

# eksploring

- Menggali berbagai hal yang terkait dengan diri klien sehingga klien memahami diri dan masalah
- Memberikan pertanyaan, pernyataan, tindakan yang mendorong klien untuk melakukan penggalan
- 5WH: what, why, when, where, who, how
- Questioning open ended, paraphrasing, leading, refleksi,
- Memahami dan mengklarifikasi tingkatan emosi pada setiap perkataan/ pernyataan klien