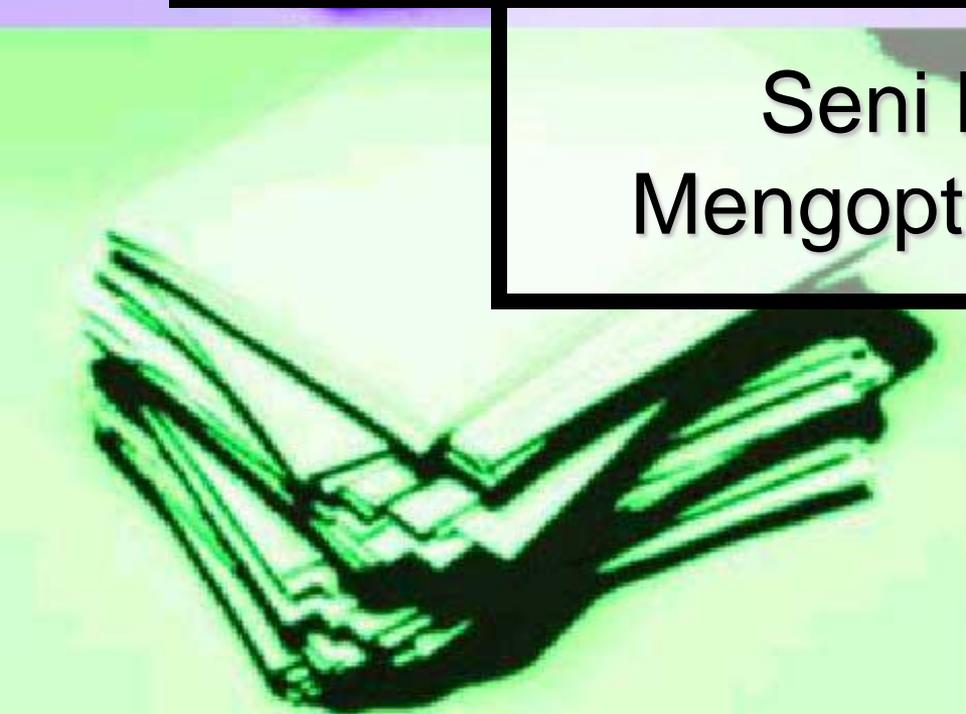


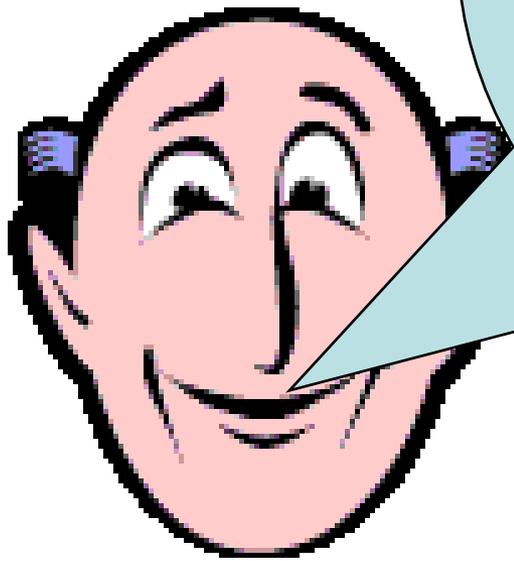


POTENTIAL MANAGEMENT



Seni Menemukan dan
Mengoptimalkan Potensi Diri

Oleh : Saepul Anwar



INGATLAH ...!!!

Menemukan diri
sendiri merupakan
perjalanan yang
tidak pendek,
melelahkan,
bahkan
membosankan

