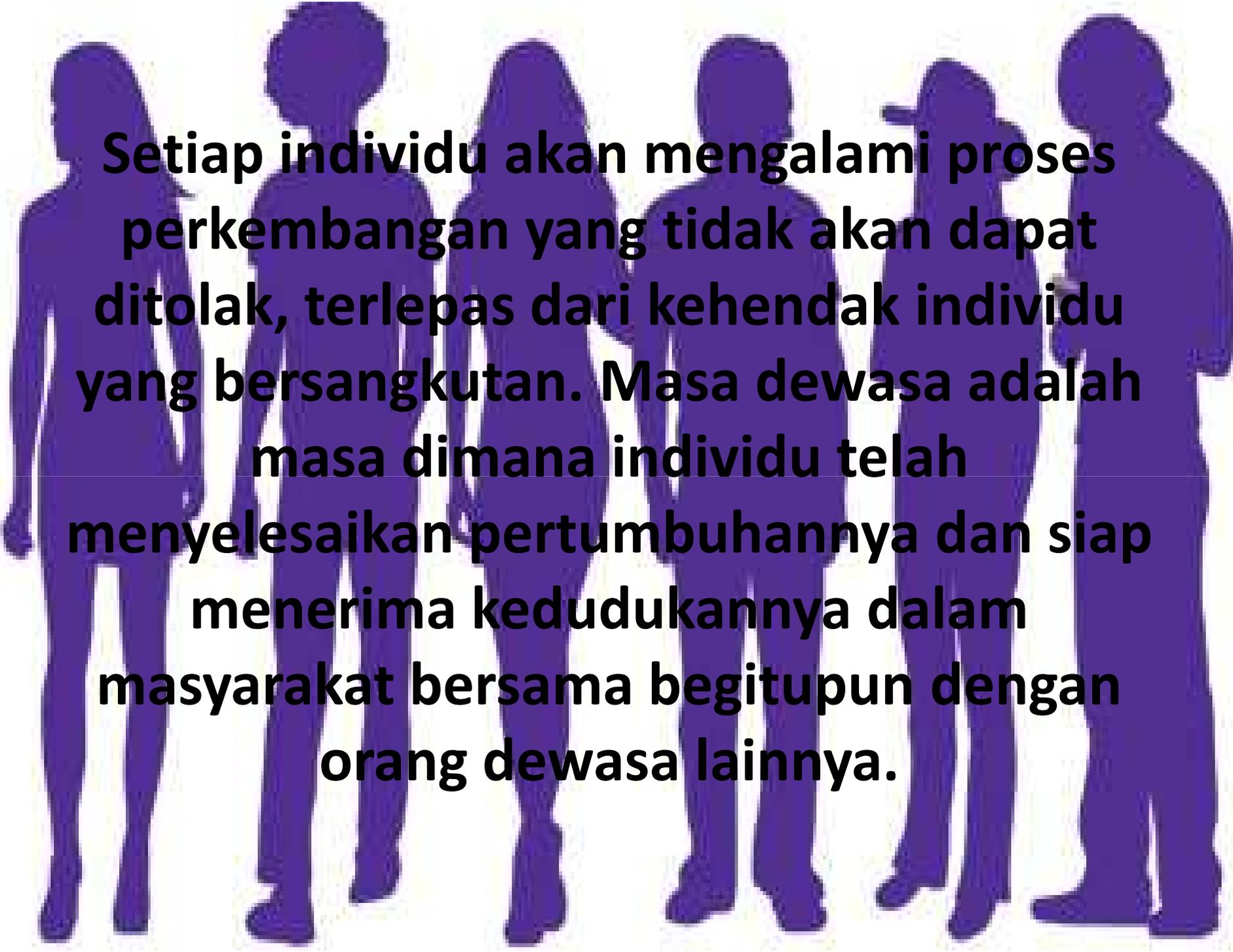
