahkan-diri, memecahkan masalah, dan mentransfer kecakapan ini untuk digunakan dalam kehidupan sosial sehari-hari;
- membantu mengembangkan kepekaan terhadap kebutuhan orang lain, sehingga menyadari dan bertanggung jawab terhadap tingkah lakunya kepada orang lain. Belajar bagaimana mengidentifikasi perasaan orang-orang yang berarti dalam hidupnya (*significant others*), sehingga mampu menunjukkan kecakapan yang lebih baik untuk bersikap empatik;
- membantu mahasiswa belajar bagaimana menjadi pendengar yang empatik; yang mampu mendengar bukan saja apa yang diucapkan, tetapi juga dapat mendengar perasaan-perasaan yang mengikuti ucapan orang lain;
- membantu mahasiswa untuk dapat memberi makna terhadap sesuatu sesuai dengan keyakinan dan pemikiran yang dimilikinya;
- membantu setiap anggota kelompok untuk dapat merumuskan tujuan-tujuan tertentu yang akan diwujudkannya secara konkrit.

Keunggulan dibandingkan dengan teknik Individual

- Efisiensi
- Keragaman Sumber dan Sudut Pandang
- Pengalaman Kebersamaan
- Rasa Saling Memiliki
- Praktek Keterampilan
- Balikan
- Belajar Menemukan Makna
- Kenyataan Hidup
- Kontrak dan Komitmen

KELEMAHAN

- KERAHASIAAN
- KESALAH PAHAMAN
- TIDAK ADA IKATAN PERTANGGUNGJAWABAN (AKUNTABILITAS)
- KETERBATASAN KOMPETENSI MEMBANTU
- WAKTU SANGAT LONGGAR, BEBAS DAN BISA KEBABLASAN

UPAYA MENGELEMINASI

- BACKUP KONSELOR PROFESIONAL:
 - REFERAL, punya konselor rujukan
 - KONSULTASIKAN
 - MINTA LATIHAN PENINGKATAN KEMAHIRAN
- REFLEKSI setelah mengadakan sesi pertemuan
- BACA BUKU YANG REFERENSI YANG RELEVAN

CIPTAKAN DULU KENDARAANNYA (KELOMPOK YANG EFEKTIF)