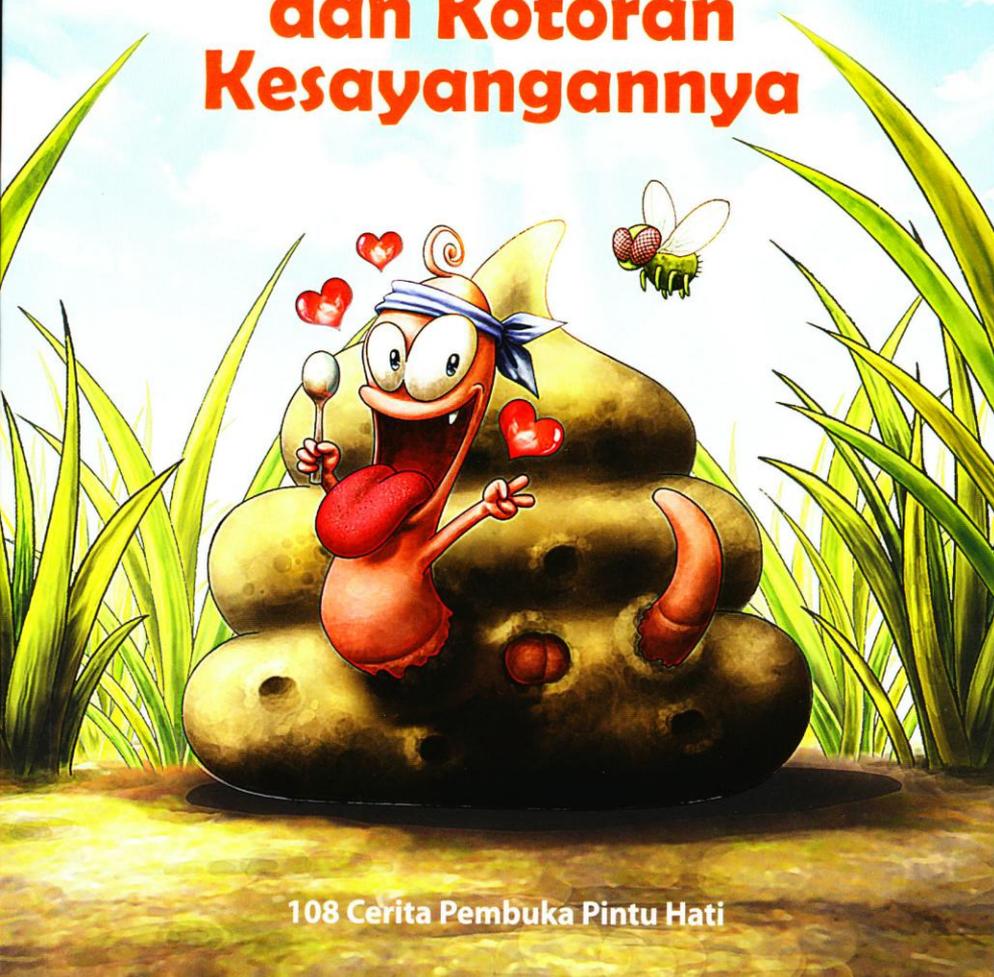


AJAHN BRAHM

Salah satu Buku Spiritual Terbaik!
Sangat menghibur dan mencerahkan.
Buku yang berlimpah humor, kemanusiaan, dan niat baik.
—Spirituality and Health Magazine, USA—



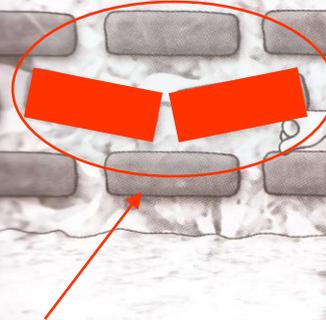
Si Cacing dan Kotoran Kesayangannya



108 Cerita Pembuka Pintu Hati

Kesempurnaan
dan

Kesulitan
Kita semua punya
“dua bata jelek”,
tetapi bata yang
baik dalam setiap
orang, jauh lebih
banyak daripada
yang jelek.



PRINSIPNY

Jika ada seorang manusia yang mampu melakukan satu perbuatan maka setiap manusia bisa melakukan itu

Hanya ada satu “Anda”, tidak ada dua orang yang sama, dan setiap orang dari kita itu unik





**Setiap Manusia Diciptakan Tuhan
Memiliki Bakat dan Potensi Masing-
masing, Agar Manusia Bisa Berinteraksi,
Saling Mengisi, agar Hidup Ini Lebih Indah**



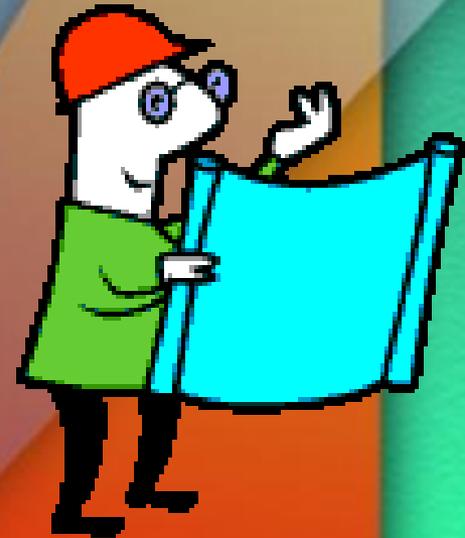
CERDAS VERBAL



- Kemampuan menggunakan bahasa
- Memiliki kemampuan auditori yang baik
- Ketrampilan yang dimiliki : berbicara, menulis, mengajar, mengingat informasi
- Bidang kerja : jurnalis, penulis, guru/dosen, pengacara, ahli politik, penerjemah

