

Dinamika kelompok

Fasilitasi pengembangan
pemahaman dan apresiasi
melalui aktivitas kelompok

Kelompok - kerumunan

- Berkumpulnya orang lebih 1 orang disebut kelompok atau kerumunan
- Kelompok – jika orang-orang yang berkumpul bersepakat untuk mencapai tujuan bersama dengan cara-cara yang disepakati bersama
- Kerumunan – jika orang-orang yang berkumpul melakukan berbagai cara untuk mencapai tujuan pribadi dalam satu tempat yang sama

Manfaat kelompok

- Sasaran : banyak orang
- Penyelenggaraan : singkat, efisien, efektif
- Fokus :
 - Menyampaikan informasi
 - Mempengaruhi persepsi dan opini
 - Mengembangkan motivasi
 - Mempelajari keterampilan baru
 - Melatih/ mengembangkan perilaku baru

Hambatan – masalah kelompok

- Pencairan suasana kelompok
- Pengembangan tujuan bersama
- Kepribadian anggota
- Mengembangkan rasa dan komitmen sebagai anggota kelompok
- Kepemimpinan
- Kohesivitas kelompok

Tahapan pengembangan kelompok

- Pemilihan calon anggota kelompok
 - tertentu/ terfokus dengan satu prasyarat tertentu – untuk kelompok dengan tujuan yang sangat spesifik misalnya kelompok fasilitator, kelas mata kuliah
 - Bebas dengan syarat kemauan untuk terlibat dan berpartisipasi

Tahapan pengembangan kelompok

- Pencairan suasana kelompok
 - Mengenal semua anggota kelompok
 - Menyepakati tujuan kelompok
 - Menyepakati aturan-aturan kelompok
 - Mengembangkan komitmen sebagai anggota kelompok
 - Mengembangkan rancangan aktivitas

Tahapan pengembangan kelompok

- Bekerjasama dalam kelompok
 - menjadi teman yang menyenangkan
 - ✓ memahami karakteristik diri dan orang lain
 - ❖ orientasi sosial introvert
 - cenderung berfokus pada diri sendiri
 - cenderung menyalahkan diri sendiri
 - membuat keputusan berdasarkan pertimbangan rasional dan logis pemikiran sendiri

memahami karakteristik diri dan orang lain

- ❖ orientasi sosial ekstrovert
 - Cenderung berorientasi pada peristiwa dan orang lain diluar dirinya
 - Cenderung mudah mengikuti perintah atau keinginan kelompok
 - Sangat pandai bergaul tetapi agak sulit mengendalikan diri untuk hal-hal yang perlu kerahasiaan

Bekerjasama dalam kelompok

- ✓ dapat dipercaya dan mempercayai orang lain
- ✓ menghormati orang lain dalam harkat dan martabatnya
- ✓ menjaga suasana kelompok dalam relasi yang membantu
- menjadikan kelompok sebagai organisasi belajar

Tahapan pengembangan kelompok

- Menjadi pemimpin yang empati
 - memahami tugas
 - membagi tugas
 - memimpin menyelesaikan tugas
 - mendengarkan dan menghargai pendapat orang lain
 - merespon dengan orientasi kepentingan kelompok

Aktivitas kelompok yang dinamis

- Fokus perhatian yang menjadi kebutuhan anggota kelompok
- Mempergunakan berbagai cara/ metode dan teknik untuk mendorong pemahaman, apresiasi terhadap materi, motivasi untuk berbuat, menguasai keterampilan
- Mempergunakan berbagai metode kelompok untuk mengembangkan dinamika kelompok

Pengembangan kesadaran melalui konseling

- Konseling mengembangkan potensi individu untuk belajar menyelesaikan masalah bukan mengambil alih masalah – konseling tidak sama dengan nasehat
- Konseling kelompok – memfasilitasi konseli/pasien dengan kasus yang sama belajar dari pasien yang lain untuk memahami masalah dan saling mendorong untuk menyelesaikan masalah atau memfasilitasi konseli/pasien untuk menyelesaikan masalah dengan mempelajari cara-cara baru yang dipelajari melalui proses kelompok