

Bimbingan dan Konseling Kelompok

Oleh:

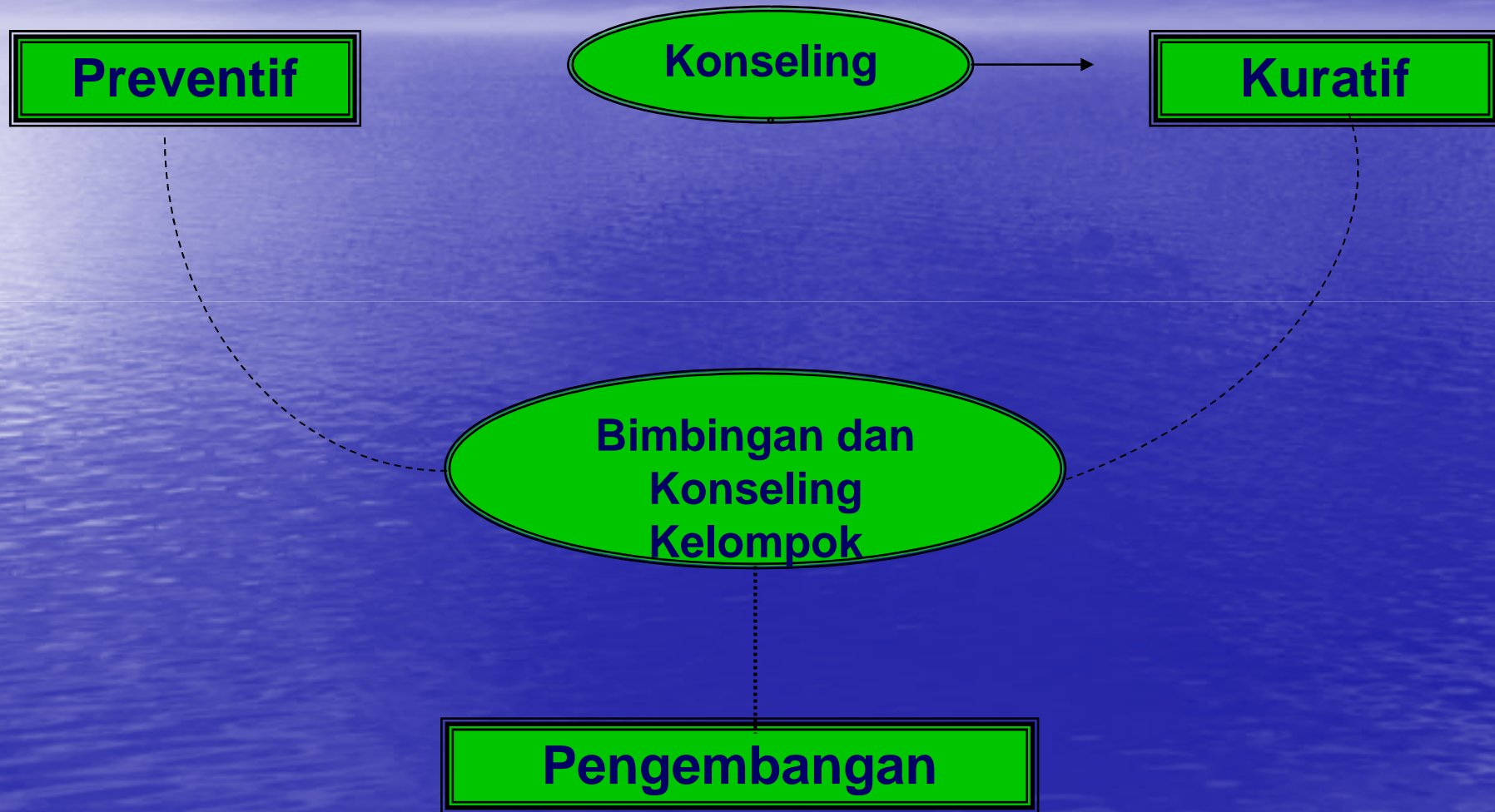
Dedi Herdiana Hafid

Definisi Bimbingan dan Konseling Kelompok

- Bimbingan kelompok adalah proses pemberian bantuan kepada individu melalui suasana kelompok yang dimaksudkan untuk mencegah berkembangnya masalah atau kesulitan pada konseli dan sifat bantuannya pun bersifat informatif/preventif.

- **Konseling kelompok adalah upaya pemberian bantuan kepada individu dalam suasana kelompok kecil, bersifat penyembuhan tetapi dapat juga bersifat pencegahan yang diarahkan pada upaya perkembangan dan pertumbuhan diri konseli.**

Hubungan antara teknik dasar bimbingan dengan sifat bantuan yang diberikan :



Prosedur Bimbingan dan Konseling Kelompok

1. Tahap Pembukaan
2. Tahap Penanganan (Working)
3. Tahap Penutupan

1. Tahap Pembukaan

- Sesi pertemuan pertama dan kedua merupakan tahap pembukaan untuk membentuk relasi dalam kelompok, yang meliputi kegiatan; memulai kelompok, memperkenalkan isi materi kepada anggota dan memonitor reaksi anggota terhadap kelompok maupun isi materi.

Beberapa hal yang harus diupayakan konselor dalam proses pembukaan :

1. Memulai kelompok
2. Membantu anggota untuk saling mengenal
3. Membuat kesepakatan tentang topik yang akan dibicarakan
4. Mendorong tiap anggota untuk bicara
5. Mengklarifikasi tujuan anggota
6. Menjelaskan peranan pimpinan kelompok
7. Menjelaskan bagaimana kelompok bekerja
8. Membantu anggota memverbalisasi harapannya
9. Mengajukan pertanyaan
10. Menjelaskan aturan dasar kelompok
11. Menjelaskan beberapa istilah khusus yang akan digunakan
12. Mencek taraf kesenangan anggota dalam kelompok
13. Menilai gaya interaksi para anggota kelompok
14. Mengenalkan dan memfokuskan anggota pada isi pembicaraan.

2. Tahap Penanganan

- Tahap penanganan berisi kegiatan diskusi, saling berbagi dan menangani masalah atau tugas-tugas tertentu. Pada tahap ini konselor memonitor kegiatan, menilai kegunaan kelompok pada anggota, minat dan komitmen anggota, partisipasi anggota dan taraf kohesivitas kelompok

3. Tahap Penutupan

- Tahap penutupan merupakan kegiatan akhir dari serangkaian pertemuan kelompok. Tahap penutupan dilakukan setelah tujuan kelompok tercapai dan telah terlihat dampaknya dalam perilaku individu