

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**ASSALAMUALAIKUM WR.WB**

**PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2010**



# **KONSEP DIRI DAN KEMANDIRIAN REMAJA**





# Pengertian Konsep Diri

- Konsep diri adalah gambaran atau pandangan, perasaan, pengetahuan individu tentang dirinya yang dapat bersifat psikologis, sosial, fisik, emosional, aspirasi dan prestasi.
- Konsep diri merupakan faktor bawaan tapi dibentuk dan berkembang melalui proses belajar yaitu dari pengalaman-pengalaman individu dalam interkasinya dengan orang lain.





# Ciri-ciri Konsep Diri yang Positif

1. Mempunyai penerimaan diri yang baik
2. Mengenal dirinya sendiri dengan baik
3. Dapat memahami dan menerima fakta-fakta yang nyata tentang dirinya
4. Mampu menghargai dirinya sendiri
5. Mampu menerima dan memberikan pujian yang wajar
6. Mau memperbaiki diri kearah yang lebih baik
7. Mampu menempatkan diri didalam lingkungan





# Ciri-ciri Konsep Diri yang Negatif

1. Peka terhadap kritik
2. Responsif terhadap pujian
3. Hiperkritis, individu selalu mengeluh, mencela dan meremehkan apapun dan siapapun
4. Cenderung merasa tidak disenangi oleh orang lain
5. Pesimis terhadap kompetisi (dalam kehidupan)
6. Tidak dapat menerima kekurangan dirinya





# **Faktor-faktor yang mempengaruhi Konsep Diri**

- 1. Penampilan diri**
- 2. Hubungan keluarga, sikap keluarga sangat berpengaruh terhadap perkembangan konsep diri individu. Dukungan dan kritikan menjadi masukan berharga dalam penilaian individu terhadap dirinya.**
- 3. Kreativitas, kreativitas dan kemampuan dalam menyelesaikan tugas-tugas dapat menambah rasa percaya diri**





**4. Reaksi orang lain terhadap dirinya**

**5. Lingkungan**

**6. Usia**

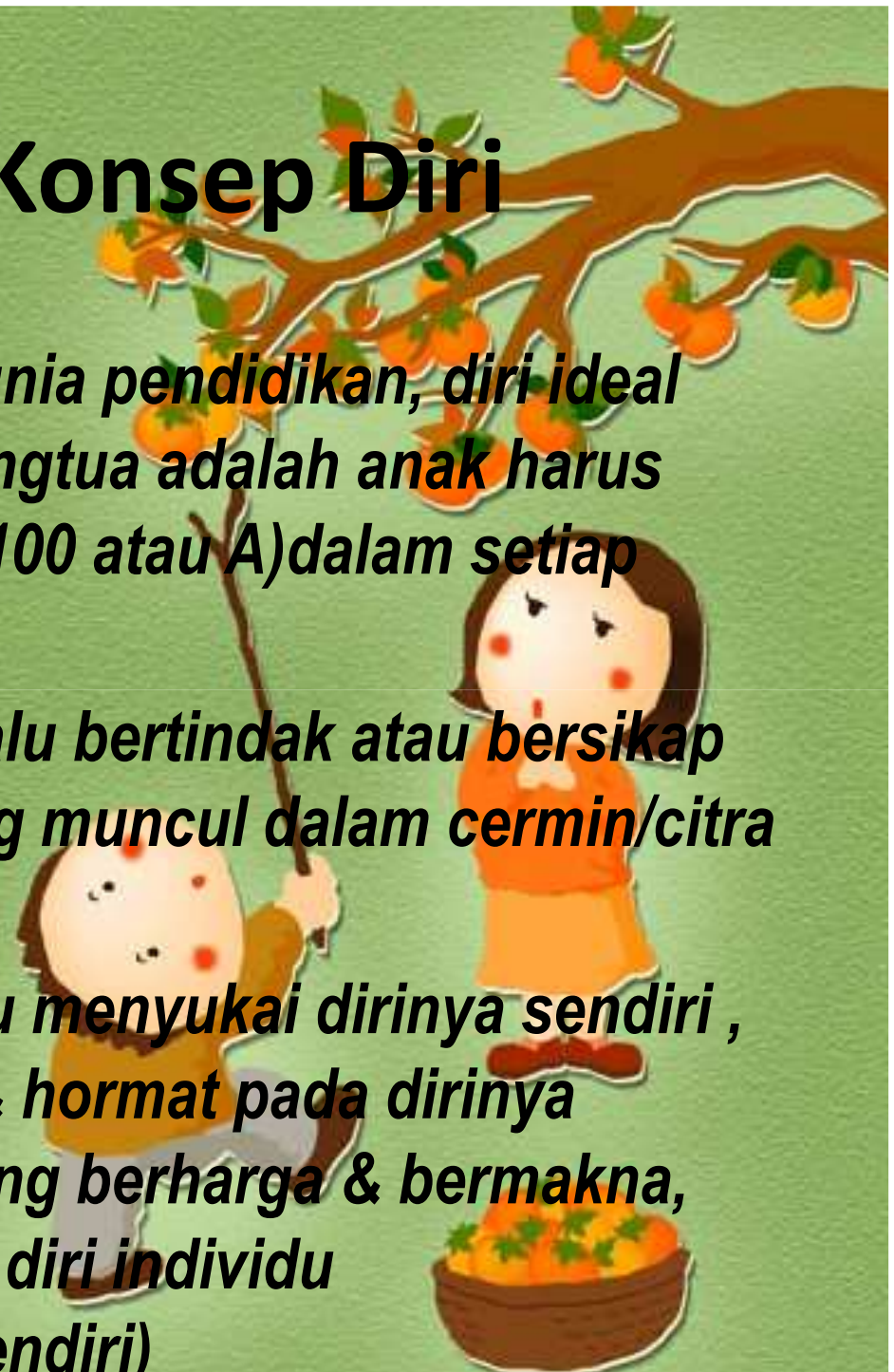
**7. Jenis kelamin, sumber KD laki-laki dari keberhasilan pekerjaan, sedangkan sumber KD perempuan dari keberhasilan dan menunjukkan citra kewanitaannya**





