

DESKRIPSI MATA KULIAH
PELATIHAN CABOR PENCAK SILAT
(Teori dan Praktek)
Oleh: MULYANA, M.Pd.
SAGITARIUS, S.Pd.
ALEN RISMAYADI, M.Pd.

PL408. Pelatihan Cabor Pencak Silat – S1, 2sks semester 5 (ganjil)

Mata kuliah ini merupakan mata kuliah keahlian program studi pendidikan kepelatihan olahraga. Selesai mengikuti mata kuliah ini mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan dan mampu menjelaskan Sejarah dan Perkembangan, Oraganisasi, Peraturan Permainan dan Pertandingan, juga memiliki keterampilan Teknik Dasar, Pencak Silat Olahraga, Seni, dan Beladiri. Diharapkan pula mahasiswa mampu merekonstruksi dan mendemonstrasikan teknik-teknik dasar pencak silat, baik olahraga, beladiri maupun seninya. Dalam perkuliahannya lebih banyak menekankan pada praktek dilapangan mengenai keterampilan mempelajari sikap pasang, pola langkah, serangan dan belaan. Pelaksanaan kuliah menggunakan pendekatan taktis dalam bentuk drill, dan pendekatan inkuiri yaitu menyelesaikan tugas-tugas perkuliahan dan observasi lapangan. Tahap penguasaan mahasiswa selain evaluasi melalui UTS dan UAS juga evaluasi terhadap tugas –tugas perkuliahan lain yang relevan. Buku sumber antara lain Atok Iskandar dkk (1987) Pencak Silat P dan K Jakarta, Drs. Sucipto M. Kes (2001) Pendekatan Keteramplan Taktis dalam Pembelajaran Pencak Silat. Dirjen Olahraga Depdiknas, Notosoejitno (1999) Khasanah Pencak Silat, CV infpmedia Jakarta, peraturan pertandingan pencak silat (1999) PB IPSI Jakarta.