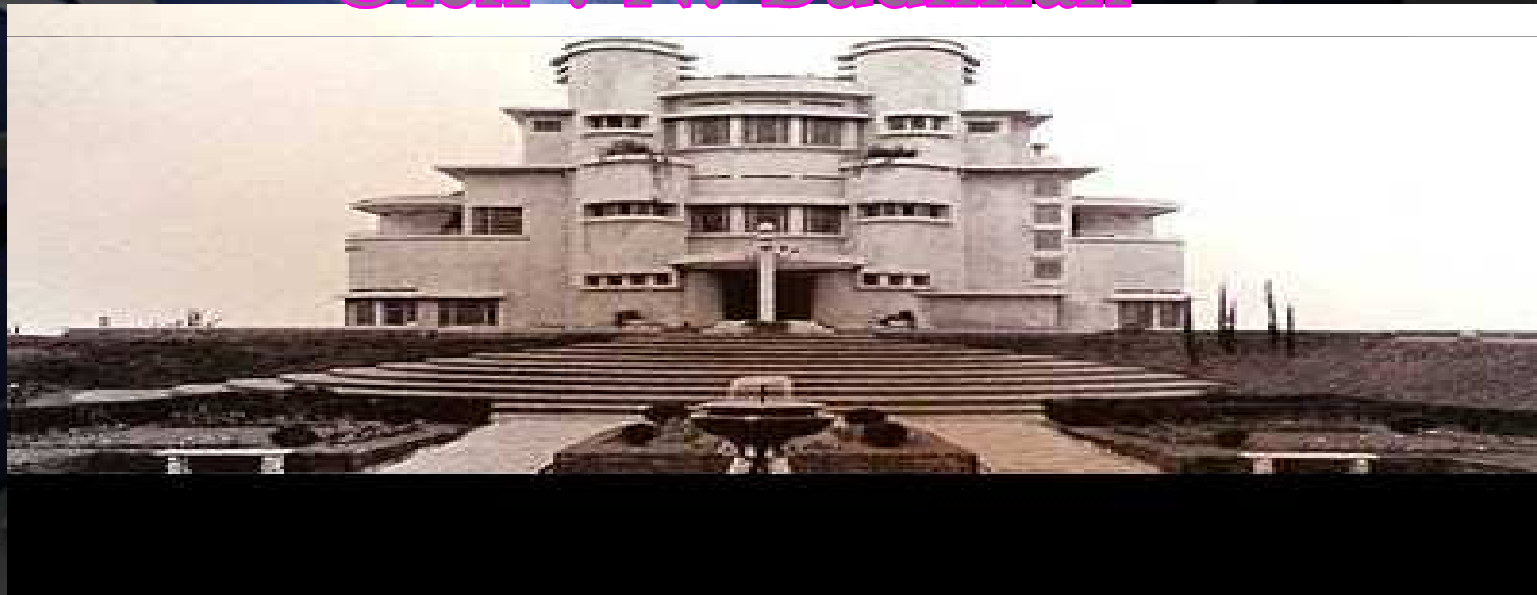


DETEKSI

SINDROM TRAUMA PASCA GEMPA



Oleh : N. Budiman



UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

SINDROM TRAUMA PASCA GEMPA

APAKAH ITU ?

Sindrom Trauma Pasca Gempa adalah pola tingkah laku individu yang mengalami gangguan psikologis akibat pengalaman traumatis (gempa) yang merugikan dirinya karena gangguan secara terus-menerus yang diakibatkan oleh keterkaitan antara ingatan sosial dan ingatan pribadinya, sehingga individu tidak lagi memikirkan masa kini dan masa depannya akan tetapi mereka menghabiskan energinya untuk memikirkan masa lalu.



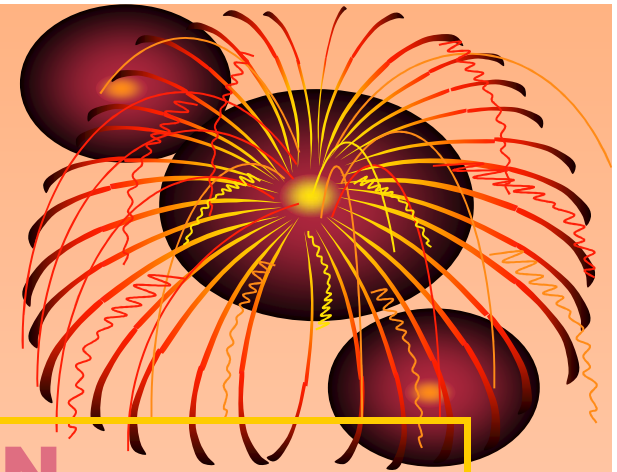
AKIBAT MENGALAMI SINDROM TRAUMA PASCA GEMPA

POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD)

- **terbayangi oleh peristiwa traumatis (gempa)**
- **harapan masa depan rendah**
- **berpikir negatif**
- **emosional**
- **mengisolasi diri**
- **merasa tidak berdaya**



TEKNIK DETEKSI PTSD



TEKNIK	KETERANGAN
<ul style="list-style-type: none">• OBSERVASI • WAWANCARA • KOMUNIKASI TIDAK LANGSUNG	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan deteksi PTSD dengan cara mengamati perilaku individu dengan menggunakan pedoman observasi • Melakukan deteksi PTSD dengan cara mengajak bicara kepada individu dengan menggunakan pedoman wawancara • Melakukan deteksi PTSD dengan melalui kuesioner • Ketiga instrumen yang digunakan dikembangkan sesuai dengan indikator PTSD

PEDOMAN OBSERVASI



No.	Perilaku/Aspek yang Diamati	Hasil Pengamatan
1.	Terbayangi oleh peristiwa traumatis
2.	Harapan masa depan rendah
3.	Berpikir negatif
4.	Emosional
5.	Mengisolasi diri
6.	Merasa tidak berdaya

PEDOMAN WAWANCARA



No.	Pertanyaan	Respon / Jawaban


DETEKSI TARUMAMATIS DENGAN PTSD

- **Pahami Petunjuk Pengerjaan**
- **Pengisian Instrumen PTSD**
- **Analisis Hasil PTSD**
 - Analisis Keseluruhan**
 - Analisis Kedalaman Keseluruhan**
 - Analisis Aspek**
 - Analisis Kedalam Per Aspek**
- **Rekomendasi**



STRATEGI KONSELING

- **PENANAMAN AKIDAH SEJAK DINI TERUTAMA MELALUI CONTOH → PEMBELAJARAN AGAMA BIL 'AF'AL / BIL HAL/PENGALAMAN LANGSUNG**
- **DIALOG KONSELING**
- **PENYALURAN DAN PENEMPATAN SESUAI MINAT, BAKAT, DAN KEMAMPUAN**
- **MEMPERBANYAK AKTIVITAS YANG PRODUKTIF**



Dirancang secara terpadu dalam program bimbingan dan konseling



TERIMA KASIH

WASSALAMU'ALAIKUM WARAHMATULLAHI WABARAKATUH