

**MEMPERSIAPKAN GENERASI SEHAT  
JASMANI-RUHANI DENGAN  
MEMENUHI KEBUTUHAN RASA  
ANAK DINI USIA**

**Oleh:**

**Yooke Tjuparmah S. Komaruddin**

**Jurusan Teknologi Pendidikan**

**Fakultas Ilmu Pendidikan**

**Bandung-2006**

# Serangan “Rasa” (1)

**Bentuk serangan EMOSI  
oleh:**

- 1. Sinetron**
- 2. Film dan kartun**
- 3. Pertengkaran**
- 4. Tawuran**
- 5. *Chaos***
- 6. Orang tua sibuk dll.**

• **Akibatnya:**

- 1. Tidak bahagia**
- 2. Miskin senyum**
- 3. Pendiam**
- 4. Suka menyendiri**
- 5. Pikiran kacau**
- 6. Tidak reaktif**
- 7. Apatis**
- 8. Jarang berpartisipasi  
dll.**

# Serangan “rasa” (2)

- **Bentuk serangan FISIK oleh:**
  1. **Kebrutalan**
  2. **Diabaikan**
  3. **Ketidakramahan**
  4. **Contoh buruk**
  5. **Kejorokan dll**
- **Akibatnya:**
  1. **Luka**
  2. **Ceroboh**
  3. **Bergelandang**
  4. **Berkelahi**
  5. **Paksa**
  6. **Kacau**
  7. **Tambal-tambalan**
  8. **Salah Gizi dll.**

# Serangan “rasa” (3)

**Bentuk serangan VERBAL oleh**

**BAHASA:**

- 1. Guru**
- 2. Orang tua**
- 3. Teman sebaya**
- 4. Pembantu**
- 5. Bayi**
- 6. Remaja**
- 7. Preman**
- 8. Keluarga**
- 9. Media Masa dll.**

• **Akibatnya:**

- 1. Kasar**
- 2. Salah gramatika**
- 3. Tidak logis**
- 4. Pura-pura gagu**
- 5. Tidak komunikatif**
- 6. *Noise* dll.**

# **Serangan “rasa” (4)**

- **Bentuk serangan SEKSUAL oleh:**

- 1. Film**
- 2. Kecerobohan orang tua**
- 3. Perilaku remaja**
- 4. Sinetron, film**
- 5. Iklan**
- 6. Media Masa dll.**

- **Akibatnya:**

- 1. Terkoyak**
- 2. Ternoda**
- 3. Rasa sakit di kemaluan**
- 4. Sukar kencing**
- 5. Takut masuk kamar mandi**
- 6. Takut dalam kegelapan**
- 7. Sukar berteman**
- 8. Takut sendiri dll.**

# ***SENSE* = KESADARAN (*CONSCIOUSNESS*)**

- **Sense dari bahasa Inggris adalah *awareness*, *consciousness*, *intellectual appreciation* yang artinya kesadaran dan pemahaman intelektual.**
- **Dalam makalah ini *sense* dibatasi pada pengertian kesadaran (*consciousness*) yang akan melahirkan pertimbangan yang penuh pengertian dan kesadaran mengenai baik-buruk, benar-salah, adil-tak adil, dan kearifan yang akan mewujudkan perilaku tawadlu, sedih-gembira, baik, sopan, beretika, penyayang, kejam, galak dan sebagainya.**

# **KEBUTUHAN “RASA” UNTUK DIPERCAYA (*sense of trust*)**

- **Dipenuhi:**

- 1. Percaya diri**
- 2. Peduli**
- 3. Nyenyak tidur**
- 4. Bahagia**
- 5. Mudah bergaul**
- 6. Nyata**

- **Tidak dipenuhi:**

- 1. Pendiam**
- 2. Tidak tanggap**
- 3. Sukar**
- 4. Tidak bahagia**
- 5. Merasa berbeda**
- 6. Pelamun atau Pengkhayal**

