

EVALUASI

1. Faktor-faktor kelainan metabolic yang dapat menyebabkan orang sulit menurunkan berat badan, antara lain adalah.....kecuali

- a. Kadar hormone thyroxin rendah
- b. Orang-orang keturunan gemuk
- c. Kadar hormone adrenalin rendah
- d. Orang-orang yang sejak kecil sudah gemuk
- e. Kadar hormone adrenalin tinggi

Jawab : E

2. Berikut ini yang paling tepat mengenai BMR adalah.....

- a. Dalam keadaan hamil, maka BMR akan menurun
- b. Apabila dalam keadaan demam, maka BMR akan meningkat
- c. Kadar hormone tidak berpengaruh terhadap BMR
- d. Seseorang mempunyai BMR yang tetap dari usia remaja sampai tua
- e. Tinggi badan dan berat badan seseorang tidak berpengaruh terhadap BMR

Jawab : B

3. Bila suhu tubuh kurang dari 37°C, darah dengan suhu tersebut akan merangsang Hypotalamus sehinggakecuali

- a. Otot menggigil
- b. Rangsang simpatik bertambah
- c. Pengeluaran thyroxin meningkat
- d. Vasookonstriksi pembuluh darah tepi
- e. Konveksi dan konduksi

Jawab ; E

4. Fungsi utama lemak adalah sebagai.....

- a. cadangan makanan
- b. cadangan energi
- c. antibodi
- d. kofaktor
- e. koenzim

Jawab: b. cadangan energi

Alasan : karena lemak dapat disimpan dalam jumlah besar pada jaringan lemak di bawah kulit (50%)

5. Asam lemak dikatabolisme melalui reaksi.....

- a. α -oksidasi
- b. β - oksidasi
- c. γ -oksidasi
- d. glikolisis
- e. reduksi

Jawab : b. β - oksidasi

Alasan : karena oksidasi terjadi pada atom karbon β (atom C no 3)

6. Benda keton dapat menurunkan.....

- a. pH darah
- b. tekanan darah
- c. asam urat
- d. kadar darah
- e. kadar urea

Jawab : a. pH darah

Alasan : karena benda keton bersifat asam dan dapat menimbulkan acidosis.

7. Proses pembentukan ATP dengan bantuan energy dari hydrogen dan oxygen adalah.....

- a. glikolisis
- b. substrat phosphorilasi
- c. oksidatif phosphorilasi
- d. siklus krebs
- e. transport electron

jawab : C

8. Saat tubuh membutuhkan energy, glukosa akan dioksidasi oleh sel menghasilkan energy sebanyak.....

- a. 4 Kkal/gr
- b. 15 Kkal/gr
- c. 150 kkal/gr
- d. 3 kkal/gr
- e. 4,5 kkal/gr

jawab ; A

9. Jumlah ATP yang dihasilkan dalam glikolisis adalah.....

- a. 2 ATP
- b. 1 ATP
- c. 6 ATP
- d. 4 ATP
- e. 3 ATP

Jawab : A

10. Penderita yang mengalami Heat stroke harus ditanggulangi dengan cara.....

- a. Disiram atau direndam dengan air dingin

- b. Diberi cairan garam
- c. Diistirahatkan selama beberapa jam
- d. disimpan di tempat dengan udara sejuk
- e. Disimpan dalam ruangan dengan Air Conditoner

Jawab : A