

**DESKRIPSI MATA KULIAH
PELATIHAN CABOR SOFTBALL
(Teori dan Praktek)**

Oleh :

**Drs. Yep Tjahwa
Drs. Ajang Suparlan
Drs. Mudjihartono, M.Pd.
Arif Wahyudi, S.Pd.
Dian Budiana, M.Pd.
Jajat Darajat KN.,S.Pd.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN
KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2007**

DESKRIPSI MATA KULIAH
PELATIHAN CABOR SOFT BALL
(teori dan Praktek)

PL422. Pelatihan Cabor Softball- S1, 2 sks; Semester 3

Mata kuliah softball merupakan mata kuliah pilihan pada Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga yang mengungkap tentang permainan softball yang sifatnya mendasar dan menyeluruh sehingga diharapkan mahasiswa memiliki pengetahuan dan keterampilan yang komprehensif. Selesai mengikuti kuliah ini diharapkan mahasiswa mengetahui dan memiliki keterampilan tentang permainan softball serta memiliki pemahaman yang memadai tentang karakteristik permainan softball yang berkaitan dengan kajian praktik, metode pelatihan dan organisasi. Materi yang dipelajari dalam mata kuliah ini berisi tentang keterampilan dasar menyerang dan bertahan. Keterampilan dasar menyerang diantaranya; memukul bola (batting), lari diantara base (base running), meluncur (sliding). Sedangkan keterampilan dasar bertahan diantaranya; melempar, menangkap bola baik bola mendasar maupun melambung. Metode yang digunakan dalam perkuliahan ini yaitu metode ceramah, demonstrasi, tanya jawab dan praktik langsung. Tahap evaluasi yang digunakan untuk mengetahui sejauhmana pemahaman dan penguasaan keterampilan mahasiswa dalam bermain softball digunakan tes tulis dan tes keterampilan melalui UTS dan UAS. Buku sumber yang digunakan diantaranya; N. Sue Whiddon Linda T Hall. (1980) .Teaching Softball, Arthur. T. Norn. (1947). Softball, ISF/International softball.com (2005) . Official Rules of Softball. 2005-2006, Arian E. Kneer and Charles L. Mc. Cord. (1976). Softball Slow and Fast Pitch, National Coaching Certification Program. (1999). Coaching Manual.

**SILABUS MATA KULIAH
PELATIHAN CABOR SOFT BALL
(Teori dan Praktek)**

Oleh

**Drs. Ajang Suparlan
Drs. Mudjihartono, M.Pd.
Arif Wahyudi, S.Pd.
Dian Budiana, M.Pd.
Jajat Darajat KN.,S.Pd.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2007**

SILABUS MATA KULIAH PELATIHAN CABOR SOFT BALL (Teori dan Praktek)

1. Identitas mata kuliah

Nama Mata Kuliah	: Pelatihan Cabor Soft ball
Nomor Kode	: PL422
Jumlah SKS	: 2
Kelompok Mata Kuliah	: MKPP
Program Studi	: Pendidikan Olahraga Olahraga / S1
Prasyarat	: -
Nama Dosen/ Asisten	: Drs. Yep Tjahwa Drs. Ajang Suparlan Drs. Mudjihartono, M.Pd. Arif Wahyudi, S.Pd. Dian Budiana, M.Pd. Jajat Darajat KN.,S.Pd.

2. Tujuan

Setelah selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu mengetahui sejarah perkembangan softball, memiliki keterampilan teknik dasar bermain softball dan mampu mendemonstrasikannya serta memahami peraturan permainan dan pertandingan softball.

3. Deskripsi isi

Dalam perkuliahan ini dibahas tentang sejarah perkembangan softball di Indonesia dan di dunia, model-model dan konsep belajar mengajar dan melatih, teknik dasar bermain softball, taktik bertahan dan menyerang, pemeliharaan fasilitas dan peralatan softball, definisi peraturan permainan, umpiring, scoring serta organisasi pertandingan.

4. Pendekatan pembelajaran

Untuk lebih mengarah pada pencapaian sasaran, maka pendekatan yang dilakukan berupa *Tactical Approach*, demonstrasi, diskusi dan tugas.

5. Evaluasi

- Kehadiran
- Tugas
- UTS
- UAS

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

- Pertemuan 1 : Sejarah perkembangan softball
- Pertemuan 2 : Teknik dasar throwing dan catching
- Pertemuan 3 : Teknik dasar hitting dan bunting
- Pertemuan 4 : Teknik dasar base running dan sliding
- Pertemuan 5 : Teknik dasar fielding
- Pertemuan 6 : Teknik dasar battery (pitcher dan catcher)
- Pertemuan 7 : Teknik dasar fielding posisi
- Pertemuan 8 : UTS
- Pertemuan 9 : Dasar-dasar bermain softball sederhana
- Pertemuan 10 : Taktik penyerangan (take the strike, sacrifice, stealing, hit and Run,
- Pertemuan 11 : Taktik bertahan (cut-off, pick off, relay, cut off)
- Pertemuan 12 : Peraturan permainan dan pertandingan
- Pertemuan 13 : Memahami definisi-definisi peraturan permainan
- Pertemuan 14 : Umpiring, scoring, dan simulasi pertandingan
- Pertemuan 15 : Organisasi pertandingan
- Pertemuan 16 : UAS

7. Daftar buku

Buku utama

International Softball Federation. (2005). *Official Rules of Softball 2005-2006*. International softball.com.

N. Sue Whiddon Linda T Hall. (1980) *.Teaching Softball*. Michigan State University

Referensi

Arian E. Kneer and Charles L. Mc. Cord. (1976). *Softball Slow and Fast Pitch*. Michigan State University.

Joseph, J. (1998). *Defensive Softball Drills*. Michigan State University
National Coaching Certification Program. (1999). *Coaching Manual*. Human Kinetics Publishers, Inc.

