

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Sejarah perkembangan Softball  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami sejarah perkembangan softball  
 (Kompetensi)  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
.1	1.1 .Sejarah perkembangan softball. Mahasiswa dapat menjelaskan hakekat permainan softball	1.1 Mahasiswa dapat menjelaskan sejarah perkembangan softball di Dunia dan di Indonesia 1.2 Peralatan permainan softball 1.3 .Cara bermain softball .	Mengikuti perkuliahan, menyimak tanya jawab dan diskusi	Mencari sumber-sumber lain tentang sejarah softball	Sarana dan prasarana permainan Defensive Softball Drill(1999)  Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Official Rules of Softball (2006)

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Melempar dan Menangkap bola  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan prinsip-prinsip melempar dan menangkap bola (kompetensi)  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (perpomansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
2	<p>2.1 Melempar Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara melempar bola</p> <p>2.2 Menangkap Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara menangkap bola</p>	<p>2.1 Menjelaskan pengertian tentang cara :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. melempar lambung</li> <li>b. melempar lurus</li> <li>c. melempar samping</li> <li>d. melempar bawah</li> <li>e. cara berdiri, memegang bola, melempar dan gerak lanjut</li> </ol> <p>2.2 Menjelaskan pengertian tentang cara :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. menangkap bola atas</li> <li>b. menangkap bola samping</li> <li>c. menangkap bola bawah/menggelundung</li> </ol>	<p>Memahami dan dapat melakukan cara melempar bola lambung, atas, samping, dan bawah</p> <p>Memahami dan dapat melakukan cara menangkap bola</p>	<p>Melaksanakan praktek bentuk-bentuk cara melempar bola</p> <p>Melaksanakan praktek bentuk-bentuk cara menangkap bola</p>	<p>Sarana dan prasarana permainan</p> <p>Teaching Softball (1980, bab 5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab3)</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Memukul ( batting) dan pukul tahan (bunting)  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan prinsip-prinsip memukul dan pukul tahan (kompetensi)  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
3	<p>3.1 Memukul Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara memukul bola</p> <p>3.2 Pukul tahan Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara pukul tahan bola</p>	<p>3.1 Menjelaskan pengertian tentang berbagai cara memukul bola Sikap berdiri, ayunan, gerak lanjut</p> <p>3.2 Menjelaskan pengertian tentang cara pukul tahan bola</p>	<p>Memahami dan dapat melakukan cara memukul bola</p> <p>Memahami dan dapat melakukan cara pukul tahan bola</p>	<p>Melaksanakan praktek cara memukul bola</p> <p>Melaksanakan praktek cara pukul tahan bola</p>	<p>Sarana dan prasarana permainan</p> <p>Teaching Softball (1980, bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)</p>

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Lari dari base ke base ( base running) dan meluncur ( sliding )  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan prinsip-prinsip lari daeri base ke base dan meluncur (kompetensi)  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Perte muan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (perpomansi/idikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
4.	4.1 Lari dari base ke base Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara lari dari base ke base  4.2 Meluncur Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara meluncur	4.1 Menjelaskan pengertian tentang cara lari dari base ke base  4.2 Menjelaskan pengertian tentang cara meluncur	Memahami dan dapat mrelakukan cara lari dari base ke base  Memahami dan dapat mrelakukan cara meluncur	Melaksanakan praktek cara lari dari base ke base  Melaksanakan praktek cara meluncur	Sarana dan prasarana permainan  Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Teknik dasar fielding /menjaga  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan prinsip-prinsip dasar fielding (kopetensi)  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

ertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (perpomansi/idikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
5	<p>5.1.Mahasiswa dapat memahami dan melakukan menjaga lapangan</p> <p>5.2 Menjaga daerah infield Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara menjaga infield /lapangan bagian dalam</p> <p>5.3 Menjaga daerah outfield Mahasiswa dapat memahami dan Mekakukan cara menjaga outfield</p>	<p>5.1 Menjelaskan pengertian tentang cara menjaga lapangan</p> <p>5.2 Menjelaskan pengertian tentang cara menjaga nfield/ lapangan bagian dalam</p> <p>5.3 Menjelaskan pengertian tentang cara menjaga outfield/lapangan bagian luar</p>	<p>Memahami dan dapat melakukan cara menjaga lapangan</p> <p>Memahami dan dapat mrelakukan cara menjaga infield</p> <p>Memahami dan dapat melakukan cara menjaga outfield</p>	<p>Melaksanakan praktek cara menjaga lapangan</p> <p>Melaksanakan praktek cara menjaga lapangan infield</p> <p>Melaksanakan praktek cara menjaga lapangan outfield</p>	<p>Sarana dan prasarana permainan</p> <p>Teaching Softball (1980,bab5)</p> <p>Softball (1966, bab 2-3)</p> <p>Softball (1947, bab 9)</p> <p>Softball salw and fast pitch (1976)</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Teknik pitching dan catching ( pitcher dan catcher)  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan prinsip-prinsip pitching dan catching (kopetensi)  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
6	<p>6.1 Pitching Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara pitching</p> <p>6.2 Catching Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara catching</p>	<p>6.1 Menjelaskan pengertian tentang cara pitching Sikap berdiri , ayunan lengan, release dan gerak lanjut</p> <p>6.2 Menjelaskan pengertian tentang cara catching Sikap jongkok, menangkap dan meredam bola</p>	<p>Memahami dan dapat melakukan cara pitching</p> <p>Memahami dan dapat melakukan cara catching</p>	<p>Melaksanakan praktek cara pitching</p> <p>Melaksanakan praktek cara catching</p>	<p>Sarana dan prasarana permainan</p> <p>Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Teknik dasar fielding posisi  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan prinsip-prinsip dasar fielding posisi  
 (Kompetensi)  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
7.	7. Fielding posisi Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara fielding /menjaga  Posisi first base/penjaga base satu  Posisi second base/penjaga base dua  Posisi third base/penjaga base tiga  Posisi short stop/ penjaga antara base dua dan base tiga  Posisi outfield, left fielder-center Fielder, right fielder	7. Menjelaskan pengertian tentang cara bermain softball sederhana  Menjelaskan pengertian tentang cara menjaga pada setiap base	Memahami dan dapat melakukan cara menjaga setiap base	Melaksanakan praktek cara menjaga pada setiap base          Melaksanakan praktek cara menjaga pada daerah outfield	Sarana dan prasarana permainan       Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
Topik Bahasan : Ujian Tengah Semester  
Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan dari materi yg telah disajikan pada pertemuan 1 - 7  
Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
8.	Mahasiswa dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan dari materi yg telah disajikan pada pertemuan 1 - 7	Materi pertemuan 1 - 7	Mahasiswa mengerjakan soal pada lembar jawaban yang telah tersedia	Tes esai	Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)



### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Bermain softball sederhana  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan prinsip-prinsip dasar bermain softball sederhana  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
9	9. Bermain softball sederhana Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara bermain softball sederhana	9. Menjelaskan pengertian tentang cara bermain softball sederhana	Memahami dan dapat melakukan cara bermain softball sederhana	Melaksanakan praktek cara bermain softball sederhana/membuat variasi permainan sederhana	Sarana dan prasarana permainan  Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Taktik offensive/ menyerang  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara menyerang  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
10.	10. Taktik menyerang Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara taktik menyerang  Taktik take the strike  Taktik Saqrifice  Taktik stealing  Taktik hit and run	10. Menjelaskan pengertian tentang taktik menyerang, dengan cara take the strike, saqrifice, dan hit and run	Memahami dan dapat melakukan taktik-taktik menyerangserta penggunaannya	Melaksanakan praktek taktik-taktik menyerang	Sarana dan prasarana permainan  Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Taktik defensive / bertahan  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara bertahan  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
11.	11. Taktik bertahan Mahasiswa dapat memahami dan melakukan cara taktik bertahan  Taktik cut-off  Taktik pick-off  Taktik relay cut-off	11. Menjelaskan pengertian tentang taktik bertahan cut-off, pick-off, dan relay cut-off	Memahami dan dapat melakukan taktik-taktik bertahan cut-off, pick-off, relay cut-off	Melaksanakan praktek taktik-taktik dalam bertahan	Sarana dan prasarana permainan Defensive Softball Drill(1999)  Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Peraturan permainan dan pertandingan  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan melakukan peraturan permainan dan pertandingan  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (ferfomansi/idikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
12.	<p>12 Peraturan permainan dan pertandingan</p> <p>Mahasiswa dapat memahami dan melakukan peraturan permainan dan pertandingan</p> <p>..a. Lapangan permainan            . b Peralatan            c. Pemain dan cadangan            d. Permainan            e. Pelaksanaan pitching            f. Pemukul dan pelari            g. Bola mati dan bola hidup            h. Perwasitan            i..Protes            j. Scoring</p>	<p>12. Menjelaskan pengertian tentang peraturan permainan dan pertandingan</p> <p>a.Bentuk lapangan dan ukurannya            b.Bentuk dan macam peralata</p>	<p>Memahami dan dapat melakukan dan dapat melakukan peraturan permainan dan pertandingan</p>	<p>Melaksanakan praktek peraturan permainan dan pertandingan Serta tes teori</p>	<p>Sarana dan prasarana permainan Defensive Softball Drill(1999)</p> <p>Teaching Softball (1980,bab5)            Softball (1966, bab 2-3)            Official Rules of Softball (2006)</p>

