

SELAMAT JUMPA



Dra. YUSI RIKSA YUSTIANA, MPd

**UPAYA
MENINGKATKAN PRESTASI
MOTIVASI BERPRESTASI
DAN MERAIH CITA-CITA**

POTENSI OTAK

- BRAIN CELL - POTENSIAL
- 3IN1: THE BRAIN STEM(REPTILIAN BRAIN-FUNGSI DASAR),
- THE LIMBIC SYSTEM (MAMMALIAN-EMOTION, MEMORY, SEX, HEALTH), NEOCORTEX),
- THE NEOCORTEX(OR THINKING-KEMAMPUAN UNTUK BELAJAR DAN MENGINGAT APAPUN)

POTENSI OTAK

- TWO MINDS : LEFT (ACADEMIC) – RIGHT (CREATIVE)
- BRAIN WAVES : BETA, ALPHA, THETA, DELTA
- EIGHT INTELEGENCES (GARDNER) : LINGUISTIC, LOGICAL/MAT, VISUAL, MUSICAL, BODILY-KINESTHETIC, INTERPERSONAL/SOS, INTRAPERSONAL, NATURALIST – GAYA BELAJAR

STRATEGI

- AKSELERASI : PERUBAHAN CEPAT, KOMPLEKS, KONDISI, SOLUSI
- MENGINGAT : 70% / 24 JAM
- 6 LANGKAH MASTER
- MIND : MOTIVASI, SUMBER DAYA, HADIAH, KEKUATAN
- ACQUIRING : VAK, KUIS, SATU LANGKAH/WAKTU, TULIS, IDE DASAR, GAMBARAN UMUM

STRATEGI

- SEARCH : MAKNA – 9 INTL
- TRIGGER MEMORY : LATAR BELAKANG, MENGULANG, TIDUR, TEKNIK, SENSOR, STORY
- EXHIBITING : TES, PRAKTIK, KESALAHAN, DUKUNGAN, GUNAKAN, EVALUASI DIRI
- REFLECT : BERTANYA, PERENCANAAN PRIBADI, KONTROL PROSES, HADIAH

KEMAMPUAN

- INTELEGENSI – KEMAMPUAN INTEKTUAL, LOGIC – KEMAMPUAN PERSEKOLAHAN
- BAKAT – ASPEK KHUSUS YANG DIMILIKI
- KEPRIBADIAN – KECENDERUNGAN BERPERILAKU

KEMAMPUAN

- MINAT – KECENDERUNGAN SIKAP THD SESUATU
- KECERMATAN – ETOS KERJA
- PRESTASI BELAJAR – KEMAMPUAN PEMAHAMAN SATU BIDANG AKADEMIK

LANJUTAN STUDI

- KLARIFIKASI KEMAMPUAN POTENSIAL, POTENSI AKTUAL, KEMAMPUAN ORANG TUA, KONDISI PT, PROSPEK JURUSAN
- PSIKOTES MEMBERI GAMBARAN UMUM KEMAMPUAN POTENSIAL – PERLU KECERMATAN UNTUK MELIHAT KOMPOSISI KEMAMPUAN

LANJUTAN STUDI

- PEMBUATAN KEPUTUSAN ATAS BERBAGAI PILIHAN
- KEMAMPUAN HARUS DIIKUTI DENGAN KESIAPAN/
KETERAMPILAN MENGELOLA DIRI,
TERMASUK KESIAPAN
MENGHADAPI KONSEKWAENSI
ATAS PILIHAN

DUNIA KERJA

- PEKERJAAN - TIDAK LINIER DENGAN PENDIDIKAN
- PEKERJAAN BAKU
- PEKERJAAN KARENA PELUANG-PELUANG ATAS DASAR KEBUTUHAN YANG BERKEMBANG
- MENYELEKSI PELUANG SESUAI DENGAN KAPASITAS, KEBERMINATAN DAN KESIAPAN MENGHADAPAI TANTANGAN



udah tahu...

mau pilih apa?



Contoh Keterkaitan Pendidikan dan Mata Pelajaran dalam Pemilihan Karir



PERENCANAAN KARIR

- INTEGRASI DALAM PERENCANAAN KEHIDUPAN SECARA KESELURUHAN
- KESADARAN AKAN TUJUAN HIDUP
- TARGET – TARGET KARIR
- LANGKAH-LANGKAH UNTUK MENCAPAI KEPUASAAN/ KESUKSESAN SECARA REALISTIS
- INDIKATOR KEBEHASILAN DARI SETIAP LANGKAH DAN BERSYUKUR

LANGKAH NYATA

- CARI INFORMASI
- SELEKSI
- TETAPKAN KEINGINAN SECARA REALISTIS
- PILIH STRATEGI
- BUAT JARINGAN