# **Kebutuhan “rasa” untuk berdiri sendiri**

*(sense of autonomy)*

- **Dipenuhi:**

- 1. Percaya diri**
- 2. Mandiri**
- 3. Berani**

- **Tidak dipenuhi:**

- 1. Peragu**
- 2. Pemalu**



# **Kebutuhan “rasa” untuk berinisiatif** *(sense of initiative)*

- **Dipenuhi:**

- 1. Kreatif**
- 2. Adaptif**
- 3. Produktif**
- 4. Komunikatif**
- 5. Rajin**

- **Tidak dipenuhi:**

- 1. Tidak kreatif**
- 2. Tidak beradaptasi**
- 3. Tidak produktif**
- 4. Pura-pura gagu**
- 5. Malas**

# **Kebutuhan “rasa” untuk diakui Kemampuannya (*sense of accomplishment*)**

- **Dipenuhi:**

- 1. Berprestasi**
- 2. Bertanggungjawab**
- 3. Percaya diri**

- **Tidak dipenuhi:**

- 1. Tidak berprestasi**
- 2. Kurang tanggung jawab**
- 3. Tidak percaya diri**

# **Kebutuhan “rasa” untuk diakui jatidirinya (*sense of identity*) dan kemampuannya dalam bergaul (*sense of intimacy*)**

- **Dipenuhi:**

- 1. Wajar**
- 2. Percaya diri**
- 3. Bermoral**
- 4. Mantap**
- 5. Berkepribadian**
- 6. Suka bergaul**
- 7. Percaya diri**

- **Tidak dipenuhi:**

- 1. Mengganggu diri**
- 2. Rendah diri**
- 3. Rendah moral**
- 4. Bingung**
- 5. Senang menyendiri**
- 6. Tidak bergaul**
- 7. Pemalu**
- 8. Tidak percaya diri**

# **Kebutuhan “rasa” ingin diakui sebagai orang dewasa (*the parental sense*)**

- **Dipenuhi:**

- 1. Tidak egois**
- 2. Penolong**
- 3. Sportif**

- **Tidak dipenuhi:**

- 1. Egoistik**
- 2. Pesaing**

# **Kebutuhan “rasa” memiliki integritas diri** *(sense of integrity)*

- **Dipenuhi:**

- 1. Kinerja tinggi**
- 2. Menghargai**
- 3. Mengakui**
- 4. Demokratis**
- 5. Sportif**
- 6. Mudah bergaul**

- **Tidak dipenuhi:**

- 1. Frustrasi**
- 2. Melecehkan atau meremehkan**
- 3. *Rivalrous***
- 4. *Projective***
- 5. Menarik diri**
- 6. Megalomania**

# **VISI PENDIDIKAN (*ATIKAN*) *KARUHUN:***

• **Sunda:**

## **CBBPSP**

- 1. Cageur-Bageur-Bener**
- 2. Pinter**
- 3. Singer-parigel**

• **Jawa:**

## **3 NG**

- 1. Ngerasa**
- 2. Ngerti**
- 3. Ngelakoni**

# **Generasi yang memiliki harga diri (*self esteem*) dan percaya diri (*self reliance*)**

- 1. Pasif menjadi generasi yang memiliki sikap yang aktif.**
- 2. Penuh ketergantungan menjadi generasi yang bebas dan mandiri**
- 3. Memiliki sedikit pilihan berperilaku menjadi bermacam-maca pilihan berperilaku dalam memecahkan permasalahan**
- 4. Memiliki minat yang dangkal menjadi minat yang dalam**
- 5. Memiliki perspektif waktu yang pendek menjadi memiliki perspektif waktu yang panjang.**
- 6. Berada pada posisi *subordinat* menjadi berada pada posisi *superordinat*.**
- 7. Memiliki kurang sadar diri menjadi sadar dan penuh pengendalian diri.**