

MATA KULIAH TENIS LAPANGAN

**OLEH :
DRS. YADI SUNARYADI. MPd**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN
KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2007**

DESKRIPSI MATA KULIAH PELATIHAN CABOR TENIS (Teori dan Praktek)

JK403 Tenis (Teori & Praktek) : S1, 2 SKS, Semester 5

Tenis lapangan merupakan cabang olahraga yang sangat populer di masyarakat ekonomi tinggi maupun menengah. Demikian juga di masyarakat campus Perguruan Tinggi. Di FPOK termasuk mata kuliah mayor dan minor dan harus ditempuh dalam waktu satu semester dengan bobot 2 SKS. Pelaksanaan perkuliahan dalam bentuk tatap muka, dan praktek lapangan. Didalamnya ada bentuk tugas diskusi kelompok, simulasi dan latihan. Metode pembelajaran dalam, diskoveritertuntun, belajar tuntas dan tugas. Materi pembelajaran tenis lapangan ruang lingkupnya sebagai berikut :

- 1) Basic skill : - ball sense - hitting area - ground stroke - volley - service.
- 2) Basic stroke : - Watching the ball - foot work - balance - control racket.
- 3) Stroke variation : - Return serve - approach shots - drop shot - volley variation - smash variation.
- 4) Practising game : - practise for success - practise method - practise and drill .
- 5) Organization game : - plan of game - rule of game.

Perkuliahan tenis lapangan diselesaikan dalam satu semester dengan pertemuan sebagai berikut : tatap muka 3 x, praktek lapangan 13 x, dan evaluasi 2 x (UTS – UAS)

SILABUS MATA KULIAH PELATIHAN CABOR TENIS (Teori dan Praktek)

1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Tenis Lapangan
Nomor Kode	: PL407
Jumlah SKS	: 2 sks
Semester	: 5 (ganjil)
Kelompok Mata Kuliah	: MKK Prodi
Jurusan /Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan/Prodi PKO
Prasyarat	: Terdaftar Kontrak Kredit
Nama Dosen/Asisten	: Drs. Yadi Sunaryadi Drs. Indik Karnadi Drs. Dudung Hasanudin Ch.

2. Tujuan Pembelajaran Umum

- a. Mengetahui dan memahami : - Basic skill
- Basic stroke
- Stroke Variation
- Practisina game
- Rute of Tennis
- Organizing tennis

3. Deskripsi Isi

Mata kuliah ini memaparkan tentang prinsip-prinsip dasar permainan Tenis secara Umum. Substansi mata kuliah ini berisi pemaparan tentang : Sejarah permainan Tenis (groundstroke, Voli, dan service), peraturan permainan Tenis, serta administrasi pelaksanaan pertandingan

4. Pendekatan Pembelajaran

Pendekatan pembelajaran dalam mata kuliah ini menggunakan ekspositori dan Inkuiri

Metode : Demonstrasi, Tanya Jawab, Diskusi, dan Pemecahan Masalah.
Tugas : Review hasil perkuliahan
Media : Perlengkapan Tenis

5. Evaluasi

Kehadiran (1), Tugas (2), UTS (3), dan UAS (4)

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan :

Pertemuan	1.	- Basic skill - Basic stroke
	2.	- Stroke variation - Practising game
	3.	- Rule of tennis - Organization
Pertemuan	4.	Basic skill
	5.	Basic stroke
	6.	Basic stroke
	7.	Basic stroke
Pertemuan	8.	Basic stroke
Pertemuan	9.	UTS
Pertemuan	10.	- Stroke variation
	11.	- Stroke variation
	12.	- Stroke variation
Pertemuan	13.	- Practising game
	14.	- Practising game
	15.	- Practising game
Pertemuan	16.	Organisation game
Pertemuan	17.	U A S
	18.	U A S

7 Daftar Buku :

Buku Sumber

- ITF. Rule of Tennis 2006, Wilton, Wright & Son Limited
- Tennis A Profesional Guide, USPTA, 1984, Kodansha International, Harper & Row Publishers, Inc
- Deutschers Tennis Bund, Step by Step Tennis Skills, 1997, The Definitive Guide to Winning Play, Hamlyn Publishing Group.
- ITF, Advanced Coaches Manual, 1998, Miguel Crespo & Dave Miley