

# **DESKRIPSI MATA KULIAH TEORI BELAJAR MOTORIK**

**Oleh: Drs. AGUS MAHENDRA, M.Pd.**

**SAGITARIUS, M.Pd.**

**ALEN RISMAYADI, M.Pd.**

## **PL310. Teori Belajar Motorik - S1, 2 SKS, Semester 2**

Mata kuliah ini adalah mata kuliah dasar yang membekali mahasiswa FPOK dengan konsep dan pengertian tentang hakikat gerak, pola gerak, keterampilan gerak serta dasar-dasar taksonomi gerak. Di samping itu dielaborasi juga proses terjadinya gerak dan keterampilan dari sudut pandang teori pengolahan informasi, peranan indera dalam penghasilan gerak, serta perangkat-perangkat internal (*proprioceptive*) yang berpengaruh dalam penghasilan gerak. Kemudian substansi MK inipun ditutup dengan bahasan tentang bagaimana proses pembelajaran gerak dapat dimaksimalkan, dengan memperhitungkan berbagai aspek yang mempengaruhi, serta metode-metode pembelajaran yang dikenal dalam proses pembelajaran dan pelatihan motorik. Perkuliahan dilaksanakan dengan menggunakan pendekatan ceramah dan diskusi, tugas dan latihan (praktek), di samping memperbesar kesempatan pada mahasiswa untuk bereksplorasi. Pembelajaran dilaksanakan dengan menggunakan media OHP, LCD, serta media TV. Penguasaan mahasiswa dinilai dengan tes yang dilaksanakan pada UTS dan UAS, di samping dari tugas dan keaktifan mereka dalam diskusi. Buku sumber utama: Mahendra, Agus (2001). *Teori Belajar Mengajar Motorik* (2006). *Modul*. Dan Schmidt, Richard A. dan Wrisberg, Craig A. *Motor Learning dan Performance: A Problem-Based Learning Approach* (2000)