

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Asumsi .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b>	
A. Definisi Taekwondo .....	7
B. Konsep Taekwondo .....	8

C. Permitted Technique .....	9
C.1 Teknik Tangan .....	9
C.2 Teknik Kaki .....	10
D. Aplikasi Bentuk Tendangan .....	12
D.1 Dollyo Chagi (Tendangan Serong) .....	12
D.2 Ap Hurigi (Tendangan Cangkul Dengan Awalan Kaki Ditekuk) ....	15
D.3 Dwi Chagi (Tendangan Belakang) .....	18
D.4 Dwi Huryeo Chagi (Tendangan Belakang Mengait) .....	21
E. Permitted Area .....	24
F. Legal Scoring Area .....	24
G. Poin .....	25
H. Analisis Tendangan Ditinjau Dari Ilmu Biomekanika .....	25
H.1 Kecepatan .....	26
H.2 Keseimbangan .....	27
H.3 Prinsip Momen Beban Sama Besar .....	28
I. Hipotesis .....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	31
B.1 Populasi .....	31
B.2 Sampel .....	31

C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
D. Desain Penelitian .....	34
E. Instrumen Penelitian .....	36
F. Teknik dan Analisa Data .....	37
G. Hipotesis Statistik .....	41
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Deskripsi Data .....	43
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	43
B.1 Uji Normalitas Melalui Uji Liliefors .....	43
B.2 Uji Homogenitas .....	45
C. Pengujian Hipotesis .....	46
D. Diskusi Penemuan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>