

ABSTRAK

MENINGKATKAN KETERAMPILAN MAHASISWA PPB DALAM MENGHARGAI DIRI SENDIRI DENGAN CARA BERPAKAIAN SOPAN MELALUI TEKNIK SOSIODRAMA (Oleh : Dra.Setiawati, dkk.)

Penelitian ini dilakukan berdasarkan temuan dari studi pendahuluan pada mahasiswa tingkat 1 PPB FIP UPI Tahun Akademik 2007-2008 yang menunjukkan fenomena berpakaian yang tidak sopan baik dalam kegiatan perkuliahan maupun kegiatan akademik lainnya. Tujuan penelitian adalah Maksud utama penelitian ini adalah tercapainya keterampilan mahasiswa tingkat 1 jurusan PPB FIP UPI dalam menghargai diri sendiri melalui berpakaian yang sopan melalui layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik sosiodrama.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian dan pengembangan (*research & development*) dengan menggunakan metode deskriptif dan evaluatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 45 mahasiswa tingkat 1 dari jurusan PPB FIP UPI. Adapun teknik pengumpulan data, dilakukan dengan menggunakan angket, wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan : *Pertama*, diperoleh data bahwa Mahasiswa tingkat 1 Jurusan PPB FIP UPI dalam menghargai diri sendiri menunjukkan persentase yang rendah yaitu hanya 47,5 %. *Kedua*, berdasarkan hasil penelitian, maka disusun satuan layanan bimbingan dan konseling untuk 2 sesi pertemuan. Sesi pertama diberikan dengan teknik bimbingan klasikal untuk memantapkan pengetahuan mahasiswa tentang konsep harga diri, sedangkan sesi kedua diberikan dengan menggunakan teknik sosiodrama untuk memberikan keterampilan kepada mahasiswa dalam berpakaian yang sopan untuk menghargai dirinya sendiri. *Ketiga*, Hasil pengolahan data pre-post tes pada pemberian layanan sesi 1 atau sesi 2, menunjukkan bahwa rata-rata skor post-test lebih besar dari skor pre-test. Hasil uji t dari keduanya tidak ada perbedaan signifikan. Demikian juga, apabila dilihat dari perolehan skor setiap responden pada pre-post test, hasil uji t menyatakan bahwa perbandingan yang ada di antara kedua skor baik pre maupun post-test tidak signifikan walaupun terdapat kenaikan persentase. *Kelima*, Rata-rata persentase distribusi respon sampel penelitian **sebelum menerima layanan** terhadap item pada indikator menghargai diri sendiri sebesar 47,5% sedangkan setelah **setelah menerima layanan** sebesar 91%, jadi terdapat kenaikan sebesar 43,5%.

Rekomendasi penelitian ditujukan bagi Jurusan PPB FIP UPI untuk mengkaji lebih lanjut kemungkinan implementasi program bimbingan dan konseling yang telah disusun; dan peneliti berikutnya agar dapat meneliti pengembangan perilaku berpakaian mahasiswa yang sopan untuk menghargai dirinya sendiri dengan berbagai variabel lain serta jumlah sampel yang lebih besar.

KATA PENGANTAR

Penelitian ini berjudul “ Meningkatkan Keterampilan Mahasiswa PPB dalam Menghargai Diri Sendiri dengan Cara Berpakaian Sopan melalui Teknik Sosiodrama”. Dilaksanakan dengan asumsi bahwa terdapat fenomena dalam cara berpakaian mahasiswa tingkat 1 Jurusan PPB yang tidak sesuai dengan aturan dalam Pedoman Perilaku Mahasiswa terutama dalam hal Berpakaian, baik dalam kegiatan perkuliahan atau kegiatan akademik lainnya. Apalagi kalau diorientasikan dengan dengan profesi yang disandanginya sebagai guru BK (Konselor). Cara para mahasiswa berpakaian tidak terlepas dari bagaimana para mahasiswa menghargai dirinya sendiri.

Penguasaan keterampilan mahasiswa dalam menghargai dirinya sendiri melalui berpakaian yang sopan perlu diberikan dengan didahului pemberian pemahaman konsep harga diri lalu kemudian dimantapkan dengan simulasi dalam bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik sosiodrama. Hal ini diberikan sejak para mahasiswa berada di semester awal, karena dengan pemberian layanan bimbingan yang lebih awal diharapkan para mahasiswa terkoneksi untuk berpakaian yang sopan baik dalam kegiatan perkuliahan atau kegiatan akademik lainnya.

Penelitian dan pelaksanaan layanan bimbingan ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, karena itu tidak lupa penulis sampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada pihak-pihak yang membantu penyelesaiannya. Penulis berdo'a semoga semua mendapat imbalan dari Allah SWT atas segala pengorbanan dan kebaikannya.

Akhirnya, sangat disadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kekurangan, namun penulis berharap mudah-mudahan hasilnya bermanfaat untuk pengembangan kegiatan bimbingan dan konseling.

Bandung, 15 Desember 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Pertanyaan Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Konsep Harga Diri	9
B. Pedoman Berpakaian Mahasiswa UPI	16
C. Sosiodrama	16
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode dan Teknik Penelitian	20
B. Pengembangan Instrumen Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Prosedur Penelitian	23
E. Prosedur Pengolahan Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63

