

konseling

carkhuff

konseling

- Intervensi terhadap pemikiran, perasaan dan pola tindakan individu.
- Tujuan terjadi perubahan pemikiran, perasaan dan pola tindakan yang lebih sehat, efektif, produktif, adaptif, kreatif.
- Keterampilan konseling berkenaan dengan teknik dan pribadi konselor
- Teori konseling, perkembangan, kepribadian menjadi frame bagi konselor melakukan proses konseling

Pra konseling

- Penyiapan diri : kesiapan untuk konseling,
- Penyiapan lingkungan : penataan ruang, penataan suasana
- Penyiapan sistem pendukung : pengembangan persepsi, kerjasama, dukungan prasarana

Preparing for attending

- Preparing the helpees :
 - encourage
 - Inform
 - Engage
- Preparing the context
 - Facilitative
 - Familiar
 - neat

attending

- Menyapa klien agar terlibat dalam proses konseling
- Menerima klien
- Observasi kondisi klien
- Kontrak

Attending personally

- Squaring – positioning
- Leaning – menyapa
- Kontak mata
- Communicating interest
- Level of personal attending ;
High, moderate and low

eksploring

- Menggali berbagai hal yang terkait dengan diri klien sehingga klien memahami diri dan masalah
- Memberikan pertanyaan, pernyataan, tindakan yang mendorong klien untuk melakukan penggalan
- 5WH: what, why, when, where, who, how
- Questioning open ended, paraphrasing, leading, refleksi,
- Memahami dan mengklarifikasi tingkatan emosi pada setiap perkataan/ pernyataan klien

personalizing

- Mempribadikan permasalahan menjadi tanggung jawab dan pengertian diri
- Merestrukturisasikan kembali pola pemikiran, perasaan dan tindakan
- Tema umum – implikasi bagi klien
- Menganalisa kekuatan, kelemahan, kesempatan dan hambatan