

PERKEMBANGAN INDIVIDU 1 (MASA PRENATAL DAN MASA BAYI)

Dra. Aas Saomah, M.Si

TAHAP-TAHAP PERKEMBANGAN MASA PRENATAL

Tahap Germinal (*Germinal Stage*)

- Berlangsung kira-kira 2 minggu pertama dari kehidupan.
- Dimulai dari masa pembuahan (*fertilization*) → sel sperma dan sel telur (*ovum*) bersatu membentuk zigot (*zygote*) yang kemudian membelah-belah menjadi sel-sel berbentuk bulatan-bulatan kecil yang disebut *blaktosis*.
- Blaktosis yang telah tertanam secara penuh pada dinding rahim inilah yang disebut embrio, tahap germinal pun berakhir.

TAHAP-TAHAP PERKEMBANGAN MASA PRENATAL

Tahap Embrio (*Embriyonic Stage*)

- Dimulai dari 2-8 minggu setelah pembuahan.
- Dalam psikologi Islam disebut sebagai '*alagah*' (segumpalan darah yang semakin membeku).
- Tiga sarana penting yang membantu perkembangan struktur bayi (kantong amniotik, plasenta dan tali pusat).
- Semua bagian tubuh yang penting mulai terbentuk sehingga embrio mulai dapat dikenali sebagai manusia dalam bentuk kecil.

TAHAP-TAHAP PERKEMBANGAN MASA PRENATAL

Tahap Janin (*Fetus Stage*)

- Dimulai dari usia 9 minggu sampai lahir.
- Menurut psikologi Islam, janin yang telah berumur 4 bulan ditiupkan ruh oleh Allah SWT. serta ditentukanlah semua yang berkaitan dengan kehidupannya.
- Ciri-ciri sebagai manusia semakin terlihat seperti rambut dan bulu mulai tumbuh, janin mulai bergerak-gerak, mata mulai berkedip dan sudah mampu mengisap ibu jarinya.

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERKEMBANGAN JANIN PADA MASA PRENATAL

- **Kesehatan Ibu**

Penyakit yang diderita oleh seorang ibu dapat mempengaruhi perkembangan pada masa prenatal, apalagi jika penyakit yang diderita merupakan penyakit yang kronis.

- **Gizi Ibu**

Perkembangan janin juga sangat tergantung pada gizi yang diperoleh ibunya melalui makanan.

- **Pemakaian Bahan-Bahan Kimia oleh Ibu**

Bahan-bahan kimia (obat-obatan, alkohol, rokok) yang dikonsumsi oleh ibu dapat memberikan efek samping yang buruk pada janin.

- **Keadaan dan Ketegangan Emosi Ibu**

Ketika seorang ibu mengalami ketakutan, kecemasan, stress dan emosi lain yang mendalam, terjadilah perubahan psikologis yang mampu mempengaruhi bayinya.

KONDISI KELAHIRAN MEMPENGARUHI PERKEMBANGAN BAYI PASCALAHIR

- **Jenis Persalinan**

(1) persalinan normal atau spontan; (2) persalinan dengan peralatan; (3) persalinan sungsang; (4) persalinan melintang; (5) persalinan bedah caesar.

- **Pengobatan Ibu**

Pengobatan yang dilakukan oleh ibu dapat mempengaruhi bayinya.

- **Lingkungan Pralahir**

Kondisi lingkungan yang nyaman akan membuat persalinan dan penyesuaian pascalahir jadi lebih mudah.

- **Jangka Waktu Periode Kehamilan**

Jangka waktu periode kehamilan rata-rata adalah 38 minggu atau 266 hari. Ada kalanya bayi lahir lebih awal (prematuur) atau lebih lambat (postmatuur).

- **Perawatan Pascalahir**

Perhatian dan perawatan yang dilakukan seorang ibu terhadap bayi yang baru dilahirkan mempunyai pengaruh yang positif terhadap perkembangan bayinya.

- **Sikap Orang Tua**

Sikap orang tua yang mendukung antara lain sikap tenang seorang ibu (mampu menghasilkan air susu lebih banyak dibandingkan ibu yang tegang dan gelisah).

PERUBAHAN TINGKAH LAKU DAN KONDISI PADA MASA BAYI

Tingkah Laku	Ciri Utama
Siklus tidur dan bangun	Neonatal : 80% waktu dihabiskan untuk tidur 6-7 bulan : Tidur sepanjang malam tanpa bangun 12 bulan : 50% waktu dihabiskan untuk tidur
Tingkah laku toileting	Neonatal : Basah dan BAB setiap saat 2 bulan : Bayi BAB 2 kali sehari 4 bulan : Interval makan dan BAB bisa diramalkan
Tingkah laku makan dan minum	Neonatal : Bayi makan 7-8 kali sehari 1 bulan : Makan 5-6 kali sehari 2 bulan : Makan makanan padat 12 bulan : Makan 3 kali sehari