

# **BIMBINGAN DAN KONSELING PRIBADI SOSIAL**

**Dra. Hj. Nani M. Sugandhi, M.Pd**

**Dra. Aas Saomah, M.Si**

# **BIMBINGAN DAN KONSELING PRIBADI**

# Definisi

Proses bantuan untuk memfasilitasi siswa agar memiliki pemahaman tentang karakteristik dirinya, memiliki kemampuan mengembangkan potensi dirinya, serta kemampuan memecahkan masalah yang dihadapinya.

# Ruang Lingkup

- Komitmen hidup beragama
- Pemahaman sifat dan kemampuan diri
- Bakat dan minat
- Konsep diri
- Kemampuan mengatasi masalah-masalah pribadi (Stress, konflik pribadi, dan frustrasi).

# Masalah-Masalah Pribadi

- Kurang motivasi untuk mempelajari agama
- Merasa malas untuk melaksanakan ibadah : shalat, shaum, sidkah, dan amal shaleh lainnya.
- Kurang memiliki kemampuan untuk bersabar dan bersyukur.
- Masih memiliki kebiasaan berbohong.
- Masih memiliki kebiasaan menyontek.
- Belum memiliki rasa disiplin.
- Belum dapat menghormati orang tua secara ikhlas
- Dalam melakukan perbuatan tanpa dipertimbangkan resikonya.
- Masih merasa rendah diri (*Inferiority*)

# **BIMBINGAN DAN KONSELING SOSIAL**

# Definisi

Proses bantuan untuk memfasilitasi siswa agar mampu mengembangkan pemahaman dan keterampilan berinteraksi sosial, serta memecahkan masalah-masalah sosial yang dihadapinya.

# Ruang Lingkup

- Pemahaman tentang keragaman suku dan budaya.
- Sikap-sikap sosial ( empati, altruis, toleransi, dan kooperasi)
- Kemampuan berhubungan sosial secara positif.



# Masalah Sosial

- Kurang menyenangkan kritikan orang lain.
- Kurang memahami etika pergaulan.
- Merasa malu untuk berteman dengan lawan jenis.
- Kurang mampu menyesuaikan diri.
- Penyakit-penyakit sosial seperti : tawuran, gang motor, pencurian, dan lain sebagainya.