

# **SILABUS MATA KULIAH PELATIHAN CABOR BOLA BASKET (Teori dan Praktek)**

## **1. Identitas Mata Kuliah**

Nama Mata Kuliah	: Pelatihan Cabor Bola basket
Nomor Kode	: PL404
Jumlah sks	: 2
Semester	: 3
Kelompok Mata Kuliah	: MKK Prodi
Program Studi / Program	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga / S1
Status Mata Kuliah	: Mata kuliah wajib
Dosen	: Drs. Enjang Rahmat Drs. Dadan Mulyana Alen Rismayadi, M.Pd.

## **2. Tujuan**

Selesai mengikuti perkuliahan ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep, strategi dan implementasi pembelajaran bola basket yang meliputi sejarah perkembangan, organisasi, teknik, taktik, strategi, peraturan perwasitan, didaktik dan metodik permainan bola basket.

## **3. Deskripsi Isi:**

Pada perkuliahan ini dibahas sejarah perkembangan dan organisasi bola basket di tingkat nasional, regional, dan internasional. Perkuliahan ini membahas teknik, taktik dan strategi permainan bola basket beserta penerapan peraturan permainan dan pertandingannya. Dan dalam perkuliahan ini pula dibahas didaktik dan metodik pembelajaran permainan bola basket.

## **4. Pendekatan Pembelajaran:**

Ekspositori dan Inkuiri

- Metode: Ceramah, Tanya-jawab, Diskusi, pemecahan masalah
- Tugas : Laporan buku, Makalah, Resume hasil diskusi/presentasi
- Media : LCD, OHP, TV, Vidio.

## **5. Evaluasi:**

- Kehadiran.
- Tugas-tugas.
- UTS dan UAS

## **6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan:**

- Pertemuan1 : Pengenalan permainan Bola Basket; sikap berdiri, ball handling, dan pivot
- Pertemuan 2 : Teknik dasar memegang bola, mengoper bola, dan menangkap bola.
- Pertemuan 3 : Teknik Dasar Menggiring bola
- Pertemuan 4 : Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Bankshoot
- Pertemuan 5 : Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Lay up shoot
- Pertemuan 6 : Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Bounce shoot
- Pertemuan 7 : Sejarah dan Perkembangan Bola basket
- Pertemuan 8 : Peraturan permainan bola basket; peraturan permainan dan peraturan pertandingan
- Pertemuan 9: UTS**
- Pertemuan10 : Taktik individu, unit, dan tim.
- Pertemuan11 : Strategi penyerangan permainan bola basket
- Pertemuan12 : Strategi pertahanan permainan bola basket
- Pertemuan13 : Perwasitan; leading official dan trailing official
- Pertemuan14 : Organisasi pertandingan bola basket
- Pertemuan15 : Didaktik metodik pengajaran bola basket
- Pertemuan16: UAS**

## **7. Daftar buku**

### **Buku Utama:**

- Haris,( 1998) *Teknik Dasar Permainan Bola Basket*, FPOK-UPI.
- Adolf, Rupp (1985). *Championship Basket Ball*, Printed in the United States of Amerika,

### **Referensi:**

- PERBASI, *Peraturan Permainan Bola Basket*, Direktorat Keolahragaan, Jakarta, 2000.
- Nasution, M. A., Didaktik dan Azas-azas Mengajar,