

MENGENAL KEPRIBADIAN

YUSI RIKSA YUSTIANA

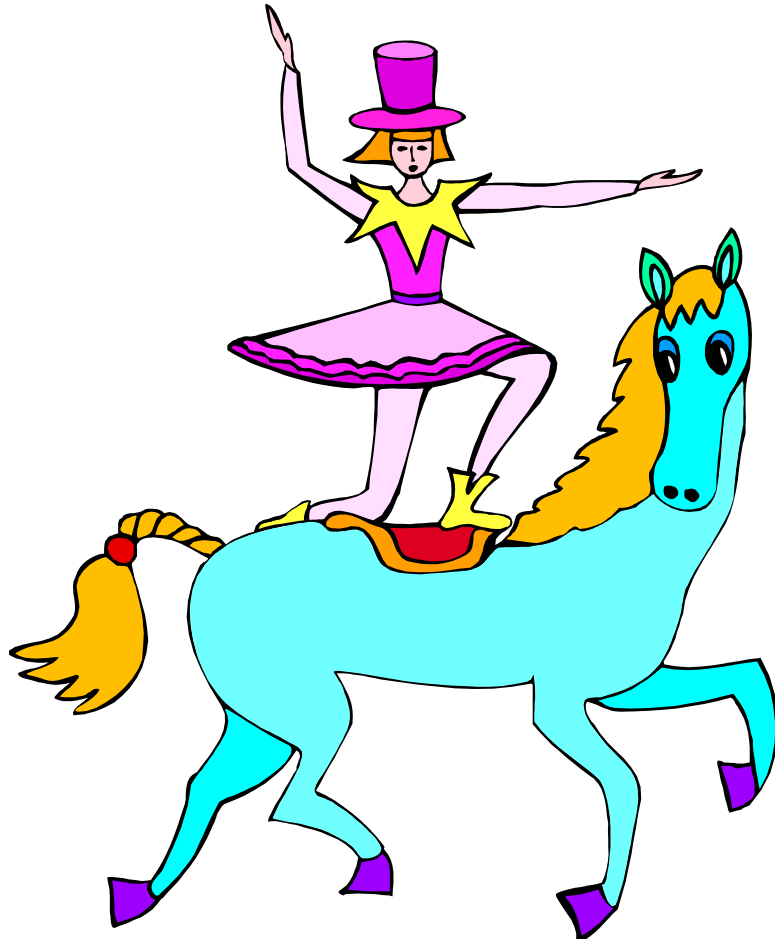
PPB FIP UPI

KEPRIBADIAN

- PERSONALITY
- PERSONA – KEDOK
- PERSONARE – MENEMBUS
- ORGANISASI DINAMIS DALAM DIRI INDIVIDU SEBAGAI SISTEM PSIKOFISIS YANG MENENTUKAN CARANYA YANG KHAS DALAM MENYESUAIKAN DIRI TERHADAP LINGKUNGAN



ORGANISASI DINAMIS



- BERKEMBANG DAN BERUBAH WALAUPUN ADA ORGANISASI YANG MENGIKAT DAN MENGHUBUNGKAN BERBAGAI KOMPONEN KEPRIBADIAN

KOMPONEN KEPIBADIAN

- KARAKTER – KEPATUHAN PADA ATURAN
- TEMPERAMEN – SIFAT – REAKSI INDIVIDU DALAM SUATU SITUASI EMOSIONAL
- SIKAP – KECENDERUNGAN BERPRILAKU ATAS DASAR SUKA DAN TIDAK SUKA
- MINAT – KECENDERUNGAN PILIHAN ATAS DASAR SISTEM NILAI TERTENTU
- ATRIBUSI – BERBAGAI FAKTOR YANG MEMBENTUK DANMEMPENGARUHI PERILAKU