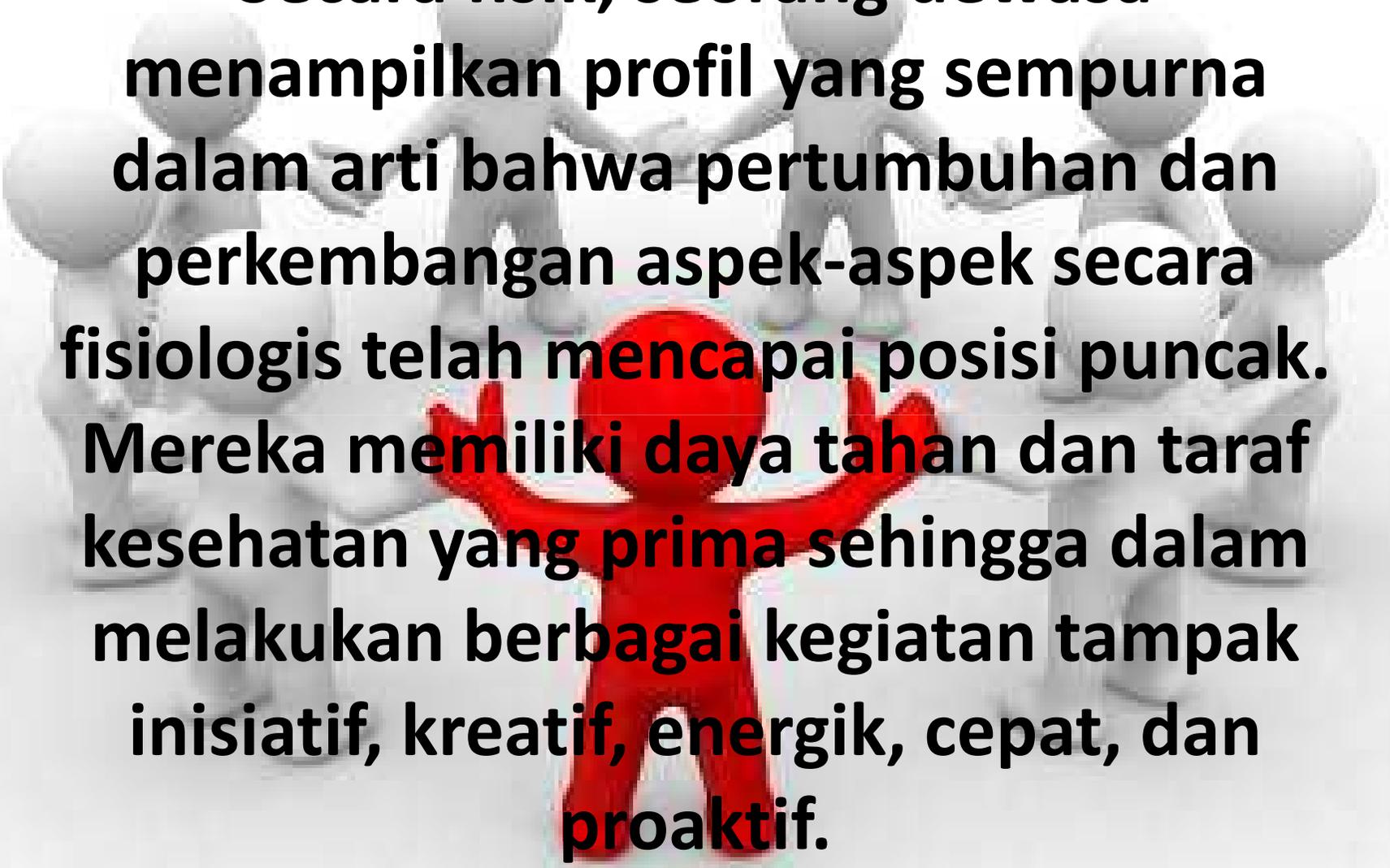


