

# Keluarga harmonis

Yusi riksa Yustiana

# Keluarga harmonis

- Keluarga yang menunjukkan hubungan yang harmoni antar anggota keluarga
- Membangun keluarga yang kompak
- Kesiediaan untuk mengkaji hubungan kita dengan orang tua di masa lalu, hubungan kita hari dengan anak dan pasangan hidup (suami)
- Siap melibatkan diri dan siap berkorban dengan anak setiap dibutuhkan
- Berharap dapat berkomunikasi lebih efektif dengan pasangan

# Prinsip pertama

- Berdamai dengan masa lalu
- Orang tua berharap yang terbaik bagi anaknya
- Dampak kenangan masa lalu
- Selesaikan masalah anda
- Temukan hal-hal positif
- Buang beban akibat permasalahan orang tua
- Dengarkan suara pesan masa lalu
- Hapus kenangan buruk
- Kaji kembali kedekatan dengan orang tua
- Bicara dengan pasangan dan anak tentang masa lalu

# Prinsip kedua

- Berdamai dengan pasangan
- Menjalin kekompakan
- Dampak hubungan dengan pasangan terhadap anak
- Kepercayaan bahwa ibu tahu semua yang terbaik
- Pikiran ayah tahu semua yang terbaik
- Jangan bersaing dengan pasangan, paralel, martir, menyabot, merasa tidak aman, bekerja keras, berlapang dada, tahu menyampaikan kritik

# Prinsip ke tiga

- Komunikasi dua arah
- Keahlian pasangan dalam membina hubungan
- Memahami perbedaan model komunikasi
- Menguasai seni berkomunikasi dua arah
- Tujuh aturan dalam berkomunikasi : membuka dialog, mendengarkan aktif, menghargai perasaan, jangan menyela, tetaplh pada subjek pembicaraan, pertengkaran yang adil, hormati perbedaan
- Apa yang ingin disampaikan anak dan pasangan
- Mengajar untuk mendengarkan
- Mendorong terjalin komunikasi dua arah

# Prinsip ke empat

- Akrabilah lingkungan terdekat
- Mitra di luar rumah
- Bagaimana meminta bantuan
- Akrabilah kerabat dekat
- Akrabilah komunitas
- Akrabilah sekolah anak
- Akrabilah lingkungan kerja

# Prinsip ke lima

- Arahkan perilaku anak
- Tujuan-tujuan menerapkan disiplin yang positif – mengajarkan batas dan larangan, pengertian perlu memiliki keahlian untuk mandiri, menyatakan perasaan dengan benar
- Model perilaku
- Satu tim dalam menegakkan disiplin
- Menangani anak bermasalah

# Prinsip ke enam

- Memelihara hubungan persaudaraan
- Dampak positif persaingan
- Persaingan antara saudara – berbagi, pertengkaran
- Mengurangi persaiangan : luangkan waktu untuk setiap anak, hubungan yang seimbang, dengarkan kata-kata dengan cermat, kembangkan minat bersama, komunikasi dengan semua anak, berlaku adil dalam menangani konflik, lebih sedikit pertengkaran dan perkelahian fisik

# Prinsi ke tujuh

- Pengaruh teman sebaya
- Kuatnya pengaruh teman sebaya
- Bagaimana pengaruh di mulai
- Mengatasi pengaruh
- Mengajarkan persahataban dan menyesuaikan diri
- Beri peralatan dasar untuk berkomunikasi
- Mencari tokoh panutan

# Prinsip ke delapan

- Luangkan waktu untuk spiritualitas dan kegembiraan
- Manfaat spiritualitas
- Pahami kebutuhan batin keluarga
- Cara mengajarkan keimanan : berdiskusi tentang Tuhan YME, beribadah, keimanan dalam kehidupan sehari-hari, meminta dan memberi maaf secara terbuka, aktif mengajarkan prinsip-prinsip agama, aktif pada kegiatan keagamaan
- Pesan spiritual dalam keluarga
- Luangkan waktu untuk orang tua