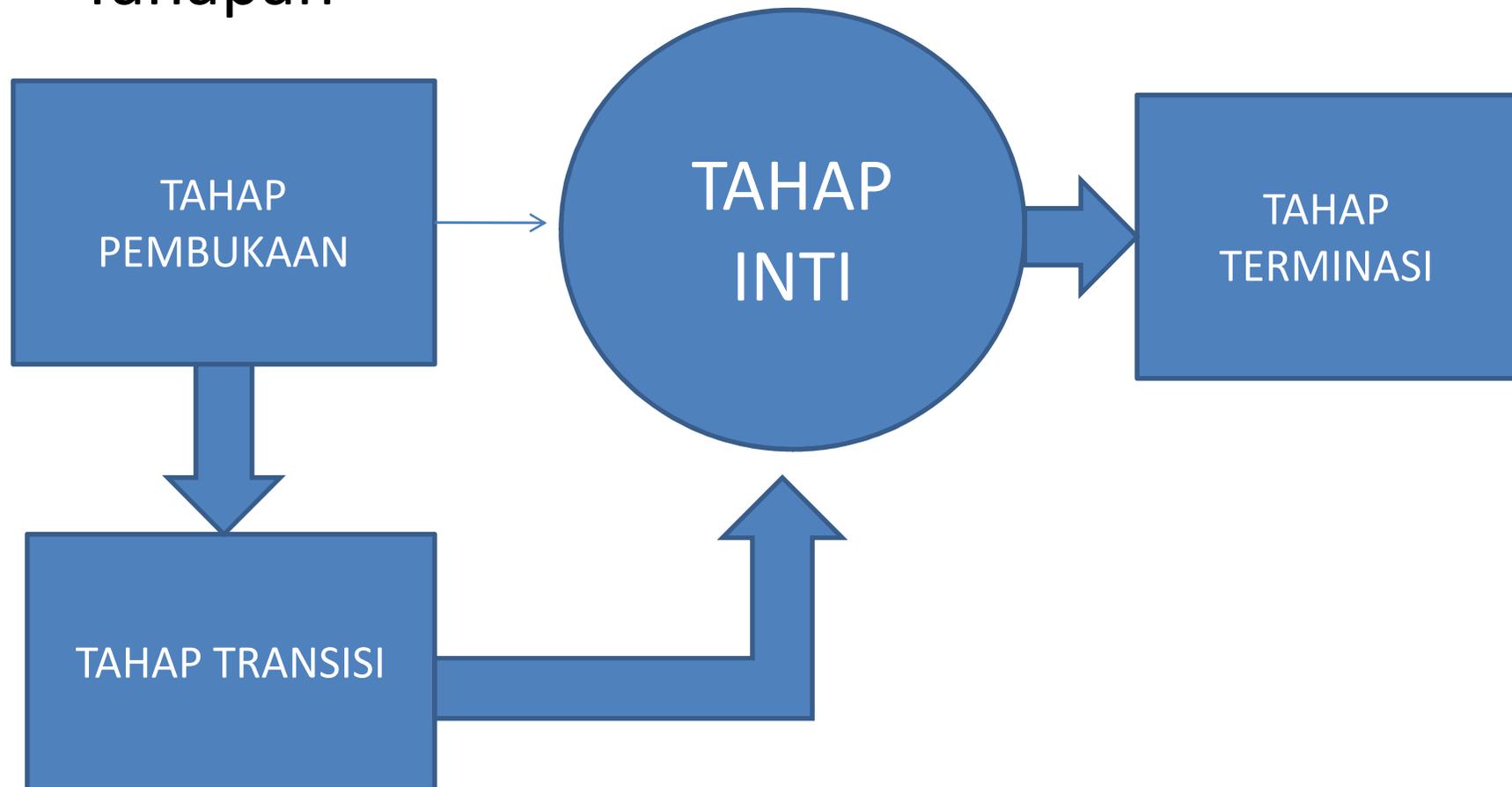
- ditandai dengan *interaksi yang dinamis*, dimana setiap anggota kelompok **saling mengenal** dengan baik satu sama lain, **aktif** saling memberikan tanggapan, berbagi pengalaman untuk saling memberi dan menerima, adanya **komitmen** yang kuat dari anggota untuk mengubah sikap dan tingkah laku tertentu ke arah yang lebih baik, kegiatan kelompok diarahkan pada pencapaian **tujuan bersama**, interaksi antar anggota terkendali karena berfungsinya **kepemimpinan** yang demokratis, **ketaatan** anggota terhadap norma atau aturan yang disepakati bersama.

TEMA-TEMA MATERI

1. LANDASAN HIDUP RELIGIUS
2. LANDASAN PERILAKU ETIS
3. KEMATANGAN EMOSI
4. KEMATANGAN INTELEKTUAL
5. KESADARAN TANGGUNG JAWAB SOSIAL
6. KESADARAN GENDER
7. PENGEMBANGAN PRIBADI
8. KEWIRAUSAHAAN/PERILAKU EKONOMIS
9. WAWASAN DAN KESIAPAN KARIR
10. KEMATANGAN HUBUNGAN DENGAN TEMAN SEBAYA
11. KESIAPAN DIRI UNTUK MENIKAH DAN BERKELUARA

Tahapan bimbingan kelompok

- Tahapan



KETERAMPILAN DASAR YANG PERLU DIMILIKI

- Intinya adalah keterampilan komunikasi dasar, meliputi:
 - (a) Bertanya, (b) Mendengarkan, menafsirkan dan merespons secara tepat, (c) Memotivasi dan memberi penguatan, (d) Menunjukkan sikap empatik, (e) Memberikan klarifikasi dan Merangkum, (f) Memberikan nasihat atau informasi, (g) Menggambarkan dan memberikan contoh, (h) Memecahkan masalah, (i) Menangani konflik interpersonal.

BEBERAPA TEKNIK DASAR

- antara lain teknik:
 - (a) Permainan dan Dinamika Kelompok,
 - (b) Brainstorming,
 - (c) Karyawisata,
 - (d) Pelatihan singkat,
 - (e) Home room,
 - (f) Diskusi kelompok,
 - (g) Kerja kelompok,
 - (h) Tugas kelompok,
 - (I) Pembahasan kasus yang sedang “in”
 - (J) Bercerita, bercermin, merenungkan,
 - (k) Bimbingan sebaya.