A group of colorful 3D human figures holding hands in a circle, symbolizing unity and community. The figures are in various colors: green, yellow, red, and blue. They are arranged in a circular pattern, with some standing upright and others appearing to be in motion or falling, creating a dynamic and interconnected scene.

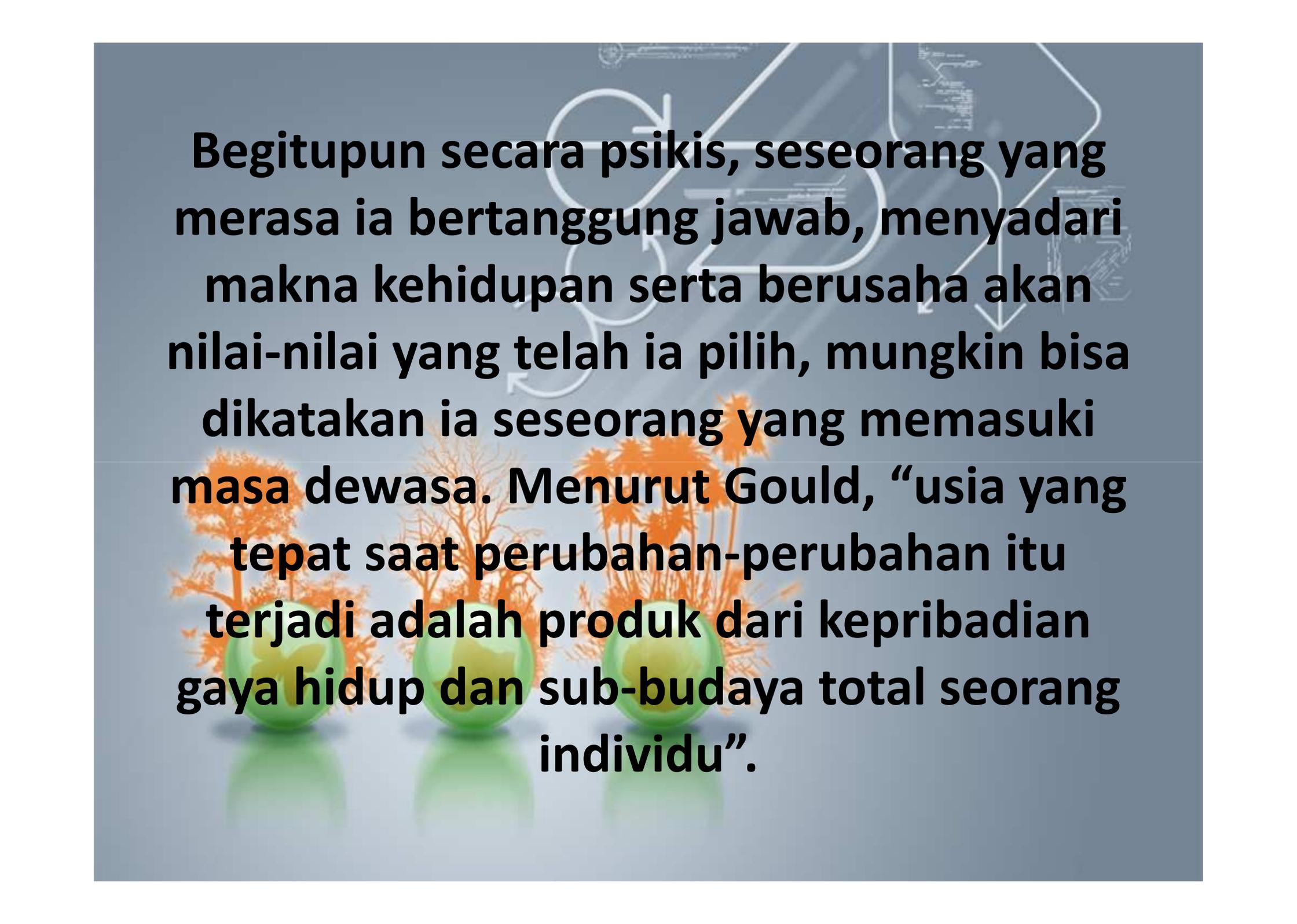
**KONSEP DASAR, TAHAPAN
DAN TUGAS PERKEMBANGAN
MASA DEWASA**



Setiap individu akan mengalami proses perkembangan yang tidak akan dapat ditolak, terlepas dari kehendak individu yang bersangkutan. Masa dewasa adalah masa dimana individu telah menyelesaikan pertumbuhannya dan siap menerima kedudukannya dalam masyarakat bersama begitupun dengan orang dewasa lainnya.