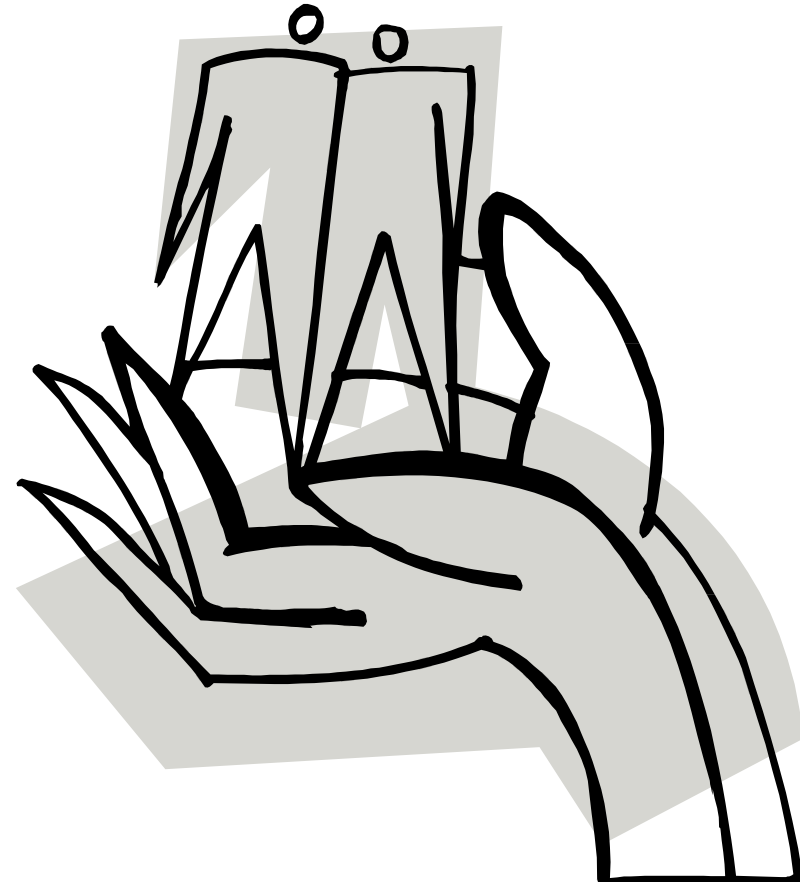
PSIKOFISIS



- MERUPAKAN PERPADUAN KERJA ANTARA ASPEK PSIKIS DAN FISIK DALAM KESATUAN KEPRIBADIAN
- POLA PIKIR, POLA PERASAAN DAN POLA TINDAKAN

MENENTUKAN

- MENGANDUNG
KECENDERUNGAN
KECENDERUNGAN
MENETUKAN
(DETERMINASI) YANG
MEMAINKAN PERANAN
AKTIF DALAM TINGKAH
LAKU INDIVIDU
- SESUATU DAN
MELAKUKAN SESUATU
- EKSISTENSI REAL



UNIQUE (KHAS)



- SETIAP INDIVIDU MEMILIKI KEPRIBADIAN YANG KHAS MENJADI CIRI DIRI SESEORANG
- KEUTUHAN YANG MEMBEDAKAN DARI ORANG LAIN

MENYESUAIKAN DIRI TERHADAP LINGKUNGAN

- MENGANTARAI INDIVIDU DENGAN LINGKUNGAN FISIK DAN LINGKUNGAN PSIKOLOGISNYA DAN KADANG-KADANG MENGUASAI
- SESUATU YANG MEMPUNYAI FUNGSI ATAU ARTI ADAPTASI DAN MENENTUKAN



TIPE KEPRIBADIAN



- tipe kepribadian seseorang dapat diketahui berdasarkan observasi terhadap pola perilaku yang ditampilkannya.
- Tipe kepribadian tersebut terdiri atas tipe Dominant, Inspiring, Supportive, dan Cautious.

TIPE KEPRIBADIAN

- Tiap tipe kepribadian menggambarkan paduan dari dimensi gaya hubungan dengan orang lain dan dimensi prioritas yaitu
 - peramah (*outgoing*)
 - pendiam (*reserved*)
 - berorientasi terhadap tugas (*task-oriented*)
 - berorientasi terhadap orang (*people-oriented*).



