

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN (SAP)
PELATIHAN CABOR TENNIS (TEORI DAN PRAKTEK)**

Oleh:
Drs. Yadi Sunaryadi. dkk

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG 2007**

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
 Topik bahasan : Teori Tennis (Sejarah, Peraturan, dan Teknik dasar).
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan tentang sejarah, peraturan, dan teknik dasar.
 (kompetensi)
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
1	Mahasiswa dapat menjelaskan asal mula permainan tennis di dunia dan Indonesia, mengetahui dan faham bagaimana bermain tennis, serta mampu menganalisis teknik-teknik pukulan dalam permainan tennis.	a. Sejarah; - di dunia - di Indonesia b. Peraturan permainan c. Teknik dasar; - groundstroke - volley - overheadstroke	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	Mencari beberapa sumber mengenai sejarah tennis, mendiskusikan. Kuis lisan di akhir jam pelajaran.	-LCD & OHP -Douglas, Paul, 1982 ITF Officiating, 2006 Van der Meer, Dennis, 1982

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
 Topik bahasan : Teori Tennis (Taktik dan strategi, Perwasitan, Scoring sheet).
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menjelaskan Taktik dan strategi, perwasitan, dan cara pengisian
 (kompetensi) scoring sheet.
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
2	Mahasiswa dapat menjelaskan posisi pemain saat menyerang dan bertahan, mengetahui bagaimana memimpin jalannya pertandingan, dan terampil mengisi scoring sheet.	a. Taktik dan strategi; -menyerang -bertahan b. Perwasitan. c. Pengisian scoring sheet.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	Mencari beberapa sumber mengenai taktik dan strategi, mendiskusikan. Kuis lisan di akhir jam pelajaran.	-LCD & OHP -Brown, Jim, 1980 ITF Officiating, 2006

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
 Topik bahasan : Praktik (Forehand Groundstroke)
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat melakukan forehand groundstroke
 (kompetensi)
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
3 - 4	Mahasiswa dapat mempraktikkan forehand groundstroke dengan baik.	a. Grip b. Ball feeling c. Ready position d. Backswing e. Foreward swing + step f. Impact g. Followthrough.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	Menganalisis gerakan, mendiskusikan, mempraktikkan. Tes performance di akhir jam pelajaran.	-LCD, Model -Brown, Jim, 1989. Douglas, Paul, 1982

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
 Topik bahasan : Backhand groundstroke & volley
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat melakukan backhand groundstroke dan volley
 (kompetensi)
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
5 - 6	Mahasiswa dapat mempraktikkan pukulan backhand groundstroke dengan baik.	a.Backhand gr.stroke; -.Grip -. Ready position - Backswing -. Forewardswing + step - Impact - Followthrough b.Volley; - Grip - Ready position - Turn shoulder - Step+ foreward swing - Impact - Followthrough	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	Menganalisis gerakan, mendiskusikan, mempraktikkan. Tes performance di akhir jam pelajaran.	-LCD, Model -Brown, Jim, 1989 Douglas, Paul, 1982 Hohm, Jindrich, 1987

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
 Topik bahasan : Overhead stroke
 Tujuan Pembelajaran Umum (kompetensi) : Para mahasiswa dapat melakukan pukulan overhead, yaitu service dan smash
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
7	Mahasiswa dapat mempraktikkan pukulan service dan smash dengan baik.	a.Service; - Grip - Ready position - Swing & toss - Reach + throw - Impact - Followthrough b.Smash; - Grip - Up your hand - Reach + throw - Impact - Followthrough	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	Menganalisis gerakan, mendiskusikan, mempraktikkan. Tes performance di akhir jam pelajaran.	-LCD, Model -Pankhurst, Anne, 1990

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
Topik bahasan : Ujian Tengah Semester (UTS)
Tujuan Pembelajaran Umum : Mengetahui materi pembelajaran yang telah dikuasai para mahasiswa (kompetensi)
Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
8	Mahasiswa dapat menjawab soal-soal teori, dan dapat mempraktekkan teknik pukulan yang diujikan.	UTS	Menjawab soal- soal teori dengan tertib dan mempraktekkan teknik pukulan yang diujikan.	- Tes tertulis - Tes performance	

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
 Topik bahasan : Kombinasi / gabungan teknik pukulan
 Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat menggabungkan berbagai jenis pukulan
 (kompetensi)
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
9-10	Mahasiswa dapat mempraktikkan dan menggabungkan beberapa jenis pukulan dengan baik.	Forehand & backhand ground stroke + pukulan variasi.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	Mengulang berbagai jenis pukulan, mendiskusikan, mempraktikkan. Test performance di akhir jam pelajaran.	-Ball machine -Brown, Jim, 1989 Douglas, Paul, 1982 Hohm, Jindrich, 1987 Van der Meer, Dennis, 1982

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
Topik bahasan : Game sederhana
Tujuan Pembelajaran Umum (kompetensi) : Para mahasiswa dapat melakukan game sederhana, juga dapat mempraktikkan taktik dan strategi bermain.
Jumlah Pertemuan : 2 (dua) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
11-12	Mahasiswa dapat menerapkan taktik dan strategi dalam game yang sederhana.	a.Game sederhana b.Taktik dan strategi.	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	Menerapkan berbagai jenis pukulan dalam bermain, Test performance di akhir jam pelajaran.	

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
Topik bahasan : Game sesungguhnya + Perwasitan
Tujuan Pembelajaran Umum : Para mahasiswa dapat bermain tennis dan dapat memimpin pertandingan (kompetensi)
Jumlah Pertemuan : 3 (tiga) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
13-15	Mahasiswa dapat bermain tennis dan memimpin pertandingan (sebagai wasit) dengan baik	Game + Wasit	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya-jawab, mengerjakan tugas, berdiskusi.	Bermain tunggal dan ganda, sebagai wasit Tes performance saat pelaksanaan berlangsung.	

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : PL 407 Pelatihan Cabor Tennis (Teori dan Praktek), S1, 2 sks
Topik bahasan : Ujian Akhir Semester (UAS)
Tujuan Pembelajaran Umum : Penilaian terhadap penguasaan mahasiswa dalam kuliah tennis
(kompetensi)
Jumlah Pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media & buku sumber
16	Mahasiswa mampu/ dalam bermain tennis dan sebagai wasit.	UAS	Mempraktikkan teknik-teknik pukulan yang diujikan, game, dan perwasitan.	Tes Performance	