

# SILABUS MATA KULIAH TEORI BELAJAR MOTORIK

## 1. Identitas Mata Kuliah:

Nama Mata Kuliah	: Teori Belajar Motorik
Nomor Kode	: PL310
Jumlah SKS	: 2
Semester	: 2
Kelompok Mata Kuliah	: MKK Program Studi
Program Studi	: PKO S1
Status Mata Kuliah	: Mata Kuliah Dasar
Prasyarat	: Tidak ada
Dosen	: Drs. Agus Mahendra, MA. Sagitarius, S.Pd. Alen Rismayadi, S.Pd., M.Pd.

## 2. Tujuan

Setelah mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan berbagai pengertian tentang gerak, pola gerak, keterampilan gerak serta dasar-dasar taksonomi gerak. Di samping itu, mahasiswa juga diharapkan mampu mendeskripsikan proses terjadinya gerak dan keterampilan dari sudut pandang teori pengolahan informasi, peranan indera dalam penghasilan gerak, serta perangkat-perangkat internal (proprioceptive) yang berpengaruh dalam penghasilan gerak. Kemudian pada tahap selanjutnya, mahasiswa juga mampu menjelaskan proses pembelajaran gerak dan faktor-faktor yang mempengaruhinya, serta metode-metode pembelajaran yang dikenal dalam proses pembelajaran dan pelatihan motorik.

## 3. Deskripsi

Mata kuliah ini adalah mata kuliah dasar yang membekali mahasiswa FPOK dengan pemahaman tentang gerak, pola gerak, keterampilan gerak serta dasar-dasar taksonomi gerak. Di samping itu dielaborasi juga proses terjadinya gerak dan keterampilan dari sudut pandang teori pengolahan informasi, peranan indera dalam penghasilan gerak, serta perangkat-perangkat internal (proprioceptive) yang berpengaruh dalam penghasilan gerak. Kemudian substansi MK inipun ditutup dengan bahasan tentang bagaimana proses pembelajaran gerak dapat dimaksimalkan, dengan memperhitungkan berbagai aspek yang mempengaruhi, serta metode-metode pembelajaran yang dikenal dalam proses pembelajaran dan pelatihan motorik.

#### **4. Pendekatan Pembelajaran**

Pendekatan Pemecahan Masalah (Problem-Based Learning)

- Metode : Ceramah, diskusi, dan pengkajian atau ekspositori.
- Tugas : mengkaji konsep dan prinsip, laporan buku, makalah, tugas kelompok.
- Media : OHP, LCD Projector, TV.

#### **5. Evaluasi**

Kehadiran

Partispasi diskusi

Tugas-tugas

UTS

UAS

#### **6. Rincian Materi Perkuliahan tiap Pertemuan**

- Pertemuan 1 : Pemaparan ruang lingkup perkuliahan, tugas-tugas serta kewajiban mahasiswa.
- Pertemuan 2 : Pengertian dan Pengelompokan Keterampilan
- Pertemuan 3 : Taksonomi Gerak
- Pertemuan 4 : Pengolahan Informasi dan Pengambilan Keputusan
- Pertemuan 5 : Stress dan Pengambilan Keputusan serta Prestasi
- Pertemuan 6 : Sumbangan Indera terhadap Keterampilan
- Pertemuan 7 : Teori Motor Program
- Pertemuan 8 : Ujian Tengah Semester (UTS)
- Pertemuan 9 : Pengertian Belajar secara umum
- Pertemuan 10 : Implikasi Teori Belajar terhadap Pembelajaran Motorik
- Pertemuan 11 : Pengertian Belajar Gerak dan Keterampilan
- Pertemuan 12 : Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pembelajaran motorik
- Pertemuan 13 : Persiapan Pembelajaran Motorik
- Pertemuan 14 : Prinsip Dasar Latihan Motorik
- Pertemuan 15 : Review dan Pendalaman
- Pertemuan 16 : Ujian Akhir Semester (UAS)

#### **7. Daftar Buku**

Referensi Utama:

Mahendra, Agus. (2006). *Teori Belajar Mengajar Motorik*. FPOK. Bahan Ajar. Bandung. FPOK-UPI.

Schmidt, Richard A. dan Wrisberg, Craig A. (2000) *Motor Learning and Performance: A Problem-Based Learning Approach*. Champaign. IL. Human Kinetics.