TIPE KEPRIBADIAN



- Tipe D (Dominant) merupakan perpaduan Outgoing dan Task-oriented.
- Tipe I (Inspiring) merupakan perpaduan Outgoing dan People-oriented
- Tipe S (Supportive) merupakan perpaduan Reserved dan People-oriented
- Tipe C (Cautious) merupakan perpaduan Reserved dan Task-oriented

TIPE “DOMINANT”

- Kata-kata penjelas Dominan (Dominant), Pengatur (Direct), Penuntut/Banyak permintaan (Demanding), Tegas (Decisive), Tekun (Determined), Pelaku (Doer)
- Mind-set : Lakukan! Wujudkan! Raih kemenangan! Hasil!
- Hal yang disukai : Kegiatan, Kompetisi, Kerja keras, Melakukan sesuatu, Tantangan, Mendapatkan hasil, Menjadi pimpinan, Menyelesaikan tugas-tugas

TIPE “DOMINANT”

- Mereka adalah orang yang Goal-oriented, tidak mudah puas, percaya diri, tabah, tekun, menyadari pentingnya prestasi
- Dimotivasi oleh Tantangan, pilihan, pengendalian Lingkungan yang dibutuhkan Kebebasan, kewenangan, kegiatan yang bervariasi, kesempatan berkembang
- Gaya komunikasi Komunikasi lugas/terus terang
- Kelemahan Kurang sensitif terhadap orang lain, kurang bisa santai, kurang sabar.

TIPE “INSPIRING”

- Kata-kata penjas Bersemangat (Inspiring), Berpengaruh (Influencing), Penting (Important), Interaktif (Interactive), Mengesankan (Impressive), Berminat pada hubungan dengan orang lain (Interested in people)
- Mind-set Jadi bintang pertunjukan...bersenang-senang dan gembira!
- Hal yang disukai Mempengaruhi orang lain, rencana jangka pendek, membuat orang tertawa, melakukan banyak hal/kegiatan, berbincang-bincang dengan orang lain, prestise, dipandang penting.

TIPE “INSPIRING

- Mereka adalah orang yang Banyak bicara, pandai memulai hubungan, menyenangkan, cenderung membesar-besarkan, mudah gembira, senang menonton.
- Dimotivasi oleh Penghargaan, persetujuan, popularitas
- Lingkungan yang dibutuhkan Prestise, hubungan persahabatan, kesempatan untuk mempengaruhi orang lain, Kesempatan untuk mengilhami orang lain, kesempatan untuk mengemukakan ide.
- Gaya komunikasi Bersahabat dan komunikasi informal
- Kelemahan Kurang bisa mengelola waktu, kurang realistis, kurang mendengarkan orang lain, kurang memperhatikan penyelesaian tugas

TIPE “SUPPORTIVE”

- Kata-kata penjelas Pendukung (Supportive), kokoh (Steady), tabah/teguh hati (Stable), ramah (Sweet), peka (Sensitive), sentimental (Sentimental)
- Mind-set Netral. Bergaullah dengan semua orang. Tidak ada konflik.
- Hal yang disukai Perdamaian, harmoni, ketenteraman hati, kelompok persahabatan, kerja tim, menolong orang lain, kerjasama.
- Mereka adalah orang yang Berorientasi kelompok (team-oriented), bersahabat, kooperatif, teman setia, peka terhadap kebutuhan orang lain, mau memahami dan menerima orang lain

TIPE “SUPPORTIVE”

- Dimotivasi oleh Keamanan, penghargaan, kepastian/jaminan (Assurance)
- Lingkungan yang dibutuhkan Wilayah khusus (specialization), identifikasi dengan kelompok, pola kerja yang mapan, situasi yang stabil, lingkungan yang konsisten
- Gaya komunikasi Komunikasi yang hangat, terbuka, tulus.
- Kelemahan Sulit bila harus menghadapi perubahan, tidak mampu mengatakan “Tidak”, sulit bertindak bebas/independen

TIPE “CAUTIOUS”

