

HUBUNGAN ANTAR MANUSIA

PRTEMUAN 3

HUBUNGAN INTERPERSONAL

- Interaksi antar individu untuk mengembangkan relasi sosial dan pengalaman belajar
- Tujuan : memenuhi kebutuhan pribadi dan kebutuhan bersama
- Dipengaruhi oleh : bentuk hubungan, ikatanan emosional, kekerabatan, sistem nilai sosial, strata sosial

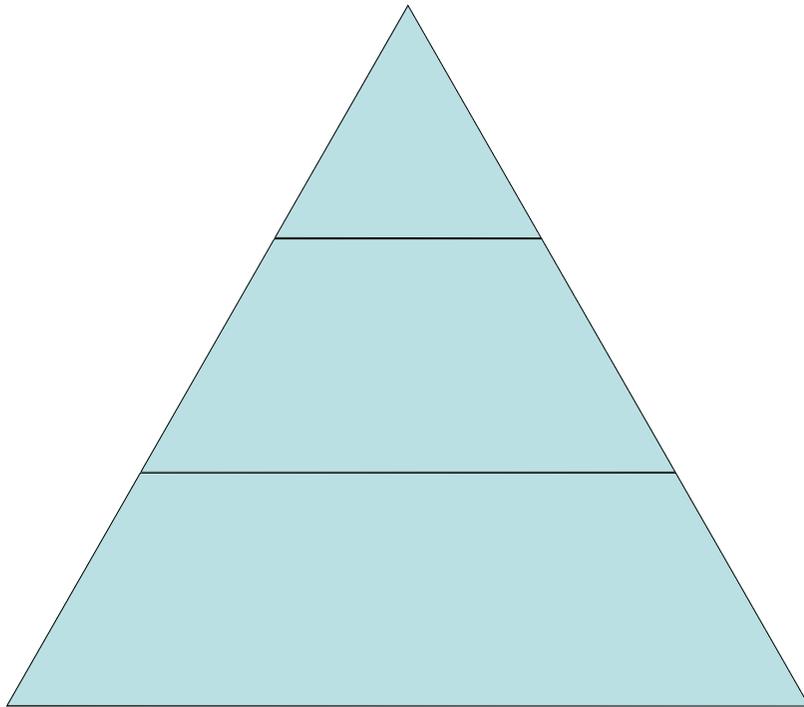
KOMUNIKASI ANTARA PRIBADI

- INDIVIDU – INDIVIDU SEBAYA,
- INDIVIDU – INDIVIDU LEBIH TUA,
- INDIVIDU – INDIVIDU LAIN LEBIH MUDA,
- INDIVIDU – INDIVIDU LAIN DENGAN POSISI TERTENTU : LINGKUNGAN KERJA, PENDIDIKAN, MASYARAKAT, PEMERINTAHAN,
- INDIVIDU DENGAN INDIVIDU LAIN MELALUI MEDIA
- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KOMUNIKASI : PERSEPSI DIRI, KEBERADAAN/ STATUS ORANG LAIN, KEBIASAAN – BUDAYA , MEDIA, NORMA KESOPAN SANTUNAN, PENGGUNAAN BAHASA, PENGGUNAAN EMOSI (GESTUR, POSTUR, MIMIK MUKA)

KEBUTUHAN, KEINGINAN, KEPENTINGAN

- Kebutuhan : segala sesuatu yang dibutuhkan oleh manusia, yang apabila terpenuhi mempengaruhi sistem baik pribadi maupun sosial
- Keinginan : segala sesuatu yang diharapkan oleh manusia yang dianggap oleh manusia diperlukan
- Kepentingan : segala sesuatu yang harus diperhatikan sebagai prasyarat untuk tercapainya tujuan

Kebutuhan menurut maslow



- Kebutuhan makrocosmic/transende
- Kebutuhan keilmuan
- Kebutuhan aktualisasi diri
- Kebutuhan harga diri
- Kebutuhan kasih sayang
- Kebutuhan rasa aman
- Kebutuhan fisiologis
- ❖ Pemenuhan kebutuhan hirakki dan menunjukkan kualitas perilaku seseorang

HAM

- HAK AZASI YANG MELEKAT PADA MANUSIA SEJAK DI LAHIRKAN
- Hak yang harus dipenuhi dan dihormati untuk menjaga kelangsungan hidup, dan martabat kemanusiaan
- Hak individu dibatasi oleh hak orang lain
- Keseimbangan antara hak dan kewajiban

TUJUAN HAM

- Setiap individu memperoleh kehidupan yang layak
- Setiap individu terjamin martabat dan kemerdekaannya
- Setiap individu terlindungi kemanusiaannya
- Berlangsung hajat hidup orang banyak - sejahtera

TEKNIK-TEKNIK HUBUNGAN ANTAR PRIBADI

- Pemenuhan kebutuhan : memberi dan menerima, merasa bebas, hiburan, siap menerima stimulasi baru, harapan, perasaan untuk kepedulian, kesendirian, tujuan hidup yang penting
- Keterampilan pribadi : pengetahuan tentang diri, pengelolaan diri, pengendalian diri, penghargaan diri,

TEKNIK-TEKNIK HUBUNGAN ANTAR PRIBADI

- Keterampilan antar pribadi : sensitif pada diri sendiri dan orang lain, asertif, menjadi nyaman dengan diri sendiri dan orang lain, menjadi bebas, pengharapan yang realistis pada diri sendiri dan orang lain, proteksi diri dalam situasi hubungan antar pribadi

KONSEP DIRI

- CARA PANDANG MANUSIA TENTANG DIRI
- Persepsi terhadap diri
- Penilaian diri
- Penghargaan diri
- Pengelolaan diri
- Aktualisasi diri

TEORI JOHARI WINDOWS

- RELASI TERBENTUK MANAKALA ADA AKSI – REAKSI
- RELASI ANTAR INDIVIDU MENGEMBANGKAN PERSEPSI TENTANG DIRI
- DIRI YANG DIBAYANGKAN VS DIRI YANG NYATA
- DIRI YANG SEHAT – SERASI ANTARA YANG DIBAYANGKAN DENGAN YANG NYATA

KUADRAN HUBUNGAN ANTAR MANUSIA

- I AM OKE, YOU ARE OKE
- I AM OKE, YOU ARE NOT OKE – OVER ESTIMATE – SEMAU GUE
- I AM NOT OKE, YOU ARE OKE – UNDER ESTIMATE – TIDAK PERCAYA DIRI
- I AM NOT OKE, YOU ARE NOT OKE – TIDAK DAPAT MENJALIN RELASI SOSIAL DENGAN BAIK, BERPURA-PURA