

## **Deskripsi Mata Kuliah**

### **IO 456 Independent Study IV (Aktivitas Rithmik): S-1, 2 sks, smt VI**

Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pengalaman nyata kepada mahasiswa prodi Ilmu Keolahragaan dalam menganalisis, mengasistensi, dan terlibat secara aktif pada berbagai fenomena permainan dan olahraga baik yang berkembang di lingkungan kampus maupun di masyarakat dalam rangka melengkapi pengalaman yang berorientasi pada minat siswa dan penomena masyarakat namun belum terstruktur dalam dokumen struktur program. Aktivitas ritmik merupakan aktivitas fisik atau olahraga yang selain berorientasi kesehatan juga dominan aspek irama seperti senam irama, erobik, dansa, dsb.. Bentuk dari mata kuliah ini dapat bervariasi sesuai dengan tempat kegiatan keolahragaan yang dipilih sendiri oleh mahasiswa disetujui oleh penanggung jawab MK dan pihak prodi. Buku sumber utama: Bucher AC. Dan Krotee, LM. 2002. *Management of Physical Education and Sport*. Edisi ke-12. McGraw-Hill, Rusli Lutan. 2003. *Olahraga, Kebijakan dan Politik: Sebuah Analisis*. Jakarta; Rusli Lutan. 2001. *Olahraga dan Etika Fairplay*. Jakarta;, Siedentop, D. (1990). *Introduction to Physical Education, Fitness, and Sport*. California: Mayfield Publishing Company.