# Komponen Konsep Diri

- *Diri Ideal Dalam konteks dunia pendidikan, diri ideal yang sering ditetapkan orangtua adalah anak harus mendapat nilai sempurna (100 atau A) dalam setiap ujian.*
- *Citra Diri individu akan selalu bertindak atau bersikap sesuai dengan gambar yang muncul dalam cermin/citra diri individu tersebut.*
- *Harga Diri Semakin individu menyukai dirinya sendiri, menerima dirinya sendiri, & hormat pada dirinya sendiri sebagai seorang yang berharga & bermakna, maka semakin tinggi harga diri individu tersebut (menaharagai diri sendiri)*





# Pengertian Kemandirian Remaja

- Kemandirian remaja adalah suatu sikap yang diperoleh secara kumulatif selama perkembangan, dimana individu akan terus belajar untuk bersikap mandiri dalam menghadapi berbagai situasi dilingkungan, sehingga individu pada akhirnya akan mampu bertindak dan berpikir sendiri.





**Robert Havighurst menambahkan bahwa kemandirian terdiri dari beberapa aspek, yaitu :**

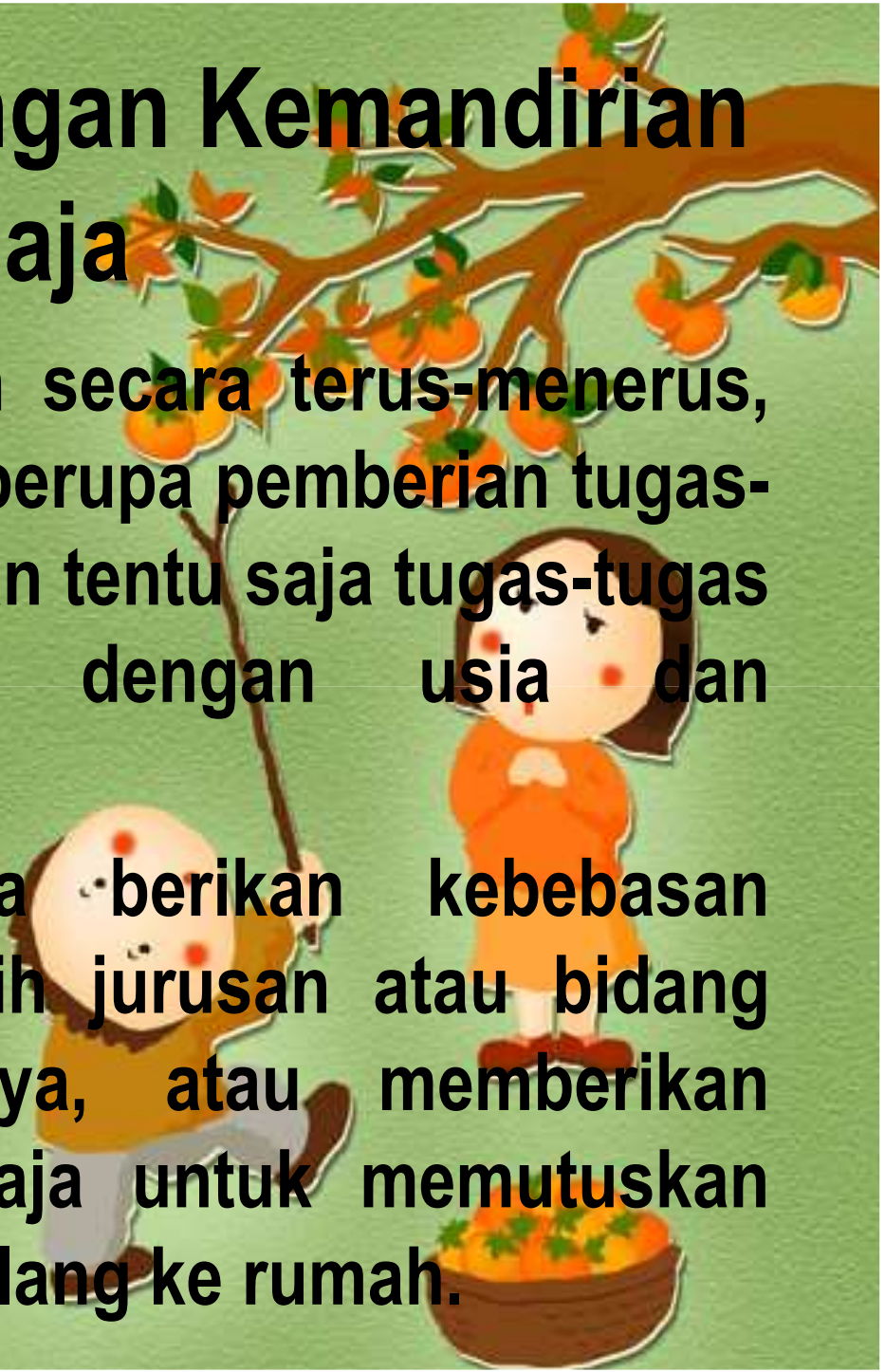
- **Aspek emosi**
- **Aspek ekonomi,**
- **Aspek intelektual, dan**
- **Aspek sosial,**





