

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**SILABUS (11)**

**A. Deskripsi Mata Kuliah**

Mata kuliah ini membahas tentang isu sekitar masa remaja dan dewasa. Ruang lingkup pembahasan berkenaan dengan makna, spektrum perkembangan, tugas perkembangan, dan berbagai masalah yang dialami oleh remaja dan orang dewasa

**B. Identitas Mata Kuliah**

Kode Mata Kuliah	PB 300
Nama Mata Kuliah	Perkembangan Individu 2
Bobot / SKS	2 SKS
Program Studi	Bimbingan dan Konseling
Kelompok Mata Kuliah	MKBS
Prasyarat	Perkembangan Individu 1
Dosen	Prof. Dr. Cece Rakhmat, M.Pd. Dra. Aas Saomah, M.Si. Nandang Budiman, S.Pd., M.Si

**C. Kompetensi/Sub Kompetensi**

K.3.	Menguasai konsep perilaku dan perkembangan individu	K.3.1. Memahami konsep dan prinsip-prinsip perkembangan individu
------	---	--

**D. Indikator**

Nomor	Indikator
K.3.3.b.	Menjelaskan proses perkembangan individu
K.3.3.c.	Menjelaskan aspek-aspek perkembangan
K.3.3.d.	Menjelaskan fase dan tugas perkembangan

**E. Pengalaman Belajar**

Pendekatan	Ekspositori dan inkuiri
Metode	Ceramah, tanya jawab, diskusi,
Tugas	Laporan buku, makalah, observasi
Media	OHP/LCD

## F. Penilaian

Nomor	Aspek Penilaian	Bobot/Persentase
1.	Aktivitas kelas	10%
2.	Penyajian makalah kelompok	10%
3.	Tugas individual	10%
4.	UTS	30%
5.	UAS	40%
6.	Kehadiran	-

## G. Topik Perkuliahan

Pertemuan 1	Orientasi perkuliahan
Pertemuan 2	Konsep dasar remaja: pengertian, ciri-ciri dan makna masa remaja
Pertemuan 3	a. Pengalaman transisional dan tahap perkembangan remaja; pengalaman transisional masa remaja: transisi fisik, emosional, sosial, pemahaman, dan nilai-nilai moral; b. Tahap perkembangan masa remaja: pubertas, remaja awal, remaja madya, dan remaja akhir
Pertemuan 4	Perkembangan aspek fisik dan motorik remaja
Pertemuan 5	Perkembangan aspek kognitif dan bahasa remaja
Pertemuan 6	Perkembangan aspek psikososial dan emosional remaja
Pertemuan 7	Perkembangan aspek moral dan religi remaja
Pertemuan 8	Perkembangan konsep diri dan kemandirian remaja
Pertemuan 9	Ujian Tengah Semester
Pertemuan 10	Tugas perkembangan masa remaja dan pengukurannya
Pertemuan 11	Permasalahan masa remaja 1: krisis identitas dan juvenile deliquent
Pertemuan 12	Permasalahan masa remaja 2: penyalahgunaan NAFZA, pergaulan bebas dan penyakit seksual
Pertemuan 13	Konsep dasar, tahapan, dan tugas perkembangan masa dewasa
Pertemuan 14	Permasalahan orang dewasa : permasalahan karier, kehidupan keluarga, menopause, dll
Pertemuan 15	Permasalahan masa tua : kesendirian, post power syndrome, dll
Pertemuan 16	Review perkuliahan

## Rujukan Utama

Desmita. (2005). Psikologi Perkembangan. Bandung: Rosdakarya.

Haditono. S.R. (1999). Psikologi Perkembangan: Yogyakarta: UGM.

Hurlock, Elizabeth. (2003). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Erlangga.

Lerner, Richard. M., Hultch, David F. (1983). Human Development: A Life Span Perspective. New York: McGraw Hill Book Company.

Santrock, Jhon W. (1995). Life Span Development (terjemahan). Jakarta: Erlangga.

Santrock, John W. (2003). Perkembangan Remaja (Adolescence). Jakarta: Erlangga.

Steinberg. (1995). Adolescence. New York. McGraw Hill Book Company.