Secara fisik, seorang dewasa menampilkan profil yang sempurna dalam arti bahwa pertumbuhan dan perkembangan aspek-aspek secara fisiologis telah mencapai posisi puncak. Mereka memiliki daya tahan dan taraf kesehatan yang prima sehingga dalam melakukan berbagai kegiatan tampak inisiatif, kreatif, energik, cepat, dan proaktif.



Begitupun secara psikis, seseorang yang merasa ia bertanggung jawab, menyadari makna kehidupan serta berusaha akan nilai-nilai yang telah ia pilih, mungkin bisa dikatakan ia seseorang yang memasuki masa dewasa. Menurut Gould, “usia yang tepat saat perubahan-perubahan itu terjadi adalah produk dari kepribadian gaya hidup dan sub-budaya total seorang individu”.

Tahapan Masa Dewasa

Masa Dewasa adalah waktu yang paling lama dalam rentang hidup yang ditandai dengan pembagiannya menjadi 3 fase yaitu

Masa dewasa dini (18-40 tahun)

Masa dewasa madya (40-60 tahun)

Massa dewasa lanjut (60 tahun-kematian)

Masa Dewasa Dini (18-40 Tahun)

- Masa dimana perubahan-perubahan fisik dan psikis yang menyertai berkurangnya kemampuan reproduksi.
- masa dewasa dini memiliki ciri-ciri yakni sebagai masa pengaturan, sebagai “usia reproduksi”, masa bermasalah, masa ketegangan emosional, masa keterasingan sosial, masa komitmen, masa ketergantungan, masa perubahan nilai, masa kreatif serta masa penyesuaian diri dengan cara hidup baru.

Masa Dewasa Madya (40-60 Tahun)

- Masa dimana menurunnya perubahan-perubahan fisik dan psikis yang jelas nampak pada setiap individu
- masa dewasa madya memiliki karakteristik seperti periode yang sangat ditakuti, merupakan masa transisi, masa stress, merupakan “usia yang berbahaya”, “usia yang canggung”, masa berprestasi, masa evaluasi dengan standar ganda, masa sepi, seras merupakan masa jenuh.

Masa Dewasa Lanjut (60 Tahun-kematian)

- Masa dimana kemampuan fisik dan bahkan psikologis cepat menurun, namun teknik pengobatan modern, serta upaya dalam hal berpakaian dan dandanan, memungkinkan antar gender berpenampilan, bertindak, dan berperasaan seperti kala mereka masih lebih muda.
- masa dewasa lanjut memiliki ciri-ciri yakni periode kemunduran, perbedaan individual pada efek menua, usia tua dinilai dengan kriteria yang berbeda, berbagai stereotipe orang lanjut usia, mempunyai status kelompok-minoritas, membutuhkan perubahan peran, penyesuaian yang buruk, serta keinginan menjadi lebih muda sangat kuat pada usia lanjut ini.

