



# **Sukses itu mudah**

*ilfiandraa@yahoo.com*



## Dunia universitas

- Individualis
- Persiapan menuju dunia kerja
- Mengutamakan nalar dan logika formal
- Pembentukan budaya belajar



## Dunia transisi: Universitas

- Transisi kehidupan
- Transisi perkembangan
- Transisi karir
- Transisi budaya
- Transisi lingkungan



## Dinamika transisi

- Lingkungan perkembangan baru
- Melahirkan krisis
- Salah-suai
- Berbagai problem prisos
- Modus penyesuaian diri



## Spektrum masalah mahasiswa

- Pribadi
- Sosial
- Akademik
- karir



## Bagaimana menjadi sukses

- Ragam definisi sukses
- Sukses bersifat individual
- Sukses sebagai proses vs hasil
- Sukses berawal dari cita-cita
- Gagal bukan lawan sukses
- Semua sedang menunggu sukses



## Ayat-ayat sukses

- Bersegeralah
- Berikan semua kemampuan
- Lakukan apa yang mungkin
- Hati-hati dengan waktu
- Hati-hati dengan energi negatif (apel busuk)
- Berikan penghargaan
- Berdamailah dengan diri dan kehidupan
- Tersenyumlah sebagai tanda antusias



## Racun sukses:mental block

- Merasa muda
- Merasa tidak berpengalaman
- Tidak pernah sukses
- Nanti saja...
- Orang pasti lebih dari saya
- Keluarga tidak menuntut apa-apa
- Kalau sudah bekerja nanti..





# Toxic Success

- Self-sightedness (egois)
- Stress surrender (takluk oleh stres)
- Ups and downs (moody)
- Grouchiness (bersungut)
- Feeling pestered (mudah terganggu)
- Polyphasia (tugas menumpuk)
- Psychological absenteeism (pikiran panjang)



# Toxic Success:lanjutan

- Weariness (lelah tiada henti)
- Chrono-currency (waktu adalah uang)
- Spritual deficit disorder
- Relationships exploitation (mengabaikan)
- Inhabited power motive (hanya ingin berkuasa)
- Self health and self help
- Success sickness



## Ayat penutup untuk sukses

- Tidak harus membaca banyak buku/kiat sukses
- Bergaulah dengan orang sukses
- Yang penting melakukan yang terbaik
- Tidak ada waktu yang tepat untuk sukses
- Sukses adalah akumulasi tindakan kecil
- Tidak ada orang yang sukses karena merencanakan
- Yang sukses-belum sukses sama-sama menggunakan waktu dan daya