

## KATA PENGANTAR

Syukur tercurah pada Asma Allah Yang Maha Pemurah, karena dengan rahmat serta karunia-Nya lah Kami dapat menyelesaikan makalah ini dengan baik dan lancar. Tak lupa semoga sholawat dan salam semoga tetap tercurah dan terlimpahkan kepada tauladan umat, pembawa umat dari zaman kejahiliyahan ke zaman terang benderang, Nabi Mahammad S.A.W.

Suatu kebahagiaan bagi Kami bahwasanya pada kesempatan ini Kami dapat menyelesaikan karya yang berupa makalah dengan judul “**Menumbuhkan Konsep Diri yang Positif pada Remaja**”, yang merupakan suatu titik awal bagi Kami yang secara implisit untuk membangun kembali bagaimana merubah diri ke arah yang lebih baik. Karya ini disusun sebagai salah tugas dalam mata kuliah Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial Remaja.

Dalam penulisan makalah ini, banyak pihak yang terlibat sekaligus pemotivator Kami. Maka dari itu, terima kasih yang tulus Kami sampaikan kepada :

1. Tim Dosen mata kuliah Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial Remaja yang telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi Kami.
2. Rekan-rekan mahasiswa PPB angkatan 2005 yang telah melewati hari-hari perjuangan bersama kami.

Semoga Allah membalas atas kebaikan yang telah diberikan dan menjadi bentuk amal soleh.

Sebenarnya Kami telah berusaha secara optimal untuk menyusun makalah ini. Namun sebagai manusia, tentunya tidak pernah luput dari kekurangan dan kekhilapan. Harapan Kami dengan menulis suatu ide yang dilandasi intelektual dan keyakinan akan kebenaran tidak hanya sebatas sampai di sini.

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan dan Manfaat .....	2
C. Rumusan Makalah .....	2
C. Sistematika Penulisan .....	2
BAB II. FENOMENA.....	4
BAB III. LANDASAN TEORITIS.....	5
A. Konsep Diri .....	5
B. Arti Penting Konsep Diri dalam Menentukan Perilaku .....	6
C. Struktur Konsep Diri .....	7
D. Perkembangan Konsep Diri .....	8
E. Konsep Diri Positif dan Negatif .....	9
F. Masa Remaja sebagai Sumber Perkembangan Konsep Diri.....	9
BAB IV. INTERVENSI BIMBINGAN DAN KONSELING UNTUK MENINGKATKAN KONSEP DIRI YANG POSITIF.....	13
A. Pandangan CCT terhadap Individu .....	13
B. Situasi yang Dapat Meningkatkan Konsep Diri yang Positif .....	13
C. Alasan Penggunaan CCT .....	15
D. Skrip Simulasi .....	16

BAB V. PENUTUP.....	19
A. Simpulan .....	19
B. Rekomendasi .....	20
DAFTAR PUSTAKA .....	21