# Proses Perkembangan Kemandirian Remaja

- Latihan yang dilakukan secara terus-menerus, Latihan tersebut dapat berupa pemberian tugas-tugas tanpa bantuan, dan tentu saja tugas-tugas tersebut disesuaikan dengan usia dan kemampuan individu.
- Latihan untuk remaja berikan kebebasan misalnya dalam memilih jurusan atau bidang studi yang diminatinya, atau memberikan kesempatan pada remaja untuk memutuskan sendiri jam berapa ia pulang ke rumah.





# Kemandirian Sebagai Kebutuhan Psikologis Remaja

kemandirian tersebut remaja harus belajar dan berlatih dalam membuat rencana, memilih alternatif, membuat keputusan, bertindak sesuai dengan keputusannya sendiri serta bertanggung jawab atas segala sesuatu yang dilakukannya.





# Penyebab Hambatan Perkembangan dalam Kemandirian (Dependensi terhadap Orangtua)

- Tidak dapat mencapai kebebasan emosional dari orangtua.
- Pola asuh orangtua.
- Kurangnya perhatian dari orangtua
- Kurang adanya motivasi dari individu yang bersangkutan.







**“WASSALAMUALIKUM WR.WB”**

**“Semoga ilmu yang disampaikan bisa bermanfaat bagi kita semua”**