

KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya dengan rahmat dan hidayahNya penyusunan makalah ini dapat terselesaikan

Banyak permasalahan yang terjadi di kalangan siswa terutama dalam bidang pribadi dan sosial. Hal tersebut tidak dapat dipecahkan begitu saja tanpa adanya analisis terlebih dahulu. Dibutuhkan strategi atau cara yang tepat untuk mengatasi permasalahan. Salah satu kasus yang sedang mewabah pada siswa yaitu adalah merokok. Masalah merokok tidak bisa dibiarkan begitu saja karena menimbulkan dampak tidak saja pada diri siswa yang bersangkutan melainkan juga pada orang atau teman lainnya.

Secara keseluruhan makalah ini membahas tentang salah satu permasalahan bidang pribadi sosial di kalangan remaja yaitu kasus merokok pada siswa SMP, faktor-faktor yang menyebabkan dan penggunaan teori Bimbingan dan Konseling yang cocok untuk mengatasi permasalahan tersebut.

Sistematika penulisan terdiri dari tiga Bab, yaitu : Bab I menyajikan Pendahuluan, Bab II menyajikan Fenomena Mengenai Ketegasan Diri yaitu Merokok, Bab III menyajikan tentang Teori Ketegasan Diri, Bab IV menyajikan Intervensi Bimbingan Dan Konseling, dan Bab V Kesimpulan Dan Rekomendasi.

Demikian makalah ini disajikan, mudah-mudahan ada manfaatnya bagi kita semua. Amin.

Bandung, Desember 2007

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	2
BAB II FENOMENA MENGENAI KETEGASAN DIRI	
A. Fenomena Merokok di Kalangan Siswa SMP	3
BAB III TEORI KETEGASAN DIRI	
A. Pengertian Ketegasan Diri (Perilaku Asertif)	6
B. Komponen Perilaku Asertif.....	7
C. Asertif, Agresif, dan Pasif.....	7
D. Manfaat Bersifat Asertif (Tegas)	9
E. Gambaran Orang yang Berperilaku Asertif.....	9
BAB IV INTERVENSI BIMBINGAN DAN KONSELING	
A. Konsep Dasar Bimbingan dan Konseling Pribadi sosial.....	11
B. Bimbingan dan konseling Behaviorisme.....	12
C. Simulasi.....	16
BAB III KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. KESIMPULAN	17
B. REKOMENDASI	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN-LAMPIRAN	