

LAPORAN LESSON STUDY BERBASIS SEKOLAH

Tempat Implemenasi : SMP Negeri 1 Tomo
Hari, Tanggal : Sabtu, 29 Maret 2008
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olah raga, dan Kesehatan
Topik : Permainan Bola Voli
Guru Model : Didi Sutardi, S.Pd.

Pembukaan

Kepala Sekolah SMPN 1 Tomo, Drs. Muhtar Hendrawan menyampaikan bahwa open lesson pada hari ini adalah mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olah raga, dan Kesehatan yang pelaksanaannya berbeda dengan mata pelajaran lainnya yaitu diluar kelas. Sebagai observernya seluruh guru berbagai guru bidang study. Setelah selesai pembelajaran diharapkan seluruh observer menyampaikan hasil observasinya guna perbaikan proses pelaksanaan pembelajaran.

Pelaksanaan Pembelajaran

Metode Pembelajaran yang digunakan adalah demontrasi, ceramah, part and whole (bagian dan keseluruhan), dan Resiprocal (timbang balik).

Sebelum melaksanakan pembelajaran, siswa berbaris, berdoa, presensi, kemudian melakukan senam pemanasan.

Dalam kegiatan inti guru memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran, melakukan variasi dan kombinasi teknik dasar (passing atas dan bawah) dengan kombinaai yang baik secara berpasangan.

Dalam kegiatan penutup siswa melakukan pendinginan, berbaris, memberikan tugas berlatih cara smash, bedoa,dan bubar.

Refleksi

- a. Pelaksanaan pembelajaran sudah terlaksana dengan baik sesuai dengan RPP yang telah disusun.

- b. Interaksi antar siswa, interaksi antara siswa dan guru, an interaksi antar siswa dan bahan ajar sudah berjalan sebagaimana mestinya.
- c. Dalam pemanasan sebaiknya diurutkan dari atas kebawah secara berurutan.
- d. Interaksi passing bawah atau passing atas sudah baik, hanya guru tidak memberikan petunjuk kalau siswa melakukan passing yang salah dan hrus berurutan.
- e. Waktu pemanasan guru tidak mengkondisikan siswa terlebih dahulu.
- f. Penentuan pemimpin yang melakukan pemanasan harus dipilih yang energik dan penguasaan materi lebih mahir.
- g. Respon guru kurang cepat waktu siwa ada yang cidera.
- h. Guru harus memberi penjelasan kepada siswa bagaimana cara mengatur stamina, sehingga siswa dapat mengikuti pembelajaran sampai selesai.

Darmaraja, 20 Maret 2008

Endang Dedy