

# INSTRUMEN 1 : ORIENTASI BERPIKIR



Oleh

Dedi Herdiana Hafid

0602141

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
SEKOLAH PASCASARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG, 2009**

## PENGANTAR

Inventori ini sama sekali tidak bermaksud untuk menilai anda, akan tetapi ingin memperoleh informasi tentang orientasi berfikir anda. Tidak ada jawaban salah dan benar, yang penting anda mengisinya lengkap sesuai dengan yang anda pikirkan saat ini.

Berikut ini terdapat empat puluh pasang pernyataan. Anda dimohon membacanya dan kemudian memilih salah satu pernyataan yang sesuai dengan diri anda. Apabila dari pernyataan itu telah anda pilih (pernyataan A dan atau B). Lingkaran pada lembar jawaban sesuai dengan diri anda.

Contoh : Untuk pernyataan Nomor 04

04.    A. *Orang tua baik terhadap saya*  
       B. *Saya takut akan kehidupan*

Bila anda memilih pernyataan butir A lingkarilah huruf A pada nomor yang bersangkutan, ialah :

04. ....dan bila memilih pernyataan butir B maka lingkarilah huruf B yaitu : 04.....

Anda diminta mengisi semua nomor tanpa ada yang terlewat, walaupun tidak ada batas waktu tertentu untuk mengerjakan inventori ini.

\*Selamat Bekerja\*

**BUKA HALAMAN BERIKUT, MULAILAH BEKERJA  
DAN JANGAN LUPA KERJAKAN PADA LEMBAR JAWABAN**

- 
01. A. Orang tua saya dapat memenuhi semua kebutuhan materi untuk saya  
B. Masyarakat berpikir bahwa saya adalah warga yang tidak berguna
- 
02. A. Orang tua menerima saya apa adanya  
B. Saya berfikir tentang hal-hal yang membuat saya senang dan tidak merugikan
- 
03. A. Orang tua baik terhadap saya  
B. Saya takut akan Kehidupan
- 
04. A. Kehidupan saya diperhatikan oleh orang tua  
B. Perlakuan masyarakat, rasanya serba menakutkan saya
- 
05. A. Tindakan orang tua tidak membuat saya murung  
B. Saya tidak putus asa dan berusaha memperbaiki kekeliruan saya
- 
06. A. Penerimaan saudara-saudara/famili membuat kehidupan saya menjadi bermakna  
B. Saya orang yang paling berdosa
- 
07. A. Saya bertanggung jawab atas segala kesalahan yang saya perbuat  
B. Teman saya senang bergaul dengan saya
- 
08. A. Saudara-saudara/famili menghargai keadaan saya  
B. Tidak seorang pun yang mau mendekati saya
- 
09. A. Masalah-masalah yang saya hadapi dapat dipahami oleh saudara-saudara/famili saya  
B. Saya tidak cemas dengan apa yang orang lain katakan tentang diri saya
- 
10. A. Perilaku saya tidak dikendalikan oleh saudara-saudara saya.  
B. Saya orang yang paling bermasalah
- 
11. A. Orang tua sering menjengkelkan saya  
B. Tidak seorang pun dari anggota masyarakat yang mengganggu saya
- 
12. A. Tindakan orang tua membuat saya ketakutan  
B. Jarang sekali saya merugikan orang lain
- 
13. A. Orang tua memperlakukan saya semaunya  
B. Saya berpikir untuk menyakiti diri sendiri
- 
14. A. Orang tua menolak kehadiran saya  
B. Lingkungan masyarakat pada umumnya memperhatikan saya
-

- 
15. A. Saya orang yang tidak berguna  
B. Teman-teman membenci saya
- 
16. A. Orang tua membenci saya  
B. Saya sadar akan kesalahan-kesalahan saya
- 
17. A. Saudara-saudara/famili tidak menyukai saya  
B. Saya orang yang membuat kesal orang lain
- 
18. A. Saudara-saudara/famili berpendapat bahwa kehidupan saya memermalukan mereka  
B. Tidak seorang teman pun memojokan saya
- 
19. A. Menurut saudara-saudara/famili, saya adalah orang yang paling bermasalah  
B. Saya yakin bahwa kehidupan saya di masa yang akan datang banyak ditentukan oleh saya sendiri
- 
20. A. Tindakan saudara/famili membuat saya sedih.  
B. Saya tidak memiliki kemampuan untuk mengatasi kesulitan
- 
21. A. Saya berbuat dalam keadaan gembira  
B. Saya senang ketika bergaul dengan masyarakat
- 
22. A. Saya berkata pada diri sendiri tentang hal-hal yang benar  
B. Dunia adalah tempat yang tidak menyenangkan bagi saya
- 
23. A. Orang tua menerima saya apa adanya  
B. Saya berpikir tentang hal-hal yang membuat saya senang dan tidak merugikan
- 
24. A. Saya belajar berperilaku yang baru untuk menghindari kesedihan  
B. Saya orang yang tidak berharga
- 
25. A. Saya memperhitungkan akibat dari apa yang telah saya buat  
B. Lingkungan masyarakat pada umumnya memperhatikan saya
- 
26. A. Saya dapat mengatasi permasalahan yang saya hadapi  
B. Keadaan saya tidak disenangi masyarakat
- 
27. A. Saya menjadikan diri saya seperti ini  
B. Saya orang yang meski dikucilkan dari orang lain
- 
28. A. Saya bertanggung jawab atas segala kesalahan yang saya perbuat  
B. Teman saya senang bergaul dengan saya
-

- 
29. A. Saya kuat menghindari kesedihan  
B. Tindakan teman terasa menyakitkan
- 
30. A. Saya membuat keputusan apa pun atas inisiatif saya sendiri  
B. Saya orang yang merugikan orang lain
- 
31. A. Saya tidak dapat menghindar dari kesedihan atau ketidakgembiraan  
B. Banyak hal yang terjadi di masyarakat bermanfaat bagi saya
- 
32. A. Saya kurang mampu berbuat bila terjadi kekacauan dalam pikiran  
B. Setiap hal memojokan saya
- 
33. A. Saya orang yang patut dipersalahkan  
B. Saya ingin menjadi orang yang berguna
- 
34. A. Saya Jengkel terhadap diri sendiri  
B. Teman-teman ramah terhadap saya
- 
35. A. Saya orang yang tidak berguna  
B. Teman-teman membenci saya
- 
36. A. Saya tidak dapat menolong keadaan diri sendiri  
B. Saya memiliki kemampuan untuk mengendalikan perbuatan saya
- 
37. A. Saya benci pada diri saya sendiri  
B. Teman menciptakan suasana yang menyenangkan bagi saya
- 
38. A. Saya adalah sampah masyarakat  
B. Teman berpendapat bahwa saya sebagai orang yang kotor
- 
39. A. Saya orang yang tidak mempunyai harapan  
B. Saya berusaha mengatasi keadaan saya yang tidak beres
- 
40. A. Tindakan saudara/famili pada saya membuat saya sedih  
B. Saya tidak memiliki kemampuan untuk mengatasi kesulitan.
- 

*Terima Kasih Atas Partisipasi Anda*