- Kata-kata penjelas Hati-hati (Cautious), Penuh perhitungan (Calculating), Mampu (Competent), Konsisten (Consistent), Pemikir (Contemplative), teliti (Careful)
- Mind-set Kerjakan sesuatu dengan benar dan sempurna. Apa rencananya? Sudahkah mempertimbangkan segala sesuatunya? Apa tujuan sesungguhnya? Mengapa? Hal yang disukai Konsistensi, kerja hebat, mengerjakan dengan tepat, informasi/data, nilai (value), kualitas, segala sesuatu berjalan dengan benar, ada perencanaan, prosedur, kejujuran.
- Mereka adalah orang yang Berorientasi pada prosedur (procedure-oriented), mengabdikan diri pada tugas, terfokus pada detail, logis, akurat, menaruh rasa hormat (respectful)

TIPE “CAUTIOUS”

- Dimotivasi oleh Jawaban berkualitas, keunggulan, nilai (value) Lingkungan yang dibutuhkan Tugas yang ditentukan dengan jelas, sumber daya dan waktu yang cukup untuk menyelesaikan tugas, bebas untuk mengajukan pertanyaan, resiko terbatas, tugas yang membutuhkan perencanaan dan ketepatan
- Gaya komunikasi : Komunikasi yang logis, tepat, dan detail.
- Kelemahan Analisis berlebihan (over-analizing), kurang mampu menepati deadline, perfeksionis, kurang mampu mengekspresikan perasaan, kurang memperhatikan pentingnya perasaan orang lain.

Tipologi kepribadian hipocrates-galenus

- Kholeris ; optimis, berpola cita hebat, tidak tengg, mudah marah, enerjik, fanatik, ingin berprestasi, sifat egoisme tinggi, kurangtoleran, kurang percaya pada orang
- Melankholis : peimistis, mudah kecewa, cengeng dan rendah diri,
- Phlegmatis : tenang, dingin kurang pedulian, sabar tidak lekas panik, penyesuaian lambat, bersifat hati-hati, jujur, menepati janji
- Sanguinis : periang, mudah berganti haluan, peka, tda takut resiko, percaya pada diri sendiri, mudah terseret arus, cepat bereaksi tetapi mudah luntur, kurang teliti dan teliti, cepat menyesuaikan diri

Tipologi menurut kretschmer

- Konstitusi (jasmaniah) : Piknis (badan agak pendek, perut besar, bahu lebar. Leher pendek kuat), leptosom (badan langsing lurus kurus, janggkung, muka bulat telur), Atletis (ukuran-ukuran mendatar dan menegak dalam perbandingan seimbang sehingga selaras), Displastis (penyimpangan dari ketiganya)
- Temperan mejiwaan : penderita schizophrenia (masih hidup diantara orang lain tetapi mengubur diri, bersikap acuh terhadap situasi lingkungan, kehilangan kontak dengan dunia luar); depresif (jiwanya selalu berubah)

Tipologi eduard spanger

- Teori : intelektual sejati, manusia ilmu
- Ekonomi : selalu kaya gagasan praktis, segala dinilai dari kegunaan
- Estetis : menghayati kehidupan seolah pemain sandiwara, nomor satu keindahan
- Agama : pencarian terhadap nilai tertinggi dari keberdaan hidup, diukur dari segi arti bagi kehidupan rohani
- Moral : kebutuhan akan adanya hubungan sesama manusia, mengabdikan pada kepentingan umum
- Kuasa : mengejar kesenangan dan kesadaran akan kekuasaan sendiri, dorongan pokok ingin berkuasa

Pemahaman kepribadian bagi perawat

- Memahami keunikan manusia
- Melayani dengan menyesuaikan terhadap atribut
- Berpribadi sebagai perawat
 - Tipe sosial - Orientasi melayani
 - Tipe moral – orientasi terhadap nilai keyakinan
 - Sehat secara pribadi

LEMBAR LATIHAN

- Tuliskan 3 orang yang penting dalam kehidupan Anda
- Jelaskan dengan singkat sifat masing-masing orang di atas dan kebutuhan apa yang menurut Anda paling mencolok pada diri mereka.
- Tuliskan nama, sifat, dan kebutuhan yang paling menonjol dari seseorang yang sering berhubungan dengan Anda namun Anda merasa sangat kesulitan dalam menjalin hubungan dengannya.