Tugas – Tugas Perkembangan Masa Dewasa



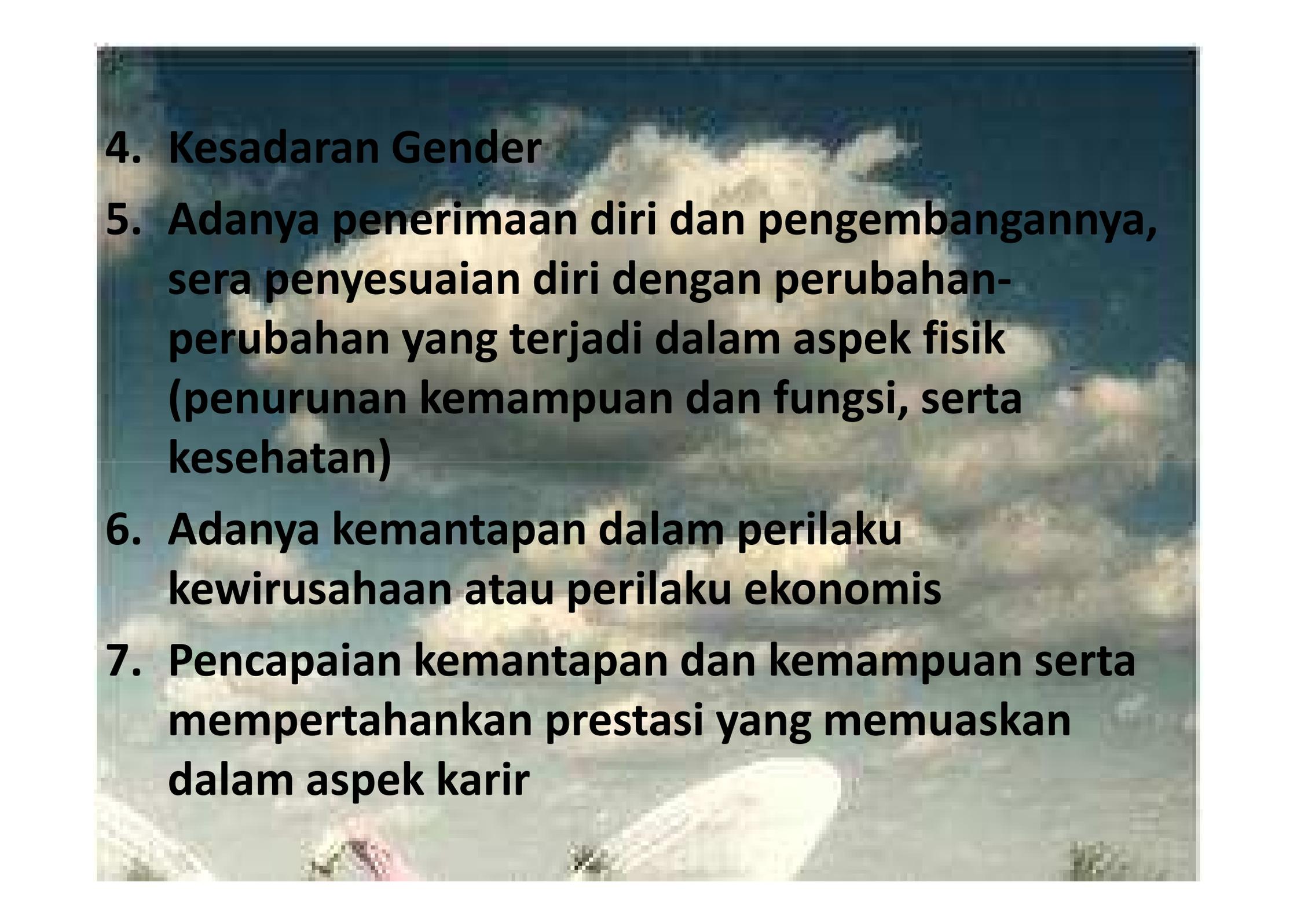
1. Landasan Hidup Religius

Adanya pengembangan, pemahaman, pengamalan serta pemantapan diri terhadap ajaran agama yang dianutnya.

2. Kesadaran Tanggung Jawab Sosial

Adanya tanggung jawab dalam tindakan baik dalam aspek pribadi, sosial (masyarakat), maupun karir.

3. Adanya kematangan Prilaku Etis, Emosi, Intelektual pada masa dewasa dini sedangkan nampak penurunan saat memasuki masa dwasa madya dan selanjutnya.



4. Kesadaran Gender

5. Adanya penerimaan diri dan pengembangannya, serta penyesuaian diri dengan perubahan-perubahan yang terjadi dalam aspek fisik (penurunan kemampuan dan fungsi, serta kesehatan)

6. Adanya kemantapan dalam perilaku kewirausahaan atau perilaku ekonomis

7. Pencapaian kemantapan dan kemampuan serta mempertahankan prestasi yang memuaskan dalam aspek karir

- 8. Adanya kematangan dalam hubungan kelompok sosial (teman sebaya).**
- 9. Adanya penyesuaian dengan orang-orang yang seusianya begitupun dengan pasangan hidupnya juga dengan anggota keluarga lainnya serta dapat menyesuaikan diri dengan kematian pasangannya.**

**Bingung ??
Ada yang ingin
ditanyakan ??**