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Definisi-definisi/istilah peraturan permainan  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami dan dapat melakukan peraturan permainan  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
13.	13. Definisi-definisi peraturan permainan  Mahasiswa dapat memahami definisi-definisi peraturan permainan	13. Menjelaskan pengertian tentang definisi peraturan permainan	Mengikuti perkuliahan, menyimak tanya jawab dan diskusi	Melaksanakan praktek dan menjawab pertanyaan – pertanyaan peraturan permainan	Sarana dan prasarana permainan Defensive Softball Drill(1999)  Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Official Rules of Softball (2006)

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Umpiring ,scoring,dansimulasi peraatuaran pertandingan  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami,melakukan umpiring, scoring, pertandingan  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (perpomansi/idikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
.14	14 Umpiring, scoring, dan simulasi pertandingan	14. Menjelaskan cara mewasiti, scoring, dan pelaksanaan pertandingan	Mengikuti perkuliahan, menyimak dan melaksanakan umpiring, scoring dan simulasi pertandingan tanya jawab dan diskusi	Meleksanakan praktek umpiring, scoring, dan melakukan umpiring, scoring, dan simulasi pertandingan	Sarana dan prasarana permainan Defensive Softball Drill(1999)  Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Official Rules of Softball (2006)

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
 Topik Bahasan : Organisasi pertandingan  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami organisasi pertandingan  
 Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
15.	15 Organisasi pertandingan	Definisi , tujuan , mamfaat organisasi.	Mengikuti perkuliahan, menyimak dan melaksanakan tanya jawab dan diskusi	Membuat laporan /makalah untuk di presentasikan.	Sarana dan prasarana permainan Defensive Softball Drill(1999)  Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Official Rules of Softball (2006)

### SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode Dan Nama Mata Kuliah : PL 422 / PELATIHAN CABOR SOFTBALL  
Topik Bahasan : Ujian Akhir Semester  
Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan dari materi yg telah disajikan pada pertemuan 1- 15  
Jumlah Pertemuan : 1(satu) kali pertemuan

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran Khusus (performansi/indikator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian materi	Proses Pembelajaran	Tugas dan Evaluasi	Media dan Buku Sumber
16.	Mahasiswa dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan dari materi yg telah disajikan pada pertemuan 1 - 15	Materi pertemuan 1 - 15	Mahasiswa mengerjakan soal pada lembar jawaban yang telah tersedia	Tes esai	Teaching Softball (1980,bab5) Softball (1966, bab 2-3) Softball (1947, bab 9)



SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)  
MATA KULIAH PELATIHAN CABOR SOFT BALL  
(TEORI DAN PRAKTEK)/ 2 SKS/PL 422

OLEH:

Drs. Yep Tjahwa

Drs. Ajang Suparlan

Drs. Mudjihartono, M.Pd.

Arif Wahyudi, S.Pd.

Dian Budiana, S.Pd., M.Pd.

Jajat Darajat K.N., S.Pd.

PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
APRIL 2007

