

Deskripsi Mata Kuliah

IO 454 Independent Study II (Aktivitas Pengembangan): S-1, 2 sks, smt IV

Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pengalaman nyata kepada mahasiswa prodi Ilmu Keolahragaan dalam menganalisis, mengasistensi, dan terlibat secara aktif pada berbagai fenomena **aktivitas pengembangan** baik yang berkembang di lingkungan kampus maupun di masyarakat dalam rangka melengkapi pengalaman yang berorientasi pada minat siswa dan penomena masyarakat namun belum terstruktur dalam dokumen struktur program. Aktivitas pengembangan merupakan aktivitas fisik atau olahraga yang dominan ditujukan untuk peningkatan dan pemeliharaan kondisi fisik seperti yang sering dilaksanakan pada club olahraga prestasi, fitness center, sanggar-sanggar, dsb. Bentuk dari mata kuliah ini dapat bervariasi sesuai dengan tempat kegiatan keolahragaan yang dipilih sendiri oleh mahasiswa disetujui oleh penanggung jawab MK dan pihak prodi. Buku sumber utama: Bucher AC. Dan Krotee, LM. 2002. *Management of Physical Education and Sport*. Edisi ke-12. McGraw-Hill, Rusli Lutan. 2003. *Olahraga, Kebijakan dan Politik: Sebuah Analisis*. Jakarta; Rusli Lutan. 2001. *Olahraga dan Etika Fairplay*. Jakarta; Siedentop, D. (1990). *Introduction to Physical Education, Fitness, and Sport*. California: Mayfield Publishing Company.