CERDAS VISUAL

- Kemampuan mempersepsi secara visual
- Cenderung berpikir dengan gambar
- Senang memperhatikan peta, grafik, gambar, film
- Ketrampilan yang dimiliki : menyusun puzzle, membaca, menulis, membuat sketsa, dsb.
- Bidang kerja : arsitek, desainer interior, teknisi, mekanik, pematung,



CERDAS KINESTETIK



- Kemampuan menggunakan semua atau sebagian anggota gerak tubuh dengan mengontrol pergerakan tubuh sambil mengerjakan suatu hal secara terampil
- Ketrampilan yang dimiliki : koordinasi fisik, olahraga, menari, membuat kerajinan tangan
- Bidang kerja : atlet, artis, penari

CERDAS MUSIKAL

- Kemampuan menghasilkan dan menghargai suatu karya musik
- Berpikir dengan suara
- Peka terhadap suara dari sekitarnya
- Keterampilan yang dimiliki : menyanyi, bersiul, memainkan alat musik, mengingat melodi
- Bidang kerja : musisi, DJ, penyanyi, komposer



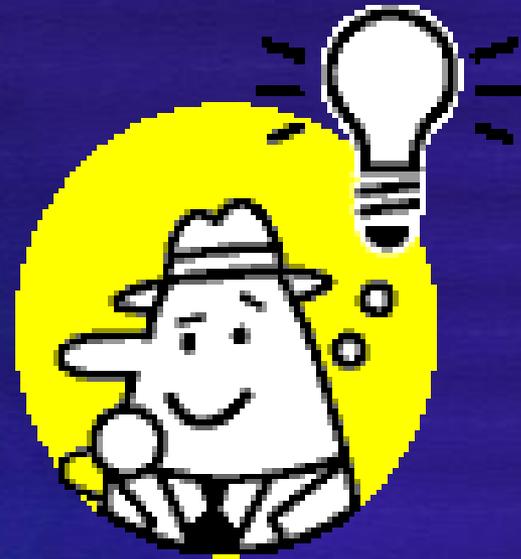
CERDAS NATURAL



- Kemampuan melakukan pembedaan terhadap makhluk hidup dan kepekaan untuk mengenali karakteristik alam
- Ketrampilan yang dimiliki : melakukan klasifikasi terhadap hewan dan tanaman, melakukan kegiatan di alam bebas
- Bidang kerja : petani, pemburu, ahli biologi, koki, ahli kehutanan

CERDAS INTERPERSONAL

- Kemampuan refleksi diri dan menyadari keadaan diri sendiri
- Ketrampilan yang dimiliki : mengenali diri sendiri, menyadari perannya berhubungan dengan orang lain
- Bidang kerja : peneliti, filsuf



CERDAS LOGIKA



- Kemampuan menggunakan penalaran, logika dan angka
- Senang membuat hubungan antara potongan-potongan informasi
- Ketrampilan yang dimiliki : pemecahan masalah, bekerja dengan konsep, melakukan perhitungan matematika
- Bidang kerja : ilmuwan, insinyur, peneliti, akuntan

CERDAS INTRAPERSONAL

- Kemampuan berhubungan dan memahami orang lain
- Memiliki kepekaan untuk memahami pikiran dan perasaan orang lain
- Ketrampilan yang dimiliki : melihat suatu hal dari sudut pandang orang lain, berempati, mendengarkan aktif
- Bidang kerja : konselor, tenaga penjualan, pebisnis, politisi



JEJAK-JEJAK MENEMUKAN POTENSI DIRI

- Keahlian
- Ketertarikan
- Kepuasan
- Kebiasaan

MENGGALI POTENSI DIRI

- Dekat kepada sumber motivasi
- Bertanya kepada orang yang sangat kenal dan dekat dengan kita.
- Mengikuti tes potensi diri.
- Berteman, bergaul, bekerja sama dengan dengan komunitas dimana kita ingin “MENJADI”.

10 TANDA PENERIMAAN DIRI

- **Selalu Bahagia**
- **Mudah Bergaul**
- **Terbuka untuk dicintai dan dipuji**
- **Mampu menjadi diri kita yang sejati**
- **Mampu menerima saya yang saat ini, hari ini**
- **Dapat menertawai diri dengan mudah**
- **Mampu mengenali dan mengurus kebutuhan-kebutuhan diri sendiri.**
- **Mampu menentukan nasib sendiri**
- **Bisa berhubungan dengan kenyataan.**
- **Bersikap tegas**

Wassalam

